

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - Mielno 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-06-06
Miejsce: Mielno
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITUCKI Jacek	242		M50-54	1			00:19:48	00:39:37.45		7:55	7.6 (100%)
2	SZAMOTULSKI Henryk	214	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M40-44	1			00:20:30	00:40:52.05	+00:01:14 (3.0%)	8:10	7.3 (96.1%)
3	GWIZDAŁA Zbigniew	130		M50-54	2			00:20:55	00:42:50.65	+00:03:13 (7.5%)	8:34	7 (92.1%)
4	WOROCH Roman	245	KGHM METRACO RUDNA	M60-64	1			00:21:15	00:42:54.95	+00:03:17 (7.7%)	8:34	7 (92.1%)
5	BRZOZOWSKI Piotr	106	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	1			00:21:25	00:43:42.20	+00:04:04 (9.3%)	8:44	6.9 (90.8%)
6	KNITTER Michał	144	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29	1			00:22:12	00:43:57.20	+00:04:19 (9.8%)	8:47	6.8 (89.5%)
7	PARZYBUT Jan	188	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	1			00:22:19	00:44:13.65	+00:04:36 (10.4%)	8:50	6.8 (89.5%)
8	FRAĆKOWIAK Roman	118	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	3			00:22:22	00:45:21.10	+00:05:43 (12.6%)	9:04	6.6 (86.8%)
9	KOPCZEWSKI Dariusz	148	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M55-59	2			00:22:31	00:45:29.30	+00:05:51 (12.9%)	9:05	6.6 (86.8%)
10	PRZYBORKIEWICZ Kriss	196	PIERNIKI TORUŃ	M45-49	1			00:22:44	00:45:43.80	+00:06:06 (13.4%)	9:08	6.6 (86.8%)
11	MROZIŃSKI Tadeusz	177	NORDICUS STRZYBNICA	M55-59	3			00:22:39	00:46:19.45	+00:06:42 (14.5%)	9:15	6.5 (85.5%)
12	KUŚMIEREK Mateusz	163	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29	2			00:23:17	00:46:48.25	+00:07:10 (15.3%)	9:21	6.4 (84.2%)
13	ZMYŚŁOWSKI Zygmunt	92	NORDIC WALKING LUBASZ	M60-64	2	1		00:23:17	00:46:50.70	+00:07:13 (15.4%)	9:22	6.4 (84.2%)
14	DEMBKOWSKI Ryszard	66		M65-69	1			00:23:46	00:47:14.95	+00:07:37 (16.1%)	9:26	6.4 (84.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	UFEL Marcelina	234	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	K-Jun.	1			00:23:12	00:47:24.40	+00:07:46 (16.4%)	9:28	6.3 (82.9%)
16	TUZIMEK Jakub	232	KUR-TEAM	M-Jun.	1			00:23:30	00:47:25.50	+00:07:48 (16.4%)	9:29	6.3 (82.9%)
17	GODZIŃSKA Dorota	121	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	1			00:24:01	00:47:43.85	+00:08:06 (17.0%)	9:32	6.3 (82.9%)
18	TOPOREK Rafał	228	POLIPACK TEAM GWE	M-Niepełnosprawni(B)	1			00:23:31	00:47:49.75	+00:08:12 (17.2%)	9:33	6.3 (82.9%)
19	MAŚLANKA Iwona	173	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:23:59	00:47:56.20	+00:08:18 (17.3%)	9:35	6.3 (82.9%)
20	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	182	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:24:01	00:48:00.40	+00:08:22 (17.5%)	9:36	6.3 (82.9%)
21	JÓŹWIAK Marianna	138	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K45-49	1			00:23:54	00:48:05.20	+00:08:27 (17.6%)	9:37	6.2 (81.6%)
22	PUSZKARSKA Małgorzata	198	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:23:49	00:48:16.55	+00:08:39 (17.9%)	9:39	6.2 (81.6%)
23	WOJTCZAK Urszula	243	CZAPELKI	K40-44	2			00:24:00	00:48:25.75	+00:08:48 (18.2%)	9:41	6.2 (81.6%)
24	TUZIMEK Agata	230	KUR-TEAM	K30-39	1			00:24:08	00:48:33.25	+00:08:55 (18.4%)	9:42	6.2 (81.6%)
25	WALCZAK Ryszard	237		M70-74	1			00:24:47	00:48:52.65	+00:09:15 (18.9%)	9:46	6.1 (80.3%)
