

NORDIC WALKING- 5KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Familijny Poznań, Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2015-08-30
Miejsce: Poznań
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOROCH Roman	9		M 55-59	1	00:02:39	00:22:07	00:24:46		4:25	13.6
2	ROŻYNEK Miron	16		M 50-54	1	00:02:40	00:22:11	00:24:51	+00:00:04	4:26	13.5
3	MIELECKA Agnieszka	47		K 45-49	1	00:01:15	00:23:09	00:24:24	+00:01:02	4:37	13
4	ADAMSKI Robert	56		M 45-49	1	00:02:39	00:23:21	00:26:00	+00:01:14	4:40	12.8
5	ANDRZEJEWSKI Mieczysław	22		M 55-59	2	00:02:40	00:23:24	00:26:04	+00:01:17	4:40	12.8
6	STĘPNIAK Bogdan	62		M 50-54	2	00:02:42	00:24:50	00:27:32	+00:02:43	4:58	12.1
7	KRUSZKA Arleta	7		K 50-54	1	00:01:14	00:25:16	00:26:30	+00:03:09	5:03	11.9
8	SKOWROŃSKA Dominika	11		K junior 14-17	1	00:01:14	00:25:17	00:26:31	+00:03:10	5:03	11.9
9	KĘDZIERSKA Agnieszka	3		K 18-39	1	00:01:13	00:25:38	00:26:51	+00:03:31	5:07	11.7
10	DEKIERT-ADAMSKA Małgorzata	60		K 45-49	2	00:01:16	00:25:51	00:27:07	+00:03:44	5:10	11.6
11	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	34		K 45-49	3	00:01:13	00:26:00	00:27:13	+00:03:53	5:12	11.5
12	RADZIMIRSKA Halina	46		K 18-39	2	00:01:14	00:26:02	00:27:16	+00:03:55	5:12	11.5
13	FRĄCKOWIAK Roman	36		M 45-49	2	00:02:40	00:26:33	00:29:13	+00:04:26	5:18	11.3
14	KOLBERG Kamila	5		K 18-39	3	00:01:14	00:26:36	00:27:50	+00:04:29	5:19	11.3
15	KĘDZIERSKA Edyta	67		K 40-44	1	00:01:16	00:27:08	00:28:24	+00:05:01	5:25	11.1
16	MAJEWSKA Małgorzata	59		K 55-59	1	00:01:14	00:27:17	00:28:31	+00:05:10	5:27	11
17	ADAMSKA Paulina	54		K 18-39	4	00:01:15	00:27:25	00:28:40	+00:05:18	5:29	10.9
18	POSTEK Danuta	6		K 50-54	2	00:01:14	00:27:27	00:28:41	+00:05:20	5:29	10.9
19	ADAMSKA Maria	55		K junior 14-17	2	00:01:15	00:27:33	00:28:48	+00:05:26	5:30	10.9
20	KULKA Maciej	32		M 50-54	3	00:02:40	00:27:45	00:30:25	+00:05:38	5:33	10.8
21	DĄBROWSKI Paweł	39		M 18-39	1	00:02:41	00:28:02	00:30:43	+00:05:55	5:36	10.7
22	NOWICKA Lidia	4		K 18-39	5	00:01:14	00:28:26	00:29:40	+00:06:19	5:41	10.6
23	MIKULKIEWICZ Grażyna	49		K 55-59	2	00:01:15	00:29:08	00:30:23	+00:07:01	5:49	10.3
24	RYDIAN Sławomir	52		M 18-39	2	00:02:41	00:29:24	00:32:05	+00:07:17	5:52	10.2
25	WOROCH Jolanta	8		K 45-49	4	00:01:15	00:29:26	00:30:41	+00:07:19	5:53	10.2
26	KLEBAN Hanna	26		K 55-59	3	00:01:16	00:29:42	00:30:58	+00:07:35	5:56	10.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	KLEBAN Janusz	27		M 55-59	3	00:02:42	00:29:42	00:32:24	+00:07:35	5:56	10.1
28	CHOLEWKA Jolanta	24		K 55-59	4	00:01:14	00:29:53	00:31:07	+00:07:46	5:58	10
29	SOWIŃSKA Grażyna	19		K 55-59	5	00:01:15	00:30:04	00:31:19	+00:07:57	6:00	10
30	ŁANKIEWICZ Janusz			M 55-59	4	00:02:41	00:31:38	00:34:19	+00:09:31	6:19	9.5
31	KLAPECKI Leszek	41		M 55-59	5	00:02:40	00:31:44	00:34:24	+00:09:37	6:20	9.5
32	ANDRZEJEWSKA Bogusława	21		K 55-59	6	00:01:15	00:32:17	00:33:32	+00:10:10	6:27	9.3
33	STEMPNIAK Renata	63		K 50-54	3	00:01:17	00:34:28	00:35:45	+00:12:21	6:53	8.7
34	BŁASZCZYK Aleksandra	38		K 18-39	6	00:03:29	00:37:38	00:41:07	+00:15:31	7:31	8

Znaleziono 34 wynik(ów)