



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING KOSZALIN - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - Koszalin 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-06-05
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRAJEWSKA Hanna	149	NWPL	K18-29	1			00:15:54	00:32:37.35		6:31	9.2 (100%)
2	MAŚLANKA Iwona	163	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:17:18	00:34:57.35	+00:02:20 (6.7%)	6:59	8.6 (93.5%)
3	UFEL Marcelina	218	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	K-Jun.	1			00:17:08	00:35:17.75	+00:02:40 (7.6%)	7:03	8.5 (92.4%)
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	167	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:17:48	00:35:29.75	+00:02:52 (8.1%)	7:05	8.5 (92.4%)
5	JÓŹWIAK Marianna	132	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	1			00:17:46	00:35:30.55	+00:02:53 (8.1%)	7:06	8.5 (92.4%)
6	TUZIMEK Agata	214	KUR-TEAM	K30-39	1			00:17:36	00:35:30.90	+00:02:53 (8.1%)	7:06	8.5 (92.4%)
7	PUSZKARSKA Małgorzata	184	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:17:32	00:35:39.50	+00:03:02 (8.5%)	7:07	8.4 (91.3%)
8	WOJTCZAK Urszula	227	CZAPELKI	K40-44	1			00:17:48	00:35:39.65	+00:03:02 (8.5%)	7:07	8.4 (91.3%)
9	GODZIŃSKA Dorota	118	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	2			00:17:39	00:35:41.35	+00:03:04 (8.6%)	7:08	8.4 (91.3%)
10	POKŁADOWSKA Joanna	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3			00:17:42	00:35:55.10	+00:03:17 (9.2%)	7:11	8.4 (91.3%)
11	ZIĘBA Justyna	237		K30-39	2			00:17:53	00:36:00.15	+00:03:22 (9.4%)	7:12	8.3 (90.2%)
12	UFEL Milena	217	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	K-Dzieci	1			00:18:23	00:36:58.40	+00:04:21 (11.8%)	7:23	8.1 (88.0%)
13	WITUCKA Karolina	225		K-Dzieci	2			00:18:30	00:37:05.35	+00:04:28 (12.0%)	7:25	8.1 (88.0%)
14	DAROSZEWSKA Krystyna	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			00:18:30	00:37:09.70	+00:04:32 (12.2%)	7:25	8.1 (88.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	ZIELIŃSKA Jolanta	234	GOSIR OSIELSO	K60-64	2			00:18:20	00:37:20.05	+00:04:42 (12.6%)	7:28	8 (87.0%)
16	LEGOCKA Kinga	33	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	4			00:19:18	00:39:13.85	+00:06:36 (16.8%)	7:50	7.6 (82.6%)
17	KUCZYŃSKA Anna	240	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	3			00:19:31	00:39:30.20	+00:06:52 (17.4%)	7:54	7.6 (82.6%)
18	WOROCH Jolanta	229	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	1			00:19:42	00:39:42.85	+00:07:05 (17.9%)	7:56	7.6 (82.6%)
19	GAŁKOWSKA Elżbieta	116	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			00:19:32	00:39:43.30	+00:07:05 (17.9%)	7:56	7.6 (82.6%)
20	MALKIEWICZ Małgorzata	161	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	2			00:19:43	00:39:47.25	+00:07:09 (18.0%)	7:57	7.5 (81.5%)
21	SZYBUT Weronika	202	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	3			00:19:28	00:40:13.15	+00:07:35 (18.9%)	8:02	7.5 (81.5%)
22	ŚLUSARCZYK Karolina	206	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Jun.	2			00:19:31	00:40:28.95	+00:07:51 (19.4%)	8:05	7.4 (80.4%)
