

# MISTRZOSTWA WOJSKA POLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - 3000 M MĘŻCZYŹNI OD 36 DO 45 LAT

B4SPORT

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Wojska Polskiego w biegach przełajowych  
**Organizator:** 5 pułk artylerii  
**Data:** 2019-04-17  
**Miejsce:** Sulechów  
**Dystans:** 3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 1km	Start_All 2km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PLUT. KAMIL Makoś	66	11 LDKPANC. ŻAGAŃ			00:03:28	00:07:05	<b>00:10:48.78</b>		3:36	16.7 (100%)
2	ST.SZER. GRZEGORZ Wójs	67	11 LDKPANC. ŻAGAŃ			00:03:42	00:07:29	<b>00:11:00.68</b>	+00:00:11 (1.8%)	3:40	16.4 (98.2%)
3	PLUT. TOMASZ Jędraszek	72	16 DZ ELBLĄG			00:03:34	00:07:20	<b>00:11:02.97</b>	+00:00:14 (2.1%)	3:40	16.3 (97.6%)
4	ST.SZER. KRZYSZTOF Bartkiewicz	69	12 DZ SZCZECIN			00:03:30	00:07:17	<b>00:11:09.49</b>	+00:00:20 (3.1%)	3:43	16.1 (96.4%)
5	ST.SZER. ADAM Pisulski	68	11 LDKPANC. ŻAGAŃ			00:03:43	00:07:30	<b>00:11:11.86</b>	+00:00:23 (3.4%)	3:43	16.1 (96.4%)
6	MJR DAWID Nowaczyk	70	12 DZ SZCZECIN			00:03:48	00:07:42	<b>00:11:22.69</b>	+00:00:33 (5.0%)	3:47	15.8 (94.6%)
7	KPR. RAFAŁ Oikowski	73	16 DZ ELBLĄG			00:03:43	00:07:35	<b>00:11:26.17</b>	+00:00:37 (5.4%)	3:48	15.7 (94.0%)
8	CHOR. DARIUSZ Jurewicz	74	16 DZ ELBLĄG			00:03:42	00:07:37	<b>00:11:37.45</b>	+00:00:48 (7.0%)	3:52	15.5 (92.8%)
9	PLUT. PAWEŁ Walaszczyk	76	SIŁY POWIETRZNE			00:03:46	00:07:48	<b>00:11:40.89</b>	+00:00:52 (7.4%)	3:53	15.4 (92.2%)
10	ST.SZER. SEBASTIAN Weryk	81	INSPEKTORAT WSPARCIA SZ			00:03:42	00:07:38	<b>00:11:41.72</b>	+00:00:52 (7.5%)	3:53	15.4 (92.2%)
11	MJR MARCIN Białożyński	90	WOJSKA OBRONY TERYTORIALNEJ			00:03:48	00:07:50	<b>00:11:48.58</b>	+00:00:59 (8.4%)	3:56	15.3 (91.6%)
12	SZER. TADEUSZ Walendynkiewicz	88	WOJSKA OBRONY TERYTORIALNEJ			00:03:50	00:07:51	<b>00:11:50.15</b>	+00:01:01 (8.6%)	3:56	15.2 (91.0%)
13	SIERŻ. ŁUKASZ Zajac	71	12 DZ SZCZECIN			00:03:51	00:07:52	<b>00:11:58.36</b>	+00:01:09 (9.7%)	3:59	15 (89.8%)
14	KPR. ADAM Matuła	82	INSPEKTORAT WSPARCIA SZ			00:03:57	00:08:18	<b>00:12:31.94</b>	+00:01:43 (13.7%)	4:10	14.4 (86.2%)
15	KPT. MACIEJ Bzdawski	87	WYŻSZE SZKOLNICTWO WOJSKOWE			00:04:00	00:08:23	<b>00:12:35.26</b>	+00:01:46 (14.1%)	4:11	14.3 (85.6%)
16	MŁ.CHOR. ANDRZEJ Krela	83	INSPEKTORAT WSPARCIA SZ			00:03:59	00:08:18	<b>00:12:35.97</b>	+00:01:47 (14.2%)	4:11	14.3 (85.6%)
17	KPR. KAROL Januszewski	89	WOJSKA OBRONY TERYTORIALNEJ			00:04:14	00:08:30	<b>00:12:36.27</b>	+00:01:47 (14.2%)	4:12	14.3 (85.6%)
18	CHOR. BOGUSŁAW Tomaka	93	DOWÓDZTWO GARNIZONU WARSZAWA			00:04:03	00:08:28	<b>00:12:48.69</b>	+00:01:59 (15.6%)	4:16	14.1 (84.4%)
19	PLUT. MICHAŁ Gogolewski	75	SIŁY POWIETRZNE			00:04:11	00:08:35	<b>00:12:52.25</b>	+00:02:03 (16.0%)	4:17	14 (83.8%)
20	PLUT. PAWEŁ Seremak	77	SIŁY POWIETRZNE			00:04:10	00:08:42	<b>00:12:59.70</b>	+00:02:10 (16.8%)	4:19	13.9 (83.2%)
21	POR. ROBERT Polański	92	DOWÓDZTWO GARNIZONU WARSZAWA			00:04:29	00:08:50	<b>00:13:10.68</b>	+00:02:21 (17.9%)	4:23	13.7 (82.0%)
22	SZER. MACIEJ Hajduk	91	DOWÓDZTWO GARNIZONU WARSZAWA			00:04:20	00:08:46	<b>00:13:11.31</b>	+00:02:22 (18.0%)	4:23	13.7 (82.0%)
23	PLUT. WOJCIECH Wcisło	78	MARYNARKA WOJENNA			00:04:01	00:08:36	<b>00:13:12.57</b>	+00:02:23 (18.1%)	4:24	13.6 (81.4%)
24	MŁ.CHOR. ZBIGNIEW Marchlewicz	79	MARYNARKA WOJENNA			00:04:26	00:09:04	<b>00:13:37.55</b>	+00:02:48 (20.6%)	4:32	13.2 (79.0%)
25	KPR. RAFAŁ Stepnowski	86	ŻANDARMERIA WOJSKOWA			00:04:24	00:09:05	<b>00:13:44.44</b>	+00:02:55 (21.3%)	4:34	13.1 (78.4%)
26	ST.MAT RAFAŁ Kroll	80	MARYNARKA WOJENNA			00:04:28	00:09:24	<b>00:14:29.73</b>	+00:03:40 (25.4%)	4:49	12.4 (74.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 1km	Start_All 2km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>PLUT. RADOSŁAW Owczarek</b>	<b>84</b>	ŻANDARMERIA WOJSKOWA			00:04:29	00:09:40	<b>00:14:53.38</b>	+00:04:04 (27.4%)	4:57	12.1 (72.5%)
28	<b>SIERŻ. PIOTR Budyńczuk</b>	<b>85</b>	ŻANDARMERIA WOJSKOWA			00:04:38	00:10:28	<b>00:16:50.90</b>	+00:06:02 (35.8%)	5:36	10.7 (64.1%)

Znaleziono 28 wynik(ów)