



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: M-40

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2019
GOKSiT Polańczyk
2019-10-19
Polańczyk
6 km



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STĄNKO Paweł	231	BIESY I CZORTY	M-40	1	00:10:13	00:22:29.00		3:44	16 (100%)
2	KOSTERKIEWICZ Marcin	123	FANTASTYCZNA TRÓJKA	M-40	2	00:10:20	00:22:52.37	+00:00:23 (1.7%)	3:48	15.7 (98.1%)
3	KOZŁOWSKI Krzysztof	126	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	3	00:10:38	00:22:56.24	+00:00:27 (2.0%)	3:49	15.7 (98.1%)
4	WEREMKO Grzegorz	260	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	4	00:10:39	00:23:06.42	+00:00:37 (2.7%)	3:51	15.6 (97.5%)
5	MAŁEK Andrzej	150	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 5	M-40	5	00:10:17	00:23:13.06	+00:00:44 (3.2%)	3:52	15.5 (96.9%)
6	KOZIOŁ Mariusz	125	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 3	M-40	6	00:10:42	00:23:18.58	+00:00:49 (3.5%)	3:53	15.5 (96.9%)
7	KOHUT Dariusz	115	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2,5	M-40	7	00:10:43	00:23:31.10	+00:01:02 (4.4%)	3:55	15.3 (95.6%)
8	DELEŻUCH Wojciech	49	OSP NIEMCE	M-40	8	00:10:41	00:23:44.78	+00:01:15 (5.3%)	3:57	15.2 (95.0%)
9	CURZYDŁO Bogdan	42	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	9	00:10:48	00:23:54.83	+00:01:25 (6.0%)	3:59	15.1 (94.4%)
10	MACIEJKO Rafał	145	KRESOWIANIE	M-40	10	00:10:27	00:23:55.22	+00:01:26 (6.0%)	3:59	15.1 (94.4%)
11	ŁAŃCUCKI Łukasz	141	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	M-40	11	00:10:35	00:24:19.06	+00:01:50 (7.5%)	4:03	14.8 (92.5%)
12	STADNIK Wojciech	229	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 3	M-40	12	00:11:14	00:24:39.94	+00:02:10 (8.8%)	4:06	14.6 (91.3%)
13	PAJESTKA Wojtek	187	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	13	00:11:23	00:25:11.03	+00:02:42 (10.7%)	4:11	14.3 (89.4%)
14	BERNAT Tomasz	21		M-40	14	00:11:08	00:25:13.97	+00:02:44 (10.9%)	4:12	14.3 (89.4%)
15	SMOLIŃSKI Paweł	224	KILOMETRY ODDECHÓW	M-40	15	00:12:06	00:25:19.23	+00:02:50 (11.2%)	4:13	14.2 (88.8%)
16	SOBOL Krystian	225		M-40	16	00:11:30	00:25:39.02	+00:03:10 (12.3%)	4:16	14 (87.5%)
17	KARASIŃSKI Radek	107	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	M-40	17	00:11:39	00:25:46.76	+00:03:17 (12.8%)	4:17	14 (87.5%)
18	KARDASZ Marek	108	SOLINA TEAM	M-40	18	00:12:16	00:25:57.89	+00:03:28 (13.4%)	4:19	13.9 (86.9%)
19	FEDAK Bohdan	64	KLUB POD WISIENKĄ	M-40	19	00:12:05	00:26:28.91	+00:03:59 (15.1%)	4:24	13.6 (85.0%)
20	KORZENIOWSKI Władysław	318		M-40	20	00:11:55	00:26:36.54	+00:04:07 (15.5%)	4:26	13.5 (84.4%)
21	DOPART Tomasz	51	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	M-40	21	00:12:17	00:26:47.58	+00:04:18 (16.1%)	4:27	13.4 (83.8%)
22	WAJCOWICZ Witold	257	KILOMETRY ODDECHÓW	M-40	22	00:12:05	00:26:53.72	+00:04:24 (16.4%)	4:28	13.4 (83.8%)
23	FILIPOWICZ Krzysztof	67		M-40	23	00:12:09	00:26:56.86	+00:04:27 (16.6%)	4:29	13.4 (83.8%)
24	MYTYCH Wiesław	169		M-40	24	00:12:14	00:26:58.75	+00:04:29 (16.7%)	4:29	13.3 (83.1%)
25	PLACHA Piotr	196	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	M-40	25	00:12:39	00:27:00.47	+00:04:31 (16.8%)	4:30	13.3 (83.1%)
26	ANTOSZ Bogdan	5		M-40	26	00:12:09	00:27:56.04	+00:05:27 (19.5%)	4:39	12.9 (80.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	SZADURSKI Tomasz	239	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	27	00:13:04	00:28:34.34	+00:06:05 (21.3%)	4:45	12.6 (78.8%)