23	GUTOWSKA Magdalena	158	PAUL TEAM	K45-49	5			00:19:15	00:40:52.55	+00:08:15 (20.2%)	8:10	7.3 (79.3%)
24	SAPUŁA Wiktoria	191		K18-29	2			00:20:08	00:40:55.70	+00:08:18 (20.3%)	8:11	7.3 (79.3%)
25	KOCOŃ Sylwia	141		K40-44	3			00:20:32	00:41:02.90	+00:08:25 (20.5%)	8:12	7.3 (79.3%)
26	GRYGOROWICZ Teresa	121	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	2			00:20:15	00:41:09.90	+00:08:32 (20.8%)	8:13	7.3 (79.3%)
27	RUDNIK Natalia	189	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29	3	1		00:20:13	00:41:11.85	+00:08:34 (20.8%)	8:14	7.3 (79.3%)
28	KUŚMIEREK Beata	155	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	6			00:20:24	00:41:30.20	+00:08:52 (21.4%)	8:18	7.2 (78.3%)
29	SZAŁAJ Anna	198	KGHM METRACO RUDNA	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:20:39	00:41:43.50	+00:09:06 (21.8%)	8:20	7.2 (78.3%)
30	KUTA Marta	156	KUR-TEAM	K55-59	3			00:20:35	00:41:47.35	+00:09:10 (21.9%)	8:21	7.2 (78.3%)
31	PIETRZYK Anna	176		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:20:50	00:42:05.05	+00:09:27 (22.5%)	8:25	7.1 (77.2%)
32	WIŚNIEWSKA Renata	223	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K60-64	4			00:20:39	00:42:21.20	+00:09:43 (23.0%)	8:28	7.1 (77.2%)
33	ŚWIDERSKA Wioleta	208	DEAF KOSZALIN	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:20:55	00:42:24.25	+00:09:46 (23.1%)	8:28	7.1 (77.2%)
34	SZEWCZAK Kamila	200	DEAF KOSZALIN	K- Niepełnosprawni(B)	3			00:20:55	00:42:24.30	+00:09:46 (23.1%)	8:28	7.1 (77.2%)
35	TURZYŃSKA-STOPA Maria	213	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3			00:20:57	00:42:25.75	+00:09:48 (23.1%)	8:29	7.1 (77.2%)
36	MICHALSKA Małgorzata	164	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	K55-59	4			00:21:14	00:42:41.90	+00:10:04 (23.6%)	8:32	7 (76.1%)
37	WYDRA Agnieszka	230	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	4			00:21:22	00:43:05.00	+00:10:27 (24.3%)	8:37	7 (76.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	KOSTRZEWA Ela	147	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	3			00:21:31	00:43:07.65	+00:10:30 (24.4%)	8:37	7 (76.1%)
39	ZARĘBA Magda	232	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	7			00:21:18	00:43:14.55	+00:10:37 (24.6%)	8:38	6.9 (75.0%)
40	ŻYWICKA Irena	239	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K60-64	5			00:21:52	00:43:17.25	+00:10:39 (24.6%)	8:39	6.9 (75.0%)
41	JASTRZĘBSKA-MACKO Marta	129		K30-39	3			00:21:04	00:43:18.65	+00:10:41 (24.7%)	8:39	6.9 (75.0%)
42	SĘDZIK Katarzyna	193	LECYMY DURŚ	K45-49	8			00:21:38	00:43:23.65	+00:10:46 (24.8%)	8:40	6.9 (75.0%)
43	KASZUBA Zofia	136	CHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	K-Jun.	3			00:21:23	00:43:24.25	+00:10:46 (24.8%)	8:40	6.9 (75.0%)
44	WIŚNIK Agnieszka	222	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	K45-49	9			00:21:17	00:43:46.15	+00:11:08 (25.5%)	8:45	6.9 (75.0%)
45	PRZYBYLSKA Aleksandra	183	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	4			00:21:23	00:43:52.20	+00:11:14 (25.6%)	8:46	6.8 (73.9%)
46	KNITTER Zofia	139	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci	4			00:20:49	00:44:07.10	+00:11:29 (26.1%)	8:49	6.8 (73.9%)
