



6. PKO
PÓŁMARATON
GLIWICKI

NORDIC WALKING GLIWICKI - 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: VI PKO Półmaraton Gliwicki 2019
Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2019-10-26
Miejsce: Gliwice
Dystans: 10N km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	5_15_km 5km	20_km 9.9km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CYRUS Bogdan	3011	SILESIA NORDIC TEAM	M-40	1	00:01:35	00:30:52	01:03:31	01:06:10.60	01:07:45.95		6:37	9.1 (100%)
2	BOROŃ Tomasz	3007	RUNHOGS TYCHY	M-40	2	00:01:37	00:31:40	01:04:27	01:07:04.70	01:08:42.15	+00:00:54 (1.3%)	6:42	8.9 (97.8%)
3	TYCZEWSKI Jacek	3106	LUXTORPEDA MALOPOLSKA	M-40	3	00:01:36	00:34:09	01:09:53	01:12:47.45	01:14:24.30	+00:06:36 (9.1%)	7:16	8.2 (90.1%)
4	KAJCA Mirosław	3033	ŁAZISKIE KARLUSY	M-40	4	00:01:33	00:35:19	01:12:46	01:15:54.45	01:17:28.40	+00:09:43 (12.8%)	7:35	7.9 (86.8%)
5	KLACZKOWSKI Tomasz	3133		M-40	5	00:02:12	00:41:47	01:22:16	01:25:27.55	01:27:40.45	+00:19:16 (22.6%)	8:32	7 (76.9%)
6	LUDYGA Krystian	3052		M-40	6	00:02:12	00:41:46	01:22:16	01:25:28.75	01:27:41.20	+00:19:18 (22.6%)	8:32	7 (76.9%)
7	NOWAK Sebastian	3065	PROPOINT	M-40	7	00:02:13	00:41:41	01:24:58	01:28:28.40	01:30:41.50	+00:22:17 (25.2%)	8:50	6.8 (74.7%)
8	PISZCZAN Mirosław	3070	RADLINIOKI W BIEGU	M-40	8	00:01:50	00:44:40	01:31:54	01:35:34.05	01:37:24.70	+00:29:23 (30.8%)	9:33	6.3 (69.2%)

Znaleziono 8 wynik(ów)