



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: M-40

Wydarzenie: Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia
Organizator: GOKSiT
Data: 2018-10-20
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 5 km

NOCNY SPRINT RYSIA

B4SPORT



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Herk_Mar 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MACIASZEK Grzegorz	106	RAJSPOORT ACTIVE SIERADZ	M-40	1	00:10:12	00:21:17.52		4:15	14.1 (100%)
2	RODZINKA Jan	136	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	2	00:09:49	00:21:34.58	+00:00:17 (1.3%)	4:19	13.9 (98.6%)
3	GLEŃ Robert	48	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M-40	3	00:10:09	00:22:04.48	+00:00:46 (3.5%)	4:25	13.6 (96.5%)
4	STANKO Paweł	165	BIESY I CZORTY	M-40	4	00:10:29	00:22:26.27	+00:01:08 (5.1%)	4:29	13.4 (95.0%)
5	KOSTERKIEWICZ Marcin	86	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	5	00:10:48	00:22:57.69	+00:01:40 (7.3%)	4:35	13.1 (92.9%)
6	WOJNAROWSKI Jacek	197		M-40	6	00:10:59	00:23:08.08	+00:01:50 (8.0%)	4:37	13 (92.2%)
7	MOSOŃ Wiktor	118	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M-40	7	00:10:32	00:23:21.92	+00:02:04 (8.9%)	4:40	12.8 (90.8%)
8	TOMASZEK Zbigniew	179	KAMIEŃ DWERNIK	M-40	8	00:10:59	00:23:41.47	+00:02:23 (10.1%)	4:44	12.7 (90.1%)
9	KOHUT Dariusz	81	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	9	00:11:06	00:23:49.44	+00:02:31 (10.6%)	4:45	12.6 (89.4%)
10	WEREMKO Grzegorz	188	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	10	00:11:22	00:23:52.21	+00:02:34 (10.8%)	4:46	12.6 (89.4%)
11	DELEŻUCH Wojciech	29	OSP NIEMCE	M-40	11	00:11:12	00:23:52.93	+00:02:35 (10.8%)	4:46	12.6 (89.4%)
12	GAWLEWICZ Tomasz	226	GAWĘŁKI TEAM	M-40	12	00:11:09	00:24:08.02	+00:02:50 (11.8%)	4:49	12.4 (87.9%)
13	CURZYDŁO Bogdan	27		M-40	13	00:11:04	00:24:15.07	+00:02:57 (12.2%)	4:51	12.4 (87.9%)
14	STADNIK Wojciech	164	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	14	00:11:34	00:24:32.56	+00:03:15 (13.2%)	4:54	12.2 (86.5%)
15	KAŹMIERCZAK Krzysztof	72		M-40	15	00:11:24	00:25:04.51	+00:03:46 (15.1%)	5:01	12 (85.1%)
16	DOPART Tomasz	33	KAMIEŃ DWERNIK	M-40	16	00:12:06	00:25:37.91	+00:04:20 (16.9%)	5:07	11.7 (83.0%)
17	MITURA Wojtek	116		M-40	17	00:12:01	00:25:46.45	+00:04:28 (17.4%)	5:09	11.6 (82.3%)
18	WARZOCHA Paweł	187	NIECHBIEGA	M-40	18	00:12:15	00:26:33.03	+00:05:15 (19.8%)	5:18	11.3 (80.1%)
19	ANTOSZ Bogdan	7		M-40	19	00:12:02	00:26:40.54	+00:05:23 (20.2%)	5:20	11.2 (79.4%)
20	PAJESTKA Wojciech	126	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 3	M-40	20	00:12:32	00:26:45.37	+00:05:27 (20.4%)	5:21	11.2 (79.4%)
21	BALICKI Zbigniew	12	BURZA MUZGÓW	M-40	21	00:12:28	00:26:57.26	+00:05:39 (21.0%)	5:23	11.1 (78.7%)
22	PASTERCZYK Dariusz	127	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M-40	22	00:12:37	00:26:57.89	+00:05:40 (21.0%)	5:23	11.1 (78.7%)
23	KOSEDA Robert	85	HONEY BADGER	M-40	23	00:12:51	00:27:25.95	+00:06:08 (22.4%)	5:29	10.9 (77.3%)
24	BURAK Adam	25	1BCZ	M-40	24	00:12:22	00:27:29.65	+00:06:12 (22.6%)	5:29	10.9 (77.3%)
25	PIETRYSZYN Mariusz	134	SOLINA TEAM	M-40	25	00:12:39	00:27:39.08	+00:06:21 (23.0%)	5:32	10.8 (76.6%)
26	MAŚLAK Jacek	110	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 2	M-40	26	00:13:14	00:27:50.23	+00:06:32 (23.5%)	5:34	10.8 (76.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Herk_Mar 2.5km	Czas netto		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							5km				
27	ZIÓŁKOWSKI Wojciech	224	HERKULES	M-40	27	00:12:55	00:28:00.74	+00:06:43 (24.0%)	5:36	10.7 (75.9%)	
28	WAJCOWICZ Witold	182	POZYTYWNI ZABIEGANI SANOK 2	M-40	28	00:12:54	00:28:17.16	+00:06:59 (24.7%)	5:39	10.6 (75.2%)	
29	DRWIĘGA Maciej	36	POZYTYWNI ZABIEGANI SANOK 1	M-40	29	00:13:16	00:29:30.00	+00:08:12 (27.8%)	5:54	10.2 (72.3%)	
30	SZEWCZYK Rafał	170		M-40	30	00:13:29	00:29:31.69	+00:08:14 (27.9%)	5:54	10.2 (72.3%)	
31	KAPRAL Adam	67	KAMIEŃ DWERNIK	M-40	31	00:14:47	00:29:47.08	+00:08:29 (28.5%)	5:57	10.1 (71.6%)	
32	ŻUREK Piotr	208	LUBLIN BIEGA	M-40	32	00:14:09	00:30:22.54	+00:09:05 (29.9%)	6:04	9.9 (70.2%)	
33	ŻUROWSKI Jacek	209	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	M-40	33	00:14:09	00:30:22.56	+00:09:05 (29.9%)	6:04	9.9 (70.2%)	
34	DROBOT Piotr	35	POZYTYWNI ZABIEGANI SANOK	M-40	34	00:14:01	00:30:26.22	+00:09:08 (30.0%)	6:05	9.9 (70.2%)	
35	WITUSIK Mariusz	195	NW-TEAM JASŁO	M-40	35	00:13:51	00:30:36.28	+00:09:18 (30.4%)	6:07	9.8 (69.5%)	
36	DUDEK Paweł	38		M-40	36	00:14:31	00:30:47.74	+00:09:30 (30.9%)	6:09	9.7 (68.8%)	
37	JAKUBOWSKI Daniel	63	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ CARITAS	M-40	37	00:14:38	00:32:34.94	+00:11:17 (34.7%)	6:31	9.2 (65.2%)	
38	GALANTY Bartłomiej	43	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	38	00:13:52	00:32:56.00	+00:11:38 (35.3%)	6:35	9.1 (64.5%)	
39	PRUCNAL Paweł	139	RUN FOR 42	M-40	39	00:14:43	00:34:57.28	+00:13:39 (39.1%)	6:59	8.6 (61.0%)	
40	ŁACH Wiesław	100	KLUB MATIEGO JEŻOWE	M-40	40	00:15:39	00:37:05.75	+00:15:48 (42.6%)	7:25	8.1 (57.4%)	

Znaleziono 40 wynik(ów)