



## BIESZCZADZKI WEEREND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: K-30

## NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2022  
**Organizator:** GOKSiT Polańczyk  
**Data:** 2022-10-22  
**Miejsce:** Polańczyk  
**Dystans:** 6 km



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BANASIK Monika</b>	<b>8</b>	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	K-30	1	00:13:30	<b>00:28:39.75</b>		4:46	12.6 (100%)
2	<b>RĘPALSKA Agata</b>	<b>140</b>	DZIKIE ŚWINKI	K-30	2	00:14:48	<b>00:30:44.35</b>	+00:02:04 (6.8%)	5:07	11.7 (92.9%)
3	<b>OGŁUSZKA Elżbieta</b>	<b>122</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-30	3	00:15:48	<b>00:31:56.00</b>	+00:03:16 (10.2%)	5:19	11.3 (89.7%)
4	<b>CELEK Katarzyna</b>	<b>24</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY K	K-30	4	00:16:46	<b>00:34:02.95</b>	+00:05:23 (15.8%)	5:40	10.6 (84.1%)
5	<b>RAGAN Monika</b>	<b>139</b>	WATAHA FIT	K-30	5	00:16:30	<b>00:35:20.95</b>	+00:06:41 (18.9%)	5:53	10.2 (81.0%)
6	<b>BEDNARZ Iwona</b>	<b>11</b>	WATAHA FIT	K-30	6	00:16:47	<b>00:35:28.15</b>	+00:06:48 (19.2%)	5:54	10.2 (81.0%)
7	<b>MAZUR Kinga</b>	<b>102</b>	DĘBICKIE GEPARDY	K-30	7	00:17:37	<b>00:36:44.10</b>	+00:08:04 (22.0%)	6:07	9.8 (77.8%)
8	<b>WIERZBICKA Anna</b>	<b>175</b>	SIENIAWA	K-30	8	00:17:39	<b>00:37:15.15</b>	+00:08:35 (23.1%)	6:12	9.7 (77.0%)
9	<b>ŁAKOMA Małgorzata</b>	<b>88</b>	KRESOWIANIE	K-30	9	00:18:05	<b>00:38:05.45</b>	+00:09:25 (24.8%)	6:20	9.5 (75.4%)
10	<b>NOWACZEK Aleksandra</b>	<b>116</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	K-30	10	00:18:19	<b>00:38:35.05</b>	+00:09:55 (25.7%)	6:25	9.3 (73.8%)
11	<b>STEC Iwona</b>	<b>157</b>	RUNISGIRL	K-30	11	00:19:09	<b>00:39:48.05</b>	+00:11:08 (28.0%)	6:38	9 (71.4%)
12	<b>WISZNIEWSKA Marzena</b>	<b>178</b>	DZIKIE MORSY KARŁOWICE	K-30	12	00:19:11	<b>00:40:58.40</b>	+00:12:18 (30.0%)	6:49	8.8 (69.8%)
13	<b>KOWALSKA Joanna</b>	<b>77</b>		K-30	13	00:19:30	<b>00:41:11.50</b>	+00:12:31 (30.4%)	6:51	8.7 (69.0%)
14	<b>ŁĘTOWSKA Marlena</b>	<b>91</b>		K-30	14	00:19:43	<b>00:41:25.40</b>	+00:12:45 (30.8%)	6:54	8.7 (69.0%)

Znaleziono 14 wynik(ów)