



# NORDIC WALKING - GDAŃSK SOBIESZEWO 5KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Korona Północy Polski Nordic Walking  
**Organizator:** Miasto Gdańsk, Gdański Ośrodek Sportu  
**Data:** 2018-05-13  
**Miejsce:** Sobieszewo  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Kara/ bonifikata	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RECA Grażyna	333	AKADEMIA BIEGOWA KOŚCIERZYNA	K40-49	1				00:36:05.65		7:13	8.3 (100%)
2	OWCZAREK Katarzyna	321		K40-49	2				00:36:30.15	+00:00:24 (1.1%)	7:18	8.2 (98.8%)
3	TOPOREK Aleksandra	204	NWPL/ LUKI TEAM SIELDCE	K40-49	3				00:36:47.65	+00:00:42 (1.9%)	7:21	8.2 (98.8%)
4	SKABARA-PIS Tamara	347	ELITE TEAM	K40-49	4				00:37:18.05	+00:01:12 (3.2%)	7:27	8 (96.4%)
5	KWIDZIŃSKA Elwira	289	AKADEMIA BIEGOWA KOŚCIERZYNA	K40-49	5				00:37:35.25	+00:01:29 (4.0%)	7:31	8 (96.4%)
6	DOMAŃSKA Beata	235	ELITE TEAM	K40-49	6				00:37:38.60	+00:01:32 (4.1%)	7:31	8 (96.4%)
7	GÓZDŹ Aleksandra	257	CHODZEZKIJAMI.PL	K40-49	7				00:37:41.30	+00:01:35 (4.2%)	7:32	8 (96.4%)
8	MACIĄŻEK Jolanta	304		K40-49	8				00:38:44.90	+00:02:39 (6.8%)	7:45	7.7 (92.8%)
9	TOWARNICKA Izabela	205	TEAM DEAF	K40-49	9				00:38:50.40	+00:02:44 (7.1%)	7:46	7.7 (92.8%)
10	KARLIKOWSKA Joanna	266	KARLIKOWSCY TEAM	K40-49	10				00:39:13.20	+00:03:07 (8.0%)	7:50	7.6 (91.6%)
11	NIEMCZYK Małgorzata	313		K40-49	11				00:39:27.85	+00:03:22 (8.5%)	7:53	7.6 (91.6%)
12	LIPIŃSKA Iwona	295	ELITE TEAM	K40-49	12				00:39:38.65	+00:03:33 (9.0%)	7:55	7.6 (91.6%)
13	BURCHART Monika	191	TEAM DEAF	K40-49	13				00:39:55.20	+00:03:49 (9.6%)	7:59	7.5 (90.4%)
14	ZARACH Beata	416	DZIARSKIE TEAM	K40-49	14				00:40:33.50	+00:04:27 (11.0%)	8:06	7.4 (89.2%)
15	GÓRA Beata	256		K40-49	15				00:40:35.75	+00:04:30 (11.1%)	8:07	7.4 (89.2%)
16	LITEWSKA Joanna	198		K40-49	16				00:41:07.20	+00:05:01 (12.2%)	8:13	7.3 (88.0%)
17	BIEDUNKIEWICZ Joanna	216		K40-49	17				00:41:17.60	+00:05:11 (12.6%)	8:15	7.3 (88.0%)
18	ZUBEK Ania	406		K40-49	18				00:41:18.75	+00:05:13 (12.6%)	8:15	7.3 (88.0%)
19	KOSTENCKA Aga	278	DRUŻYNA SŁONECZNEGO PORANKA	K40-49	19				00:41:21.25	+00:05:15 (12.7%)	8:16	7.3 (88.0%)
20	ŚLIWIŃSKA-WYKA Izabela	373	WATAHA	K40-49	20				00:41:22.05	+00:05:16 (12.7%)	8:16	7.3 (88.0%)
21	CHOŁOCIŃSKA Katarzyna	227	ZDROWY KLUB ROTMANKA	K40-49	21				00:41:35.45	+00:05:29 (13.2%)	8:19	7.2 (86.7%)
22	FLISIKOWSKA Anna	245		K40-49	22				00:42:04.20	+00:05:58 (14.2%)	8:24	7.1 (85.5%)
23	NOWACKI Wioleta	175		K40-49	23				00:42:18.30	+00:06:12 (14.7%)	8:27	7.1 (85.5%)
24	ROZBICKA Iwona	202	TEAM DEAF	K40-49	24				00:42:27.75	+00:06:22 (15.0%)	8:29	7.1 (85.5%)
25	SARNASZEK Anna	345	ZDROWY KLUB ROTMANKA	K40-49	25				00:42:44.00	+00:06:38 (15.5%)	8:32	7 (84.3%)
26	KONDEJ Sylwia	273		K40-49	26				00:42:59.00	+00:06:53 (16.0%)	8:35	7 (84.3%)
