

NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: XIV Koszaliński Bieg Górski
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2023-05-06
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	FRĄCKOWIAK Roman	18	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	OPEN-M	1	00:33:03.50		6:36	9.1 (100%)
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	57		OPEN-K	1	00:36:02.95	+00:02:59 (8.3%)	7:12	8.3 (91.2%)
3	WIECZORKOWSKA Dagmara	88		OPEN-K	2	00:37:38.90	+00:04:35 (12.2%)	7:31	8 (87.9%)
4	WALO Zbigniew	86	X	OPEN-M	2	00:38:58.65	+00:05:55 (15.2%)	7:47	7.7 (84.6%)
5	RYKIEL Monika	104		OPEN-K	3	00:40:18.35	+00:07:14 (18.0%)	8:03	7.4 (81.3%)
5	RYKIEL Michał	106		OPEN-M	3	00:40:18.35	+00:07:14 (18.0%)	8:03	7.4 (81.3%)
7	DOKURNO Piotr	13		OPEN-M	4	00:43:11.60	+00:10:08 (23.5%)	8:38	6.9 (75.8%)

Znaleziono 7 wynik(ów)