47	LUBAŃSKA Leokadia	159	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:22:08	00:44:10.25	+00:11:32 (26.1%)	8:50	6.8 (73.9%)
48	KURCZ Barbara	152	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	4			00:21:53	00:44:22.55	+00:11:45 (26.5%)	8:52	6.8 (73.9%)
49	PŁUCHOWSKA Bernadetta	177	KUR-TEAM	K18-29	4			00:23:18	00:45:24.60	+00:12:47 (28.2%)	9:04	6.6 (71.7%)
50	TORSKA-SZABAŁOWSKA Iwona	211	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	K50-54	5			00:22:45	00:46:10.80	+00:13:33 (29.4%)	9:14	6.5 (70.7%)
51	JANOWICZ Alina	127	KIJKIŻANKI SZCZECINEK	K65-69	4			00:23:07	00:46:12.90	+00:13:35 (29.4%)	9:14	6.5 (70.7%)
52	SUPROŃ Marta	197		K30-39	4			00:22:42	00:46:21.10	+00:13:43 (29.6%)	9:16	6.5 (70.7%)
53	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	172		K70-74	1			00:22:57	00:46:29.90	+00:13:52 (29.8%)	9:17	6.5 (70.7%)
54	PRACKA Katarzyna	179	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K50-54	6			00:23:21	00:46:40.85	+00:14:03 (30.1%)	9:20	6.4 (69.6%)
55	W. Iwona	219	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	5			00:23:09	00:46:57.90	+00:14:20 (30.5%)	9:23	6.4 (69.6%)
56	PRZYBORKIEWICZ Gosia	181	PIERNIKI TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:23:35	00:47:10.65	+00:14:33 (30.9%)	9:26	6.4 (69.6%)
57	KARCZEWSKA Edyta	133		K45-49	10			00:23:25	00:47:13.70	+00:14:36 (30.9%)	9:26	6.4 (69.6%)
58	WECHTA Agnieszka	70	KGHM METRACO RUDNA	K40-44	6			00:23:38	00:47:50.10	+00:15:12 (31.8%)	9:34	6.3 (68.5%)
59	TKACZYK Marzena	68	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	7			00:23:40	00:48:13.00	+00:15:35 (32.3%)	9:38	6.2 (67.4%)
60	OWCZAREK Henryka	168	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	1			00:24:20	00:48:35.80	+00:15:58 (32.9%)	9:43	6.2 (67.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	ZIELIŃSKA Elżbieta	235		K65-69	5			00:24:46	00:48:51.75	+00:16:14 (33.2%)	9:46	6.1 (66.3%)
62	ŚLUSARCZYK Danuta	205	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	6			00:24:10	00:49:22.40	+00:16:45 (33.9%)	9:52	6.1 (66.3%)
63	SZYBUT Roma	201	POTĘGA NORDICA	K30-39	5			00:24:57	00:50:24.85	+00:17:47 (35.3%)	10:04	6 (65.2%)
64	GRZEBIENIAK Halina	123		K65-69	7			00:25:07	00:50:56.15	+00:18:18 (36.0%)	10:11	5.9 (64.1%)
65	WIRKUS Anna	221	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	8	1		00:24:59	00:51:05.85	+00:18:28 (36.2%)	10:13	5.9 (64.1%)
66	KOMAR Marlena	142	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K- Niepełnosprawni(A)	4			00:25:06	00:51:18.70	+00:18:41 (36.4%)	10:15	5.8 (63.0%)
67	RADECKA Krystyna	186	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	K80+	1			00:26:25	00:53:39.00	+00:21:01 (39.2%)	10:43	5.6 (60.9%)
68	PEPLIŃSKA Grażyna	174		K55-59	5			00:26:06	00:53:42.35	+00:21:05 (39.3%)	10:44	5.6 (60.9%)
69	TURZYŃSKA Józefa	212	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K70-74	2			00:26:17	00:54:14.50	+00:21:37 (39.9%)	10:50	5.5 (59.8%)
	JAROSIŃSKA Izabella	128		K50-54				DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 70 wynik(ów)