

# MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Masters w Anglosaskim Biegu Górskim - XV Bieg Górski - 10km i 5km  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2024-04-13  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOŚCIELNIAK Robert</b>	<b>34</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	1	<b>00:24:32.10</b>		2:27	24.5 (100%)
2	<b>BARANOWSKI Antoni</b>	<b>1</b>	OSP KRZAKI	M-60	2	<b>00:25:02.45</b>	+00:00:30 (2.0%)	2:30	24 (98.0%)
3	<b>SKOWYRSKI Janusz</b>	<b>74</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	3	<b>00:25:53.65</b>	+00:01:21 (5.2%)	2:35	23.2 (94.7%)
4	<b>OSTROWSKI Marian</b>	<b>105</b>	SENIOR	M-65	1	<b>00:26:32.20</b>	+00:02:00 (7.5%)	2:39	22.6 (92.2%)
5	<b>KLENIEWSKI Piotr</b>	<b>29</b>		M-60	4	<b>00:26:38.55</b>	+00:02:06 (7.9%)	2:39	22.5 (91.8%)
6	<b>STACHOWIAK Ryszard</b>	<b>77</b>		M-70	1	<b>00:26:57.95</b>	+00:02:25 (9.0%)	2:41	22.3 (91.0%)
7	<b>PIOTROWSKI Eugeniusz</b>	<b>65</b>	UKL FENIKS ŚWIDWIN	M-65	2	<b>00:27:15.45</b>	+00:02:43 (10.0%)	2:43	22 (89.8%)
8	<b>LINOWIECKI Cezary</b>	<b>42</b>	BAŁTYK KOSZALIN	M-60	5	<b>00:27:30.80</b>	+00:02:58 (10.8%)	2:45	21.8 (89.0%)
9	<b>KWAŚNIAK Zdzisław</b>	<b>41</b>	PRO DYSTANS	M-60	6	<b>00:28:20.35</b>	+00:03:48 (13.4%)	2:50	21.2 (86.5%)
10	<b>CHODARA Roman</b>	<b>12</b>	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	M-65	3	<b>00:29:24.50</b>	+00:04:52 (16.6%)	2:56	20.4 (83.3%)
11	<b>OSOBNIAK Ryszard</b>	<b>59</b>		M-65	4	<b>00:29:31.85</b>	+00:04:59 (16.9%)	2:57	20.3 (82.9%)
12	<b>GUDANIEC Dorota</b>	<b>103</b>	TKKF KOSZALIN	K-60	1	<b>00:30:44.10</b>	+00:06:12 (20.2%)	3:04	19.5 (79.6%)
13	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>37</b>	TKKF KOSZALIN	M-70	2	<b>00:32:39.55</b>	+00:08:07 (24.9%)	3:15	18.4 (75.1%)
14	<b>BŁĘDZKA Aleksandra</b>	<b>5</b>		OPEN -K	1	<b>00:33:49.25</b>	+00:09:17 (27.5%)	3:22	17.7 (72.2%)
15	<b>WALO Zbigniew</b>	<b>87</b>		M-65	5	<b>00:33:50.90</b>	+00:09:18 (27.5%)	3:23	17.7 (72.2%)
16	<b>SOWIŃSKI Edmund</b>	<b>76</b>	TKKF PŁOCK	M-80	1	<b>00:34:34.90</b>	+00:10:02 (29.1%)	3:27	17.4 (71.0%)
17	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>26</b>		M-65	6	<b>00:34:46.95</b>	+00:10:14 (29.5%)	3:28	17.3 (70.6%)
18	<b>SUSKI Jan</b>	<b>81</b>	TKKF KOSZALIN	M-70	3	<b>00:37:40.75</b>	+00:13:08 (34.9%)	3:46	15.9 (64.9%)
19	<b>MARCZAK Małgorzata</b>	<b>46</b>		K-60	2	<b>00:39:43.50</b>	+00:15:11 (38.2%)	3:58	15.1 (61.6%)
20	<b>KUROPATWA Kazimierz</b>	<b>40</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-80	2	<b>00:43:08.95</b>	+00:18:36 (43.1%)	4:18	13.9 (56.7%)

Znaleziono 20 wynik(ów)