



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: M-50

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2019
Organizator: GOKSiT Polańczyk
Data: 2019-10-19
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 6 km



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JĄŁOCHA Mieczysław	97	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2	M-50	1	00:10:11	00:21:53.44		3:38	16.5 (100%)
2	PREISNER Robert	199	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 2,5	M-50	2	00:10:38	00:23:18.55	+00:01:25 (6.1%)	3:53	15.5 (93.9%)
3	MAJ Witold	147	OLDBOYS TRUSKOLASY	M-50	3	00:11:32	00:25:19.71	+00:03:26 (13.6%)	4:13	14.2 (86.1%)
4	NYKIEL Tomasz	175	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 3	M-50	4	00:11:57	00:25:58.65	+00:04:05 (15.7%)	4:19	13.9 (84.2%)
5	KRUSZYŃSKI Marek	130	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 4	M-50	5	00:11:53	00:26:13.29	+00:04:19 (16.5%)	4:22	13.7 (83.0%)
6	GRYCIUK Walenty	85		M-50	6	00:12:03	00:26:17.79	+00:04:24 (16.8%)	4:23	13.7 (83.0%)
7	OCZOŚ Jerzy	178		M-50	7	00:12:43	00:28:13.84	+00:06:20 (22.5%)	4:42	12.8 (77.6%)
8	MATUŁA Przemysław	154	UMCS BIEGA	M-50	8	00:13:24	00:28:49.03	+00:06:55 (24.0%)	4:48	12.5 (75.8%)
9	SOPEL Wiesław	227	KRESOWIANIE	M-50	9	00:12:48	00:29:13.30	+00:07:19 (25.1%)	4:52	12.3 (74.5%)
10	PODOLAK Zbigniew	197	STOWARZYSZENIE SZWEJKOWSKIE	M-50	10	00:13:20	00:30:59.67	+00:09:06 (29.4%)	5:10	11.6 (70.3%)
11	DUDEK Arkadiusz	61		M-50	11	00:13:05	00:31:05.62	+00:09:12 (29.6%)	5:10	11.6 (70.3%)
12	SZYSZKA Ryszard	250	PSTS SOLIDARNOŚĆ	M-50	12	00:15:35	00:33:52.12	+00:11:58 (35.4%)	5:38	10.6 (64.2%)
13	BRZUSZKO Jacek	32		M-50	13	00:16:27	00:37:03.85	+00:15:10 (40.9%)	6:10	9.7 (58.8%)

Znaleziono 13 wynik(ów)