



6. PKO
PÓŁMARATON
GLIWICKI

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: VI PKO Półmaraton Gliwicki 2019
Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2019-10-26
Miejsce: Gliwice
Dystans: 10N km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	5_15_km 5km	20_km 9.9km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	TASAREK Gabriela	3100	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	K-60	1	00:01:31	00:38:36	01:17:06	01:20:15.05	01:21:46.05		8:01	7.5 (100%)
2	KIDAWA Bożena	3036		K-60	2	00:02:21	00:39:30	01:20:44	01:24:02.65	01:26:24.45	+00:03:47 (4.5%)	8:24	7.1 (94.7%)
3	MAŁKA Irena	3056		K-60	3	00:01:57	00:41:12	01:23:16	01:26:50.90	01:28:48.55	+00:06:35 (7.6%)	8:41	6.9 (92.0%)
4	SARRÉ Joanna	3084	SPORT RELAKS NASZA SZKÓŁKA PŁYWANIA	K-60	4	00:02:17	00:42:30	01:26:20	01:29:49.05	01:32:06.75	+00:09:34 (10.7%)	8:58	6.7 (89.3%)
5	ZIELONKA Barbara	3123		K-60	5	00:01:57	00:44:20	01:29:40	01:33:17.45	01:35:15.10	+00:13:02 (14.0%)	9:19	6.4 (85.3%)
6	SIKORSKA Bożena	3088		K-60	6	00:02:11	00:45:35	01:31:25	01:34:59.45	01:37:11.10	+00:14:44 (15.5%)	9:30	6.3 (84.0%)
7	DYRLAGA Anna	3019	JUSTFEELFIT	K-60	7	00:02:10	00:45:12	01:33:30	01:37:21.45	01:39:32.30	+00:17:06 (17.6%)	9:44	6.2 (82.7%)
8	SZAJER Jadwiga	3092	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	K-60	8	00:01:57	00:47:43	01:34:47	01:38:26.15	01:40:24.05	+00:18:11 (18.5%)	9:50	6.1 (81.3%)
9	PŁONKA Janina	3071		K-60	9	00:02:09	00:50:18	01:41:54	01:45:53.45	01:48:03.05	+00:25:38 (24.2%)	10:35	5.7 (76.0%)

Znaleziono 9 wynik(ów)