



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Event: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking 2021
Organiser: Urząd Miasta i Gminy Murowana Goślina, Fundacja Herkules All Sports
Date: 2021-08-21
Place: Murowana Goślina
Distance: 5 km



Classification: K45-49

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	JÓŹWIAK Marianna	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	1				00:18:02	00:36:37.90		7:19	8.2 (100%)
2	PUSZKARSKA Małgorzata	191	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2				00:18:05	00:37:12.47	+00:00:34 (1.5%)	7:26	8.1 (98.8%)
3	POKŁADOWSKA Joanna	182	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3				00:18:27	00:37:39.37	+00:01:01 (2.7%)	7:31	8 (97.6%)
4	GUTOWSKA Magdalena	125	PAUL TEAM	K45-49	4				00:19:54	00:40:13.28	+00:03:35 (8.9%)	8:02	7.5 (91.5%)
5	PIETRZAK Dorota	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	5				00:19:52	00:40:14.51	+00:03:36 (9.0%)	8:02	7.5 (91.5%)
6	PALIWODA Katarzyna	244		K45-49	6				00:19:51	00:40:36.57	+00:03:58 (9.8%)	8:07	7.4 (90.2%)
7	KUŚMIEREK Beata	153	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	7				00:20:52	00:41:50.14	+00:05:12 (12.4%)	8:22	7.2 (87.8%)
8	LEWANDOWSKA Agnieszka	155		K45-49	8				00:21:40	00:43:47.12	+00:07:09 (16.3%)	8:45	6.9 (84.1%)
9	DARGAS Małgorzata	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	9				00:21:55	00:44:23.96	+00:07:46 (17.5%)	8:52	6.8 (82.9%)
10	DUKAT Monika	107	#ŚREMCHODZI	K45-49	10				00:22:34	00:44:47.56	+00:08:09 (18.2%)	8:57	6.7 (81.7%)
11	NOWAK-DRESLER Magdalena	168	AVOCADO WELLNESS CLUB	K45-49	11				00:22:52	00:45:51.05	+00:09:13 (20.1%)	9:10	6.5 (79.3%)
12	MŁODOŻYŃSKA Karolina	164	NAMASTE	K45-49	12				00:22:49	00:46:14.27	+00:09:36 (20.8%)	9:14	6.5 (79.3%)

Total 12 results.