



## NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** 4. BIEG KORCZAKA  
**Organizator:** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej  
**Data:** 2023-04-22  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

Klasyfikacja: M60+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Półmetek 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MASŁYK Dariusz</b>	<b>349</b>		M60+	1	00:17:47	<b>00:35:39.00</b>	<b>00:35:39.00</b>		7:07	8.4 (100%)
2	<b>PARCHIMOWICZ Janusz</b>	<b>365</b>		M60+	2	00:21:23	<b>00:44:10.35</b>	<b>00:44:10.35</b>	+00:08:31 (19.3%)	8:50	6.8 (81.0%)
3	<b>SWJATECKI Jerzy</b>	<b>400</b>	ZESPOL SZKOL ELELEKTRYCZNIK ELEKTRONICZNY	M60+	3	00:24:37	<b>00:49:59.90</b>	<b>00:49:59.90</b>	+00:14:20 (28.7%)	9:59	6 (71.4%)
4	<b>SWINARSKI Jan</b>	<b>385</b>	NIRDICOWE LOVE	M60+	4	00:25:11	<b>00:51:07.75</b>	<b>00:51:07.75</b>	+00:15:28 (30.3%)	10:13	5.9 (70.2%)
5	<b>MACIASZCZYK Zbigniew</b>	<b>343</b>		M60+	5	00:25:59	<b>00:52:13.50</b>	<b>00:52:13.50</b>	+00:16:34 (31.7%)	10:26	5.7 (67.9%)
6	<b>CIEŚLAK Adam</b>	<b>309</b>	LEGENDARY POWER SZEWC	M60+	6	00:26:06	<b>00:52:41.20</b>	<b>00:52:41.20</b>	+00:17:02 (32.3%)	10:32	5.7 (67.9%)
<b>Przekroczony limit czasu: 01:00:00</b>											
7	<b>NOWAK Mirosław</b>	<b>359</b>	WALKING WARRIORS	M60+	7	00:29:16	<b>01:00:31.20</b>	<b>01:00:31.20</b>	+00:24:52 (41.1%)	12:06	5 (59.5%)

Znaleziono 7 wynik(ów)