



NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM

B4SPORT

Wydarzenie:

VIII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY IM. JANA
BUŁCZYŃSKIEGO

Organizator:

Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME

Data:

2024-06-16

Miejsce:

Drawsko Pomorskie

Dystans:

7.5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	ABEK	Czas netto 7.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ROMANOWICZ Piotr	197	RUNGRYF GRYFICE	M-40	1		00:48:15.85		6:26	9.3 (100%)
2	JAKIMIEC Tadeusz	173	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M-50	1		00:51:05.70	+00:02:50 (5.6%)	6:48	8.8 (94.6%)
3	POŁUBIAK Paweł	192	NW CZŁAPSKI TEAM	M-30	1		00:51:25.20	+00:03:09 (6.1%)	6:51	8.8 (94.6%)
4	KŁUNDUKOWSKA Paulina	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	K-30	1		00:54:05.65	+00:05:50 (10.8%)	7:12	8.3 (89.2%)
5	WOJTCZAK Urszula	153	EL TORO	K-40	1		00:54:32.50	+00:06:16 (11.5%)	7:16	8.3 (89.2%)
6	KIELING Mariusz	176	GULKS BARWICE	M-60	1		00:55:17.95	+00:07:03 (12.7%)	7:22	8.1 (87.1%)
7	PROBOLA Grzegorz	195		M-50	2		00:58:35.95	+00:10:22 (17.7%)	7:48	7.7 (82.8%)
8	MROZICKI Andrzej	185	POKÓJ NA ŚWIECIE	M-60	2		00:59:23.25	+00:11:07 (18.7%)	7:55	7.6 (81.7%)
9	WOŹNIAK Iwona	154	RUNGRYF GRYFICE	K-40	2		00:59:54.30	+00:11:39 (19.4%)	7:59	7.5 (80.6%)
10	BELICA Krzysztof	162	POŁCZYN BIEGA	M-50	3		01:00:37.65	+00:12:22 (20.4%)	8:04	7.4 (79.6%)
11	KARCZ Ryszard	175	CBL KALISZ POMORSKI	M-60	3		01:02:12.25	+00:13:58 (22.4%)	8:17	7.2 (77.4%)
12	KRANC Anna	179	BŁYSKAWICE N.W TEAM	K-30	2		01:03:09.15	+00:14:59 (23.7%)	8:25	7.1 (76.3%)
13	PODGÓRSKA Agata	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-40	3		01:05:02.75	+00:16:47 (25.8%)	8:40	6.9 (74.2%)
14	PIETRZYK Anna	190	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	1		01:05:06.10	+00:16:52 (25.9%)	8:40	6.9 (74.2%)
15	WAWRZONKOWSKA Justyna	151	TADZIKAONY	K-40	4		01:05:34.80	+00:17:21 (26.4%)	8:44	6.9 (74.2%)
16	WÓJCIK Julian	155	SKL STARGARD	M-60	4		01:05:48.30	+00:17:42 (26.8%)	8:46	6.8 (73.1%)
17	WITCZAK Dorota	152	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-50	2		01:06:01.75	+00:17:47 (26.9%)	8:48	6.8 (73.1%)
18	HRYBOWICZ Joanna	5	RUNDORFINA	K-40	5	Tak	01:06:07.55	+00:17:52 (27.0%)	8:48	6.8 (73.1%)
19	NAUMIAK Magdalena	186	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	6		01:06:49.00	+00:18:37 (27.8%)	8:54	6.7 (72.0%)
20	SYMENOWICZ Małgorzata	148	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	7		01:07:27.70	+00:19:14 (28.5%)	8:59	6.7 (72.0%)
21	GRZYBOWSKA Emilia	171	CBL KALISZ POMORSKI	K-30	3		01:08:04.20	+00:19:54 (29.2%)	9:04	6.6 (71.0%)
22	FURMAN Bożena	170	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	8		01:08:28.60	+00:20:19 (29.6%)	9:07	6.6 (71.0%)
23	LENARTOWICZ Stanisław	181		M-60	5		01:09:31.15	+00:21:15 (30.6%)	9:16	6.5 (69.9%)
