



MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski Masters w Anglosaskim Biegu Górskim - XV Bieg Górski - 10km i 5km
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2024-04-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŚCIELNIAK Robert	34	TKKF KOSZALIN	M-60	1	00:24:32.10		2:27	24.5 (100%)
2	BARANOWSKI Antoni	1	OSP KRZAKI	M-60	2	00:25:02.45	+00:00:30 (2.0%)	2:30	24 (98.0%)
3	SKOWYRSKI Janusz	74	TKKF KOSZALIN	M-60	3	00:25:53.65	+00:01:21 (5.2%)	2:35	23.2 (94.7%)
4	OSTROWSKI Marian	105	SENIOR	M-65	1	00:26:32.20	+00:02:00 (7.5%)	2:39	22.6 (92.2%)
5	KLENIEWSKI Piotr	29		M-60	4	00:26:38.55	+00:02:06 (7.9%)	2:39	22.5 (91.8%)
6	STACHOWIAK Ryszard	77		M-70	1	00:26:57.95	+00:02:25 (9.0%)	2:41	22.3 (91.0%)
7	PIOTROWSKI Eugeniusz	65	UKL FENIKS ŚWIDWIN	M-65	2	00:27:15.45	+00:02:43 (10.0%)	2:43	22 (89.8%)
8	LINOWIECKI Cezary	42	BAŁTYK KOSZALIN	M-60	5	00:27:30.80	+00:02:58 (10.8%)	2:45	21.8 (89.0%)
9	KWAŚNIAK Zdzisław	41	PRO DYSTANS	M-60	6	00:28:20.35	+00:03:48 (13.4%)	2:50	21.2 (86.5%)
10	CHODARA Roman	12	RUNNERS TEAM KĘTRZYN	M-65	3	00:29:24.50	+00:04:52 (16.6%)	2:56	20.4 (83.3%)
11	OSOBNIAK Ryszard	59		M-65	4	00:29:31.85	+00:04:59 (16.9%)	2:57	20.3 (82.9%)
12	GUDANIEC Dorota	103	TKKF KOSZALIN	K-60	1	00:30:44.10	+00:06:12 (20.2%)	3:04	19.5 (79.6%)
13	KOZŁOWIECKI Waldemar	37	TKKF KOSZALIN	M-70	2	00:32:39.55	+00:08:07 (24.9%)	3:15	18.4 (75.1%)
14	BŁĘDZKA Aleksandra	5		OPEN -K	1	00:33:49.25	+00:09:17 (27.5%)	3:22	17.7 (72.2%)
15	WALO Zbigniew	87		M-65	5	00:33:50.90	+00:09:18 (27.5%)	3:23	17.7 (72.2%)
16	SOWIŃSKI Edmund	76	TKKF PŁOCK	M-80	1	00:34:34.90	+00:10:02 (29.1%)	3:27	17.4 (71.0%)
17	JUSZCZAK Krzysztof	26		M-65	6	00:34:46.95	+00:10:14 (29.5%)	3:28	17.3 (70.6%)
18	SUSKI Jan	81	TKKF KOSZALIN	M-70	3	00:37:40.75	+00:13:08 (34.9%)	3:46	15.9 (64.9%)
19	MARCZAK Małgorzata	46		K-60	2	00:39:43.50	+00:15:11 (38.2%)	3:58	15.1 (61.6%)
20	KUROPATWA Kazimierz	40	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-80	2	00:43:08.95	+00:18:36 (43.1%)	4:18	13.9 (56.7%)

Znaleziono 20 wynik(ów)