



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking 2021
Organizator: Olimpia Osowa
Data: 2021-09-12
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRAJEWSKA Hanna	126	LUKI TEAM POLAND	K18-29	1				00:15:29	00:31:50.70		6:22	9.4 (100%)
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	K50-54	1	1			00:16:37	00:33:46.05	+00:01:55 (5.7%)	6:45	8.9 (94.7%)
3	MAŚLANKA Iwona	143	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2				00:16:48	00:33:57.75	+00:02:07 (6.2%)	6:47	8.8 (93.6%)
4	WOJTCZAK Urszula	189	CZAPELKI	K40-44	1				00:16:55	00:34:02.00	+00:02:11 (6.4%)	6:48	8.8 (93.6%)
5	JÓŹWIAK Marianna	109	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	1				00:17:08	00:34:38.70	+00:02:48 (8.1%)	6:55	8.7 (92.6%)
6	POKŁADOWSKA Joanna	154	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	2	1			00:17:03	00:34:54.90	+00:03:04 (8.8%)	6:58	8.6 (91.5%)
7	GODZIŃSKA Dorota	97	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	2	1			00:17:23	00:35:27.00	+00:03:36 (10.2%)	7:05	8.5 (90.4%)
8	WITUCKA Karolina	187		K-Dzieci	1	1			00:18:11	00:36:14.90	+00:04:24 (12.1%)	7:14	8.3 (88.3%)
9	SZYBUT Weronika	170	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	2				00:18:13	00:36:17.10	+00:04:26 (12.2%)	7:15	8.3 (88.3%)
10	GIBAS Asia	93	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	3				00:17:46	00:36:23.40	+00:04:32 (12.5%)	7:16	8.2 (87.2%)
11	DAROSZEWSKA Krystyna	83	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1				00:18:35	00:37:15.40	+00:05:24 (14.5%)	7:27	8.1 (86.2%)
12	GUTOWSKA Magdalena	105	PAUL TEAM	K45-49	3				00:18:34	00:37:17.45	+00:05:26 (14.6%)	7:27	8 (85.1%)
13	KURZAWSKA Jolanta	132	KGHM METRACO RUDNA	K70-74	1				00:18:43	00:37:54.15	+00:06:03 (16.0%)	7:34	7.9 (84.0%)
14	GAŁKOWSKA Elżbieta	91	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1				00:18:41	00:38:05.75	+00:06:15 (16.4%)	7:37	7.9 (84.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół.			Czer.	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						NS	kartki	kartki						
15	KĘDZIERSKA Edyta	115	EKG TEAM ♥	K45-49	4					00:19:19	00:38:22.20	+00:06:31 (17.0%)	7:40	7.8 (83.0%)
16	SAPUŁA Wiktoria	163		K18-29	2					00:19:01	00:38:33.70	+00:06:43 (17.4%)	7:42	7.8 (83.0%)
17	SZEREMENT Katarzyna	166		K40-44	4					00:19:12	00:38:36.20	+00:06:45 (17.5%)	7:43	7.8 (83.0%)
18	SZWAT Marta	168		K30-39	1					00:19:20	00:38:38.10	+00:06:47 (17.6%)	7:43	7.8 (83.0%)
19	MALKIEWICZ Małgorzata	139	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	1					00:19:16	00:38:50.20	+00:06:59 (18.0%)	7:46	7.7 (81.9%)
20	GÓRSKA Ilona	101		K45-49	5		1			00:19:23	00:38:50.45	+00:06:59 (18.0%)	7:46	7.7 (81.9%)
21	WOROCH Jolanta	191	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	2					00:19:18	00:39:14.15	+00:07:23 (18.8%)	7:50	7.6 (80.9%)
22	OCHOCKA Patrycja	206	OLIMPIA OSOWA	K40-44	5					00:19:36	00:39:22.10	+00:07:31 (19.1%)	7:52	7.6 (80.9%)
23	NOWAK-MARKANICZ Katarzyna	207	OLIMPIA OSOWA	K50-54	3					00:19:42	00:39:29.00	+00:07:38 (19.3%)	7:53	7.6 (80.9%)
24	TOWARNICKA Izabela	181		K-Niepełnosprawni(B)	1	B	1			00:19:40	00:39:36.10	+00:07:45 (19.6%)	7:55	7.6 (80.9%)
25	KUŚMIEREK Beata	134	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	6					00:19:54	00:39:41.45	+00:07:50 (19.8%)	7:56	7.6 (80.9%)
