



# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Ogólnopolski Puchar Nordic Walking 2021  
**Organizator:** Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina, Fundacja Herkules All Sports  
**Data:** 2021-08-21  
**Miejsce:** Murowana Goślina  
**Dystans:** 10 km

 **HERKULES**  
[www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)

Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Mundurowi	2.5km	Laps_5km 5km	7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOLBERG Kamila</b>	<b>30</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	1				00:18:17	00:36:56	00:55:38	<b>01:14:09.60</b>		7:24	8.1 (100%)
2	<b>SZCZUDLIK Małgorzata</b>	<b>64</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	2				00:18:27	00:37:13	00:56:19	<b>01:16:09.80</b>	+00:02:00 (2.6%)	7:36	7.9 (97.5%)
3	<b>LUDWICZAK Andżelika</b>	<b>36</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-49	3				00:18:33	00:37:48	00:57:39	<b>01:17:26.52</b>	+00:03:16 (4.2%)	7:44	7.7 (95.1%)
4	<b>KUŁAKOWSKA Halina</b>	<b>75</b>	DUŻYNA SM	K40-49	4				00:18:44	00:38:09	00:58:15	<b>01:18:15.68</b>	+00:04:06 (5.2%)	7:49	7.7 (95.1%)
5	<b>SERÓWKA Lidia</b>	<b>54</b>	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K40-49	5				00:20:40	00:42:14	01:03:56	<b>01:25:22.71</b>	+00:11:13 (13.1%)	8:32	7 (86.4%)
6	<b>DOROSZKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>13</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K40-49	6				00:20:51	00:42:19	01:03:56	<b>01:25:35.15</b>	+00:11:25 (13.4%)	8:33	7 (86.4%)
7	<b>STANKOWSKA Marzena</b>	<b>59</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	7				00:21:57	00:44:20	01:06:26	<b>01:28:11.11</b>	+00:14:01 (15.9%)	8:49	6.8 (84.0%)
8	<b>SOSNOWSKA Magdalena</b>	<b>57</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	8				00:21:56	00:43:46	01:06:09	<b>01:29:20.18</b>	+00:15:10 (17.0%)	8:56	6.7 (82.7%)
9	<b>WYSOCKA Bernadeta</b>	<b>71</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K40-49	9				00:20:50	00:43:02	01:06:22	<b>01:30:55.86</b>	+00:16:46 (18.4%)	9:05	6.6 (81.5%)
10	<b>HENKELMAN Irena</b>	<b>21</b>	GB.GEPARD MUROWANA GOŚLINA	K40-49	10				00:24:35	00:49:52	01:16:08	<b>01:41:26.65</b>	+00:27:17 (26.9%)	10:08	5.9 (72.8%)
DNC	<b>ŁAWICKA-DŁUŻEWSKA Anna</b>	<b>38</b>		K40-49											(0.0%)

Znaleziono 11 wynik(ów)