

# NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** XIV Koszaliński Bieg Górski  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2023-05-06  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: OPEN-M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FRĄCKOWIAK Roman</b>	<b>18</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	OPEN-M	1	<b>00:33:03.50</b>		6:36	9.1 (100%)
2	<b>WALO Zbigniew</b>	<b>86</b>	X	OPEN-M	2	<b>00:38:58.65</b>	+00:05:55 (15.2%)	7:47	7.7 (84.6%)
3	<b>RYKIEL Michał</b>	<b>106</b>		OPEN-M	3	<b>00:40:18.35</b>	+00:07:14 (18.0%)	8:03	7.4 (81.3%)
4	<b>DOKURNO Piotr</b>	<b>13</b>		OPEN-M	4	<b>00:43:11.60</b>	+00:10:08 (23.5%)	8:38	6.9 (75.8%)

Znaleziono 4 wynik(ów)