28	KOPCZYK Waldemar	119	BIDA PRZEMYŚL	M-40	28	00:12:51	00:28:37.56	+00:06:08 (21.5%)	4:46	12.6 (78.8%)
29	FURS Teodor	70	PIERDZĄCE ZAJĄCE	M-40	29	00:12:36	00:28:42.71	+00:06:13 (21.7%)	4:47	12.5 (78.1%)
30	DRWIĘGA Maciej	56	POZYTYWNI ZABIEGANI SANOK	M-40	30	00:13:08	00:28:52.59	+00:06:23 (22.1%)	4:48	12.5 (78.1%)
31	STEFAŃSKI Ireneusz	236	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	31	00:13:22	00:28:54.27	+00:06:25 (22.2%)	4:49	12.5 (78.1%)
32	BURAK Adam	33	1 BATALION CZOŁGÓW	M-40	32	00:12:28	00:28:55.45	+00:06:26 (22.3%)	4:49	12.4 (77.5%)
33	GRASZA Ireneusz	84	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 4	M-40	33	00:13:23	00:28:56.66	+00:06:27 (22.3%)	4:49	12.4 (77.5%)
34	SAWICKI Robert	217	BEE IS RUNNING	M-40	34	00:13:46	00:29:14.31	+00:06:45 (23.1%)	4:52	12.3 (76.9%)
35	PIETRYSZYN Mariusz	195	SZYBKIE ŻABY	M-40	35	00:12:53	00:29:24.15	+00:06:55 (23.5%)	4:54	12.2 (76.3%)
36	PASIERB Grzegorz	189	DECARUN RZESZÓW 2	M-40	36	00:12:32	00:29:32.56	+00:07:03 (23.9%)	4:55	12.2 (76.3%)
37	DRYLA Piotr	57	1 BATALION CZOŁGÓW	M-40	37	00:12:42	00:29:39.74	+00:07:10 (24.2%)	4:56	12.1 (75.6%)
38	WINIARSKI Piotr	269		M-40	38	00:14:22	00:29:56.64	+00:07:27 (24.9%)	4:59	12 (75.0%)
39	MIKUSEK Ryszard	161	WARSZAWSKA DRUŻYNA	M-40	39	00:13:16	00:29:59.36	+00:07:30 (25.0%)	4:59	12 (75.0%)
40	RYBIŃSKI Grzegorz	212	RYBKA RUNNERS TEAM PROSZOWICE	M-40	40	00:13:42	00:30:04.22	+00:07:35 (25.2%)	5:00	12 (75.0%)
41	KOŁTUNIEWICZ Andrzej	116	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	M-40	41	00:13:06	00:30:05.16	+00:07:36 (25.3%)	5:00	12 (75.0%)
42	LEVICKIJ Jurij	297	CLUB ULTRA	M-40	42	00:13:09	00:30:31.76	+00:08:02 (26.4%)	5:05	11.8 (73.8%)
43	KAPRAL Adam	315	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	M-40	43	00:14:19	00:30:54.85	+00:08:25 (27.3%)	5:09	11.6 (72.5%)
44	BOCEK Sławomir	24	WATAHA	M-40	44	00:13:40	00:31:07.73	+00:08:38 (27.8%)	5:11	11.6 (72.5%)
45	DROBOT Piotr	312	NA PRZEKÓR	M-40	45	00:14:06	00:31:26.69	+00:08:57 (28.5%)	5:14	11.4 (71.3%)
46	JAKUBOWSKI Daniel	95	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ	M-40	46	00:14:20	00:31:44.21	+00:09:15 (29.2%)	5:17	11.3 (70.6%)
47	DRYNIAK Daniel	58	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	47	00:14:35	00:32:00.17	+00:09:31 (29.7%)	5:20	11.3 (70.6%)
48	CHODNICKI Radosław	38		M-40	48	00:14:27	00:32:02.92	+00:09:33 (29.8%)	5:20	11.2 (70.0%)
49	MAŁEK Paweł	149	DECARUN RZESZÓW 2	M-40	49	00:14:18	00:32:12.21	+00:09:43 (30.2%)	5:22	11.2 (70.0%)
50	NIEZNAŃSKI Adam	173		M-40	50	00:14:51	00:32:44.11	+00:10:15 (31.3%)	5:27	11 (68.8%)
51	DUDEK Paweł	60		M-40	51	00:15:05	00:33:01.46	+00:10:32 (31.9%)	5:30	10.9 (68.1%)
52	NOWOSAD Mariusz	174	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	M-40	52	00:13:40	00:33:03.55	+00:10:34 (32.0%)	5:30	10.9 (68.1%)
53	MIODUNKA Tomasz	163	STG DĘBICA	M-40	53	00:14:31	00:33:12.30	+00:10:43 (32.3%)	5:32	10.8 (67.5%)
54	ŻAK Grzegorz	285	JAK NIE MY TO KTO?	M-40	54	00:15:42	00:34:48.53	+00:12:19 (35.4%)	5:48	10.3 (64.4%)
55	ZĄBEK Paweł	308	ŻYWCEM ZABIEGANI	M-40	55	00:14:59	00:34:59.27	+00:12:30 (35.7%)	5:49	10.3 (64.4%)
56	MAŚLAK Jacek	153	POZYTYWNI ZABIEGANI SANOK	M-40	56	00:15:05	00:35:17.66	+00:12:48 (36.3%)	5:52	10.2 (63.8%)
57	MITURA Wojtek	166		M-40	57	00:15:19	00:35:21.87	+00:12:52 (36.4%)	5:53	10.2 (63.8%)
58	BASARAB Grzegorz	17		M-40	58	00:16:11	00:35:30.05	+00:13:01 (36.7%)	5:55	10.1 (63.1%)
59	STEC Konrad	234		M-40	59	00:15:47	00:37:18.27	+00:14:49 (39.7%)	6:13	9.7 (60.6%)

Znaleziono 59 wynik(ów)