27	RASZEWSKA Monika	332	LEJDIS	K40-49	27				00:43:48.00	+00:07:42 (17.6%)	8:45	6.8 (81.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Kara/ bonifikata	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>KOŁACZYŃSKA Monika</b>	<b>272</b>		K40-49	28				<b>00:44:09.45</b>	+00:08:03 (18.3%)	8:50	6.8 (81.9%)
29	<b>BORTKUN Justyna</b>	<b>142</b>		K40-49	29				<b>00:44:25.35</b>	+00:08:19 (18.7%)	8:53	6.8 (81.9%)
30	<b>MIŁKOWSKA Jolanta</b>	<b>199</b>		K40-49	30				<b>00:44:46.25</b>	+00:08:40 (19.4%)	8:57	6.7 (80.7%)
31	<b>PLOETZING Magdalena</b>	<b>326</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	31				<b>00:44:47.20</b>	+00:08:41 (19.4%)	8:57	6.7 (80.7%)
32	<b>ŚLIWIŃSKA Edyta</b>	<b>203</b>	TEAM DEAF	K40-49	32				<b>00:45:02.40</b>	+00:08:56 (19.9%)	9:00	6.7 (80.7%)
33	<b>GOMÓŁKA-BIGUS Monika</b>	<b>255</b>		K40-49	33				<b>00:45:06.90</b>	+00:09:01 (20.0%)	9:01	6.6 (79.5%)
34	<b>KACZMAREK Katarzyna</b>	<b>265</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	34				<b>00:45:09.70</b>	+00:09:04 (20.1%)	9:01	6.6 (79.5%)
35	<b>HOCZYK Anna</b>	<b>260</b>	LEJDIS	K40-49	35				<b>00:46:00.05</b>	+00:09:54 (21.5%)	9:12	6.5 (78.3%)
36	<b>LATOSZEWSKA Ewelina</b>	<b>294</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	36				<b>00:46:19.45</b>	+00:10:13 (22.1%)	9:16	6.5 (78.3%)
37	<b>KOCHAŃSKA Joanna</b>	<b>271</b>	CHODZĘ Z KIJAMI PL. ELITE TEAM	K40-49	37				<b>00:46:30.25</b>	+00:10:24 (22.4%)	9:18	6.5 (78.3%)
38	<b>SZWED Anna</b>	<b>368</b>	BIEGOWYSWIAT.PL	K40-49	38	1		00:01:00	<b>00:46:35.45</b>	+00:10:29 (22.5%)	9:07	6.6 (79.5%)
39	<b>KRZEMIŃSKA Barbara</b>	<b>283</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	39				<b>00:47:39.60</b>	+00:11:33 (24.3%)	9:32	6.3 (75.9%)
40	<b>DYLEWSKA Ewa</b>	<b>242</b>		K40-49	40				<b>00:48:19.25</b>	+00:12:13 (25.3%)	9:39	6.2 (74.7%)
41	<b>HATŁAS Anita</b>	<b>258</b>		K40-49	41				<b>00:48:20.20</b>	+00:12:14 (25.3%)	9:40	6.2 (74.7%)
42	<b>GILEWICZ Katarzyna</b>	<b>250</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	42				<b>00:48:47.45</b>	+00:12:41 (26.0%)	9:45	6.1 (73.5%)
43	<b>KĘDZIERSKA Ewa</b>	<b>268</b>		K40-49	43				<b>00:49:10.75</b>	+00:13:05 (26.6%)	9:50	6.1 (73.5%)
44	<b>BLOCH Katarzyna</b>	<b>218</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	44				<b>00:49:46.85</b>	+00:13:41 (27.5%)	9:57	6 (72.3%)
45	<b>TUROWSKA Anna</b>	<b>376</b>	LEJDIS	K40-49	45				<b>00:50:47.55</b>	+00:14:41 (28.9%)	10:09	5.9 (71.1%)
46	<b>WIERTEL Justyna</b>	<b>391</b>	POLIPACK	K40-49	46				<b>00:51:28.65</b>	+00:15:23 (29.9%)	10:17	5.8 (69.9%)
47	<b>GOŁEMBOWSKA Sylwia</b>	<b>254</b>	LEJDIS	K40-49	47				<b>00:51:47.25</b>	+00:15:41 (30.3%)	10:21	5.8 (69.9%)
48	<b>WAWRZYŃIAK Anna</b>	<b>383</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49	48				<b>00:53:27.25</b>	+00:17:21 (32.5%)	10:41	5.6 (67.5%)
49	<b>BACH Joanna</b>	<b>213</b>	GDĄSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	49				<b>00:53:42.55</b>	+00:17:36 (32.8%)	10:44	5.6 (67.5%)

Znaleziono 49 wynik(ów)