



# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM

B4SPORT

**Event:** Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - Koszalin 2021  
**Organiser:** Fundacja Herkules All Sports  
**Date:** 2021-06-05  
**Place:** Koszalin  
**Distance:** 5 km



Classification: K50-54

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>163</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:17:18	<b>00:34:57.35</b>		6:59	8.6 (100%)
2	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>167</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:17:48	<b>00:35:29.75</b>	+00:00:32 (1.5%)	7:05	8.5 (98.8%)
3	<b>KOSTRZEWA Ela</b>	<b>147</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	3			00:21:31	<b>00:43:07.65</b>	+00:08:10 (18.9%)	8:37	7 (81.4%)
4	<b>KURCZ Barbara</b>	<b>152</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	4			00:21:53	<b>00:44:22.55</b>	+00:09:25 (21.2%)	8:52	6.8 (79.1%)
5	<b>TORSKA-SZABAŁOWSKA Iwona</b>	<b>211</b>	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	K50-54	5			00:22:45	<b>00:46:10.80</b>	+00:11:13 (24.3%)	9:14	6.5 (75.6%)
6	<b>PRACKA Katarzyna</b>	<b>179</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	6			00:23:21	<b>00:46:40.85</b>	+00:11:43 (25.1%)	9:20	6.4 (74.4%)
7	<b>TKACZYK Marzena</b>	<b>68</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	7			00:23:40	<b>00:48:13.00</b>	+00:13:15 (27.5%)	9:38	6.2 (72.1%)
	<b>JAROSIŃSKA Izabella</b>	<b>128</b>		K50-54				DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Total 8 results.