

# NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT



**Wydarzenie:** 4. BIEG KORCZAKA  
**Organizator:** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej  
**Data:** 2023-04-22  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K60+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Półmetek 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MISIEWICZ Bożena	354		K60+	1	00:19:13	<b>00:38:53.65</b>	<b>00:38:53.65</b>		7:46	7.7 (100%)
2	SZYMANEK Bogusława	388	WALKING WARRIORS	K60+	2	00:20:41	<b>00:41:53.80</b>	<b>00:41:53.80</b>	+00:03:00 (7.2%)	8:22	7.2 (93.5%)
3	KONDIOLA Maria	330	NIE DOTYCZY	K60+	3	00:23:02	<b>00:45:35.85</b>	<b>00:45:35.85</b>	+00:06:42 (14.7%)	9:07	6.6 (85.7%)
4	STEINKA Bożka	381		K60+	4	00:22:57	<b>00:46:04.25</b>	<b>00:46:04.25</b>	+00:07:10 (15.6%)	9:12	6.5 (84.4%)
5	BIERNACKA Helena Biernacka	305	NIEZRZESZONA	K60+	5	00:22:59	<b>00:46:15.55</b>	<b>00:46:15.55</b>	+00:07:21 (15.9%)	9:15	6.5 (84.4%)
6	ZAJĄC Bożena	396	LEGENDARY POWER SZEWC	K60+	6	00:24:42	<b>00:47:57.95</b>	<b>00:47:57.95</b>	+00:09:04 (18.9%)	9:35	6.3 (81.8%)
7	KASPRZAK Elżbieta	326		K60+	7	00:24:17	<b>00:49:34.85</b>	<b>00:49:34.85</b>	+00:10:41 (21.6%)	9:54	6.1 (79.2%)
8	GAZECKA Krystyna	315		K60+	8	00:24:25	<b>00:49:38.35</b>	<b>00:49:38.35</b>	+00:10:44 (21.6%)	9:55	6 (77.9%)
9	CEBEREK-PŁOTCZYK Marcelina	308		K60+	9	00:25:12	<b>00:50:52.15</b>	<b>00:50:52.15</b>	+00:11:58 (23.5%)	10:10	5.9 (76.6%)
10	SZYDELSKA Krystyna	387	NORDICOWELOVE	K60+	10	00:25:11	<b>00:51:06.65</b>	<b>00:51:06.65</b>	+00:12:13 (23.9%)	10:13	5.9 (76.6%)
11	ROSIK Joanna	369		K60+	11	00:25:59	<b>00:52:11.65</b>	<b>00:52:11.65</b>	+00:13:18 (25.5%)	10:26	5.7 (74.0%)
12	SAJEWICZ Bożena	373	WALKING WARRIORS	K60+	12	00:28:58	<b>00:57:50.40</b>	<b>00:57:50.40</b>	+00:18:56 (32.8%)	11:34	5.2 (67.5%)
<b>Przekroczony limit czasu: 01:00:00</b>											
13	SUSZCZEWSKA Bogumiła	384	WALKING WARRIORS	K60+	13	00:29:15	<b>01:00:29.35</b>	<b>01:00:29.35</b>	+00:21:35 (35.7%)	12:05	5 (64.9%)
14	NAZIMEK Mieczysława	358	WALKING WARRIORS	K60+	14	00:29:17	<b>01:00:30.90</b>	<b>01:00:30.90</b>	+00:21:37 (35.7%)	12:06	5 (64.9%)

Znaleziono 14 wynik(ów)