26	GRYGOROWICZ Teresa	103	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	2					00:19:29	00:39:41.80	+00:07:51 (19.8%)	7:56	7.6 (80.9%)
27	SZAŁAJ Anna	165	KGHM METRACO RUDNA	K-Niepełnosprawni(B)	2	B				00:19:44	00:39:48.65	+00:07:57 (20.0%)	7:57	7.5 (79.8%)
28	KASPEREK Edyta	113	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	6					00:19:46	00:39:50.65	+00:07:59 (20.1%)	7:58	7.5 (79.8%)
29	KAROLEWSKA Katarzyna	112	PIERNIKI TORUŃ	K40-44	7					00:19:55	00:39:56.30	+00:08:05 (20.3%)	7:59	7.5 (79.8%)
30	PIETRZYK Anna	153		K-Niepełnosprawni(A)	1	A				00:19:47	00:40:06.50	+00:08:15 (20.6%)	8:01	7.5 (79.8%)
31	SZPERLAK Justyna	167		K30-39	2		1			00:20:05	00:40:07.70	+00:08:17 (20.6%)	8:01	7.5 (79.8%)
32	LUBAŃSKA Leokadia	136	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K-Niepełnosprawni(A)	2	A				00:20:10	00:40:11.40	+00:08:20 (20.8%)	8:02	7.5 (79.8%)
33	SOROKA Teresa	214	NW PASŁĘK	K60-64	2					00:19:57	00:40:23.00	+00:08:32 (21.1%)	8:04	7.4 (78.7%)
34	JASTRZĘBSKA-MACKO Marta	108	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K30-39	3					00:20:02	00:40:30.75	+00:08:40 (21.4%)	8:06	7.4 (78.7%)
35	TURZYŃSKA-STOPA Maria	182	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3					00:20:10	00:40:33.00	+00:08:42 (21.5%)	8:06	7.4 (78.7%)
36	KNITTER Zofia	120	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci	3					00:19:33	00:40:43.20	+00:08:52 (21.8%)	8:08	7.4 (78.7%)
37	WYPYCH Aneta	193	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	7					00:20:25	00:40:46.45	+00:08:55 (21.9%)	8:09	7.4 (78.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	KUBICA Alicja	129		K65-69	4				00:20:08	00:40:50.10	+00:08:59 (22.0%)	8:10	7.3 (77.7%)
39	ŚLUSARCZYK Karolina	174	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Jun.	1				00:20:04	00:40:53.70	+00:09:03 (22.1%)	8:10	7.3 (77.7%)
40	WIŚNIEWSKA Renata	186	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K60-64	3				00:20:03	00:40:58.55	+00:09:07 (22.3%)	8:11	7.3 (77.7%)
41	KLECZKOWSKA Anna	201	OLIMPIA OSOWA	K40-44	8				00:20:21	00:41:00.90	+00:09:10 (22.4%)	8:12	7.3 (77.7%)
42	BALCERAK Grażyna	218	OLIMPIA GDAŃSK	K50-54	4				00:20:53	00:41:01.10	+00:09:10 (22.4%)	8:12	7.3 (77.7%)
43	KOSTRZEWA Ela	124	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	5				00:20:34	00:41:04.10	+00:09:13 (22.5%)	8:12	7.3 (77.7%)
44	BIEGAJŁO Małgorzata	75		K50-54	6				00:20:29	00:41:04.25	+00:09:13 (22.5%)	8:12	7.3 (77.7%)
45	ANGIELCZYK Małgorzata	72	MARSZ PO ZDROWIE	K70-74	2				00:20:17	00:41:06.40	+00:09:15 (22.5%)	8:13	7.3 (77.7%)
46	RUDNIK Natalia	159	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29	3				00:20:34	00:41:22.05	+00:09:31 (23.0%)	8:16	7.3 (77.7%)
47	PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia	66		K-Niepełnosprawni(B)	3	B			00:20:35	00:41:31.90	+00:09:41 (23.3%)	8:18	7.2 (76.6%)
48	SZYMAŃSKA Lucyna	171	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	K70-74	3		1		00:20:21	00:41:40.60	+00:09:49 (23.6%)	8:20	7.2 (76.6%)
49	GÓRA Beata	99	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	K50-54	7				00:20:49	00:41:40.70	+00:09:50 (23.6%)	8:20	7.2 (76.6%)
50	KURCZ Barbara	131	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	8				00:20:46	00:41:47.10	+00:09:56 (23.8%)	8:21	7.2 (76.6%)