24	MAŃKOWSKA Ania	184	CBL KALISZ POM	K-40	9		01:09:59.00	+00:21:45 (31.0%)	9:19	6.4 (68.8%)
25	ROMANÓW Małgorzata	198	RUNDORFINA	K-50	3		01:10:18.20	+00:22:05 (31.4%)	9:22	6.4 (68.8%)
26	OBUCHOWICZ Mariola	188	RUNDORFINA	K-40	10		01:10:27.05	+00:22:14 (31.5%)	9:23	6.4 (68.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	ABEK	Czas netto 7.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	ILCZYSZYN Magdalena	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM	K-40	11		01:11:59.55	+00:23:49 (33.0%)	9:35	6.3 (67.7%)
28	ZIARNIK Danuta	157	BŁYSKAWICE N.W TEAM	K-60	1		01:12:35.30	+00:24:22 (33.5%)	9:40	6.2 (66.7%)
29	POMAGALSKA Barbara	193	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	4		01:12:47.95	+00:24:37 (33.8%)	9:42	6.2 (66.7%)
30	SKUPIEŃ Monika	200	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	5		01:12:52.40	+00:24:40 (33.8%)	9:42	6.2 (66.7%)
31	FAJGER Agnieszka	169	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	12		01:13:08.30	+00:24:59 (34.1%)	9:45	6.2 (66.7%)
32	ROMANÓW Mariusz	199	RUNDORFINA	M-50	4		01:14:48.40	+00:26:35 (35.5%)	9:58	6 (64.5%)
33	SYDOR Magdalena	147	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	13		01:15:14.15	+00:27:06 (35.9%)	10:01	6 (64.5%)
34	DĄBROWSKA Marzena	166	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	14		01:16:00.15	+00:27:51 (36.6%)	10:08	5.9 (63.4%)
35	SZYLAK Katarzyna	149	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-40	15		01:16:05.45	+00:27:51 (36.6%)	10:08	5.9 (63.4%)
36	ŚLEDŹ Magdalena	150	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-30	4		01:16:06.95	+00:27:52 (36.6%)	10:08	5.9 (63.4%)
37	ZAKRZEWSKA Krystyna	156		K-50	6		01:18:11.00	+00:29:59 (38.3%)	10:25	5.8 (62.4%)
38	SMOLIŃSKA Iwona	15	ABEK	K-40	16	Tak	01:19:14.10	+00:31:06 (39.2%)	10:33	5.7 (61.3%)
39	CCC Ccc	64		DRUŻYNOWA	1		01:19:22.65	+00:31:07 (39.2%)	10:34	5.7 (61.3%)
40	PAJOR Romualda	189	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	K-60	2		01:20:31.05	+00:32:19 (40.1%)	10:44	5.6 (60.2%)
41	LEWANDOWSKA Kaśka	182		K-40	17		01:20:31.70	+00:32:19 (40.1%)	10:44	5.6 (60.2%)
42	RAŚ Katarzyna	196	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	18		01:20:39.90	+00:32:28 (40.2%)	10:45	5.6 (60.2%)
43	KOWALSKA Grażyna	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-60	3		01:20:41.25	+00:32:28 (40.2%)	10:45	5.6 (60.2%)
44	STODULSKA Bogumiła	146	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	19		01:28:15.25	+00:40:02 (45.3%)	11:46	5.1 (54.8%)
45	BANASIAK Aneta	161	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	20		01:28:18.05	+00:40:07 (45.4%)	11:46	5.1 (54.8%)
45	EFFENBERG-NAWROT Renata	168	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	7		01:28:18.60	+00:40:07 (45.4%)	11:46	5.1 (54.8%)
47	NIEDŹWIEDŹ Ewa	187	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-60	4					(0.0%)

Znaleziono 47 wynik(ów)