



# NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** 3 BIEG KORCZAKA  
**Organizator:** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej  
**Data:** 2022-04-09  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DOŁĘGOWSKI Marek</b>	<b>908</b>	GMINA WOLIN	M50	1	King Maciuś Team	00:16:00	<b>00:32:48.80</b>	<b>00:32:50.60</b>		6:33	9.1 (100%)
2	<b>WESOŁOWSKI Marcin</b>	<b>907</b>		M30	1		00:17:22	<b>00:34:37.75</b>	<b>00:34:41.25</b>	+00:01:50 (5.3%)	6:55	8.7 (95.6%)
3	<b>ZDANUK Artur</b>	<b>484</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50	2	King Maciuś Team	00:17:47	<b>00:36:08.85</b>	<b>00:36:10.65</b>	+00:03:20 (9.2%)	7:13	8.3 (91.2%)
4	<b>WOJDYŁA Mieczysław</b>	<b>477</b>		M50	3		00:17:03	<b>00:37:50.00</b>	<b>00:37:50.00</b>	+00:04:59 (13.2%)	7:34	7.9 (86.8%)
5	<b>STRZELEC Tomasz</b>	<b>916</b>	KB HERMES GRYFINO	M40	1		00:19:28	<b>00:38:48.40</b>	<b>00:38:52.95</b>	+00:06:02 (15.5%)	7:45	7.7 (84.6%)
6	<b>SMOŁOWIK Ernest</b>	<b>466</b>	SOSW NR 1 DNR	M20	1	SOSW Nr 1 DNR	00:20:11	<b>00:21:00.85</b>	<b>00:40:08.00</b>	+00:07:17 (18.2%)	4:12	14.3 (157.1%)
7	<b>LEDZION Robert</b>	<b>431</b>	MUFFINKOWE MORSY	M50	4		00:20:16	<b>00:41:27.75</b>	<b>00:41:31.95</b>	+00:08:41 (20.9%)	8:17	7.2 (79.1%)
8	<b>PARCHIMOWICZ Janusz</b>	<b>915</b>		M60+	1		00:20:16	<b>00:41:29.85</b>	<b>00:41:32.15</b>	+00:08:41 (20.9%)	8:17	7.2 (79.1%)
9	<b>KARLIKOWSKI Łukasz</b>	<b>473</b>		M30	2		00:20:58	<b>00:42:02.25</b>	<b>00:42:09.85</b>	+00:09:19 (22.1%)	8:24	7.1 (78.0%)
10	<b>STAŃCZAK Marcin</b>	<b>467</b>	FARTY PUSZCZY	M30	3	Farty Puszczy	00:21:09	<b>00:42:16.15</b>	<b>00:42:22.85</b>	+00:09:32 (22.5%)	8:27	7.1 (78.0%)
11	<b>BOGUCKI Zbigniew</b>	<b>71</b>		M40	2		00:24:15	<b>00:45:06.00</b>	<b>00:45:06.00</b>	+00:12:15 (27.2%)	9:01	6.7 (73.6%)
12	<b>FALEŃSKI Rafał</b>	<b>412</b>		M40	3		00:22:05	<b>00:45:11.30</b>	<b>00:45:17.40</b>	+00:12:26 (27.5%)	9:02	6.6 (72.5%)
13	<b>MAZUR Kamil</b>	<b>444</b>	SOSW NR 1 DNR	M20	2	SOSW Nr 1 DNR	00:23:38	<b>00:46:36.80</b>	<b>00:46:44.10</b>	+00:13:53 (29.7%)	9:19	6.4 (70.3%)
14	<b>CIEŚLAK Adam</b>	<b>409</b>	LEGENDARY POWER SZEWC	M60+	2		00:24:27	<b>00:48:42.60</b>	<b>00:48:49.15</b>	+00:15:58 (32.7%)	9:44	6.2 (68.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>HAWRYLAK Marcin</b>	<b>1</b>	14ZBOT/142 BLP TRZEBIATÓW / BIEG KORCZAKA	M50	5	Wirtualny Bieg	00:12:18	<b>00:40:59.80</b>	<b>00:49:44.65</b>	+00:16:54 (34.0%)	8:11	7.3 (80.2%)
16	<b>SWJATECKI Jerzy</b>	<b>469</b>		M60+	3		00:25:19	<b>00:52:43.40</b>	<b>00:52:50.75</b>	+00:20:00 (37.9%)	10:32	5.7 (62.6%)
17	<b>KANIA Adrian</b>	<b>424</b>	14ZBOT/142 BLP TRZEBIATÓW	M20	3		00:25:33	<b>00:52:47.75</b>	<b>00:52:59.00</b>	+00:20:08 (38.0%)	10:33	5.7 (62.6%)
18	<b>BETKER Adam</b>	<b>404</b>	PK	M20	4		00:26:35	<b>00:52:54.20</b>	<b>00:53:03.30</b>	+00:20:12 (38.1%)	10:34	5.7 (62.6%)
19	<b>SĘK Dominik</b>	<b>464</b>	SOSW NR 1 DNR	M20	5	SOSW Nr 1 DNR	00:25:19	<b>00:53:17.40</b>	<b>00:53:22.40</b>	+00:20:31 (38.5%)	10:39	5.6 (61.5%)
20	<b>MACIASZCZYK Zbigniew</b>	<b>436</b>		M60+	4		00:27:49	<b>00:54:11.55</b>	<b>00:54:25.00</b>	+00:21:34 (39.6%)	10:50	5.5 (60.4%)
21	<b>NIEDŹWIECKI Paweł</b>	<b>914</b>		M40	4		00:26:51	<b>00:54:39.50</b>	<b>00:54:49.35</b>	+00:21:58 (40.1%)	10:55	5.5 (60.4%)
22	<b>BODNAR Zbigniew</b>	<b>901</b>	BIEG KORCZAKA	M60+	5	Bieg Korczaka Raz	00:30:45	<b>00:58:28.65</b>	<b>00:58:43.25</b>	+00:25:52 (44.1%)	11:41	5.1 (56.0%)
<b>Przekroczony limit czasu: 01:00:00</b>												
23	<b>MACIEJEWSKJ Henryk</b>	<b>438</b>		M60+	6		00:33:57	<b>01:21:30.80</b>	<b>01:21:46.05</b>	+00:48:55 (59.8%)	16:18	3.7 (40.7%)

Znaleziono 23 wynik(ów)