51	TKACZYK Marzena	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	9				00:21:11	00:42:11.05	+00:10:20 (24.5%)	8:26	7.1 (75.5%)
52	RAMPCZYK Beata	213	EKG EDYTA	K40-44	9				00:20:59	00:42:33.05	+00:10:42 (25.2%)	8:30	7.1 (75.5%)
53	WIŚNIEWSKA-SZYTENHELM Iwona	202	OLIMPIA OSOWA	K45-49	8				00:21:45	00:43:12.30	+00:11:21 (26.3%)	8:38	6.9 (73.4%)
54	ZAWALICH Magdalena	204	OLIMPIA OSOWA	K30-39	4				00:21:19	00:43:15.05	+00:11:24 (26.4%)	8:39	6.9 (73.4%)
55	NERC Dorota	145		K60-64	4				00:21:30	00:43:25.40	+00:11:34 (26.7%)	8:41	6.9 (73.4%)
56	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	192	KGHM METRACO RUDNA	K75-79	1				00:21:45	00:43:38.25	+00:11:47 (27.0%)	8:43	6.9 (73.4%)
57	REMIZOWICZ-ŚWIGOST Olga	203	OLIMPIA OSOWA	K40-44	10				00:22:02	00:44:02.95	+00:12:12 (27.7%)	8:48	6.8 (72.3%)
58	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	151		K70-74	4				00:21:57	00:44:03.65	+00:12:12 (27.7%)	8:48	6.8 (72.3%)
59	FORMALEWICZ Katarzyna	87	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	10		1		00:22:20	00:44:11.30	+00:12:20 (27.9%)	8:50	6.8 (72.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	DZIEMIANCZUK Kamila	86	BUENAS	K30-39	5				00:21:34	00:44:21.70	+00:12:31 (28.2%)	8:52	6.8 (72.3%)
61	GONIA Katarzyna	215	EKG EDYTA KĘDZIERSKA	K55-59	3				00:22:39	00:44:22.30	+00:12:31 (28.2%)	8:52	6.8 (72.3%)
62	LUBIENIECKA Beata	219	OLIMPIA OSOWA	K30-39	6				00:22:11	00:44:44.85	+00:12:54 (28.8%)	8:56	6.7 (71.3%)
63	PRACKA Katarzyna	155	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	11				00:22:15	00:44:49.30	+00:12:58 (29.0%)	8:57	6.7 (71.3%)
64	PRZYBORKIEWICZ Gosia	157	PIERNIKI TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	3	A			00:23:04	00:45:12.35	+00:13:21 (29.6%)	9:02	6.6 (70.2%)
65	GARGANISZ Ewa	200	OLIMPIA OSOWA	K55-59	4				00:22:43	00:45:17.35	+00:13:26 (29.7%)	9:03	6.6 (70.2%)
66	PRZYBYLSKA Aleksandra	158	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	4	B			00:22:06	00:45:18.10	+00:13:27 (29.7%)	9:03	6.6 (70.2%)
67	DĘBOWSKA Ewelina	205		K40-44	11				00:22:17	00:45:19.05	+00:13:28 (29.7%)	9:03	6.6 (70.2%)
68	BRYLOWSKA Grażyna	76		K40-44	12				00:23:07	00:46:18.10	+00:14:27 (31.2%)	9:15	6.5 (69.1%)
69	OWCZAREK Henryka	147	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	2				00:23:10	00:46:38.95	+00:14:48 (31.7%)	9:19	6.4 (68.1%)
70	ŚLUSARCZYK Danuta	173	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	5				00:23:44	00:47:35.80	+00:15:45 (33.1%)	9:31	6.3 (67.0%)
71	ŚWISŁOCKA Ewa	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	K55-59	5				00:24:13	00:47:48.90	+00:15:58 (33.4%)	9:33	6.3 (67.0%)
72	SZYBUT Roma	169	POTĘGA NORDICA	K30-39	7				00:23:46	00:48:00.35	+00:16:09 (33.7%)	9:36	6.3 (67.0%)
73	ŻUKOWSKA Ala	196		K40-44	13				00:23:58	00:48:42.10	+00:16:51 (34.6%)	9:44	6.2 (66.0%)
74	KORZEC Anna	122		K45-49	9				00:25:39	00:51:20.55	+00:19:29 (38.0%)	10:16	5.8 (61.7%)
75	PRUSS-CZAJA Bożena	217	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K55-59	6				00:26:57	00:55:13.00	+00:23:22 (42.3%)	11:02	5.4 (57.4%)
76	GILEWICZ Katarzyna	96	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K45-49	10				00:26:57	00:55:13.95	+00:23:23 (42.3%)	11:02	5.4 (57.4%)
77	CZAPP Iwona	81	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K45-49	11				00:26:58	00:55:14.10	+00:23:23 (42.3%)	11:02	5.4 (57.4%)

Znaleziono 77 wynik(ów)