



Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 7.5 KM

VIII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY IM. JANA
BUŁCZYŃSKIEGO

Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME

2024-06-16

Drawsko Pomorskie

7.5 km

B4SPORT

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: OPEN -K

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	ABEK	Czas netto 7.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KŁUNDUKOWSKA Paulina	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	K-30	1		00:54:05.65		7:12	8.3 (100%)
2	WOJTCZAK Urszula	153	EL TORO	K-40	1		00:54:32.50	+00:00:25 (0.8%)	7:16	8.3 (100%)
3	WOŹNIAK Iwona	154	RUNGRYF GRYFICE	K-40	2		00:59:54.30	+00:05:49 (9.7%)	7:59	7.5 (90.4%)
4	KRANC Anna	179	BŁYSKAWICE N.W TEAM	K-30	2		01:03:09.15	+00:09:08 (14.5%)	8:25	7.1 (85.5%)
5	PODGÓRSKA Agata	191	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-40	3		01:05:02.75	+00:10:57 (16.8%)	8:40	6.9 (83.1%)
6	PIETRZYK Anna	190	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	1		01:05:06.10	+00:11:01 (16.9%)	8:40	6.9 (83.1%)
7	WAWRZONKOWSKA Justyna	151	TADZIKAONY	K-40	4		01:05:34.80	+00:11:30 (17.5%)	8:44	6.9 (83.1%)
8	WITCZAK Dorota	152	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-50	2		01:06:01.75	+00:11:57 (18.1%)	8:48	6.8 (81.9%)
9	HRYBOWICZ Joanna	5	RUNDORFINA	K-40	5	Tak	01:06:07.55	+00:12:01 (18.2%)	8:48	6.8 (81.9%)
10	NAUMIAK Magdalena	186	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	6		01:06:49.00	+00:12:46 (19.1%)	8:54	6.7 (80.7%)
11	SYMENOWICZ Małgorzata	148	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	7		01:07:27.70	+00:13:23 (19.8%)	8:59	6.7 (80.7%)
12	GRZYBOWSKA Emilia	171	CBL KALISZ POMORSKI	K-30	3		01:08:04.20	+00:14:03 (20.6%)	9:04	6.6 (79.5%)
13	FURMAN Bożena	170	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	8		01:08:28.60	+00:14:28 (21.1%)	9:07	6.6 (79.5%)
14	MAŃKOWSKA Ania	184	CBL KALISZ POM	K-40	9		01:09:59.00	+00:15:54 (22.7%)	9:19	6.4 (77.1%)
15	ROMANÓW Małgorzata	198	RUNDORFINA	K-50	3		01:10:18.20	+00:16:14 (23.1%)	9:22	6.4 (77.1%)
16	OBUCHOWICZ Mariola	188	RUNDORFINA	K-40	10		01:10:27.05	+00:16:23 (23.2%)	9:23	6.4 (77.1%)
17	ILCZYSZYN Magdalena	172	BŁYSKAWICE N.W TEAM	K-40	11		01:11:59.55	+00:17:58 (24.9%)	9:35	6.3 (75.9%)
18	ZIARNIK Danuta	157	BŁYSKAWICE N.W TEAM	K-60	1		01:12:35.30	+00:18:31 (25.5%)	9:40	6.2 (74.7%)
19	POMAGALSKA Barbara	193	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	4		01:12:47.95	+00:18:46 (25.7%)	9:42	6.2 (74.7%)
20	SKUPIEŃ Monika	200	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	5		01:12:52.40	+00:18:49 (25.8%)	9:42	6.2 (74.7%)
21	FAJGER Agnieszka	169	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	12		01:13:08.30	+00:19:08 (26.1%)	9:45	6.2 (74.7%)
22	SYDOR Magdalena	147	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	13		01:15:14.15	+00:21:15 (28.2%)	10:01	6 (72.3%)
23	DĄBROWSKA Marzena	166	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	14		01:16:00.15	+00:22:00 (28.9%)	10:08	5.9 (71.1%)
24	SZYŁAK Katarzyna	149	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-40	15		01:16:05.45	+00:22:01 (28.9%)	10:08	5.9 (71.1%)
25	ŚLEDŹ Magdalena	150	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-30	4		01:16:06.95	+00:22:01 (28.9%)	10:08	5.9 (71.1%)
26	ZAKRZEWSKA Krystyna	156		K-50	6		01:18:11.00	+00:24:08 (30.8%)	10:25	5.8 (69.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	ABEK	Czas netto 7.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	SMOLIŃSKA Iwona	15	ABEK	K-40	16	Tak	01:19:14.10	+00:25:15 (31.8%)	10:33	5.7 (68.7%)
28	CCC Ccc	64		DRUŻYNOWA	1		01:19:22.65	+00:25:17 (31.8%)	10:34	5.7 (68.7%)
29	PAJOR Romualda	189	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	K-60	2		01:20:31.05	+00:26:28 (32.8%)	10:44	5.6 (67.5%)
30	LEWANDOWSKA Kaśka	182		K-40	17		01:20:31.70	+00:26:28 (32.8%)	10:44	5.6 (67.5%)
31	RAŚ Katarzyna	196	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	18		01:20:39.90	+00:26:37 (33.0%)	10:45	5.6 (67.5%)
32	KOWALSKA Grażyna	178	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-60	3		01:20:41.25	+00:26:38 (33.0%)	10:45	5.6 (67.5%)
33	STODULSKA Bogumiła	146	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	19		01:28:15.25	+00:34:11 (38.7%)	11:46	5.1 (61.4%)
34	BANASIAK Aneta	161	CBL KALISZ POMORSKI	K-40	20		01:28:18.05	+00:34:17 (38.8%)	11:46	5.1 (61.4%)
34	EFFENBERG-NAWROT Renata	168	CBL KALISZ POMORSKI	K-50	7		01:28:18.60	+00:34:17 (38.8%)	11:46	5.1 (61.4%)
36	NIEDŹWIEDŹ Ewa	187	BŁYSKAWICE N.W TEAM KALISZ POMORSKI	K-60	4					(0.0%)

Znaleziono 36 wynik(ów)