26	CZMOCH Marian	112	PUKS	M70-74	2			00:24:47	00:49:17.45	+00:09:40 (19.6%)	9:51	6.1 (80.3%)
27	KOWNACKI Bartłomiej	154		M40-44	2			00:24:39	00:49:33.65	+00:09:56 (20.0%)	9:54	6.1 (80.3%)
28	KRUGIOŁKA Grzegorz	156	AKTYWNIE W PNIEWACH	M30-39	2			00:24:50	00:49:37.20	+00:09:59 (20.1%)	9:55	6 (78.9%)
29	HELWICH Stefan	132	KGHM METRACO RUDNA	M65-69	2			00:24:35	00:49:37.70	+00:10:00 (20.2%)	9:55	6 (78.9%)
30	POKŁADOWSKA Joanna	192	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3			00:24:27	00:49:38.70	+00:10:01 (20.2%)	9:55	6 (78.9%)
31	POLKOWSKI Piotr	65	NW CZŁAPSKI TEAM	M30-39	3			00:24:39	00:49:49.60	+00:10:12 (20.5%)	9:57	6 (78.9%)
32	PUSZKARSKI Adam	199	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci	1			00:24:59	00:50:05.70	+00:10:28 (20.9%)	10:01	6 (78.9%)
33	ZIĘBA Justyna	90		K30-39	2			00:24:39	00:50:09.60	+00:10:32 (21.0%)	10:01	6 (78.9%)
34	JANY Katarzyna	134	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	3			00:24:43	00:50:17.10	+00:10:39 (21.2%)	10:03	6 (78.9%)
35	GRYGOROWICZ Bogdan	126	KGHM METRACO RUDNA	M-Niepełnosprawni(B)	2			00:25:12	00:50:30.35	+00:10:52 (21.5%)	10:06	5.9 (77.6%)
36	TOMCZYK Edward	227	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M70-74	3			00:25:05	00:50:30.50	+00:10:53 (21.5%)	10:06	5.9 (77.6%)
37	NOWALIŃSKI Piotrek	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	M-Niepełnosprawni(A)	1			00:25:14	00:50:54.45	+00:11:17 (22.2%)	10:10	5.9 (77.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	CZŁAPSKI Krzysztof	111	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	4			00:24:58	00:51:05.85	+00:11:28 (22.5%)	10:13	5.9 (77.6%)
39	KOSTECKI Wiesław	150	NW CZŁAPSKI TEAM	M65-69	3			00:24:55	00:51:10.80	+00:11:33 (22.6%)	10:14	5.9 (77.6%)
40	ZIELIŃSKA Jolanta	91	GOSIR OSIELSKO	K60-64	1			00:25:24	00:51:10.90	+00:11:33 (22.6%)	10:14	5.9 (77.6%)
41	RUSINOWICZ Andrzej	204	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M75-79	1			00:25:33	00:51:11.90	+00:11:34 (22.6%)	10:14	5.9 (77.6%)
42	DAROSZEWSKA Krystyna	113	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	2			00:25:32	00:51:13.80	+00:11:36 (22.7%)	10:14	5.9 (77.6%)
43	SZYBUT Weronika	220	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:25:00	00:51:39.65	+00:12:02 (23.3%)	10:19	5.8 (76.3%)
44	GWIZDAŁA Bartosz	131		M30-39	4			00:25:13	00:51:42.10	+00:12:04 (23.4%)	10:20	5.8 (76.3%)
45	KRAWCZYK Dorota	70	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K60-64	3			00:25:29	00:51:46.35	+00:12:08 (23.5%)	10:21	5.8 (76.3%)
46	WALCZAK Grzegorz	57	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M45-49	2			00:25:07	00:51:58.00	+00:12:20 (23.8%)	10:23	5.8 (76.3%)
47	SZEFLER Mariola	217	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K50-54	3	1		00:25:26	00:52:13.60	+00:12:36 (24.1%)	10:26	5.7 (75.0%)
48	ZAWADZKI Krzysztof	250	WETERAN	M65-69	4			00:25:48	00:52:21.10	+00:12:43 (24.3%)	10:28	5.7 (75.0%)
49	UFEL Milena	233	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	K-Dzieci	2			00:25:21	00:52:29.85	+00:12:52 (24.5%)	10:29	5.7 (75.0%)
50	MARCZAK Tomasz	172	KS IDMAR RACING TEAM	M18-29	3			00:25:31	00:52:33.65	+00:12:56 (24.6%)	10:30	5.7 (75.0%)
51	GÓRAL Andrzej	124	KGHM METRACO RUDNA	M- Niepełnosprawni(A)	2			00:25:36	00:52:37.05	+00:12:59 (24.7%)	10:31	5.7 (75.0%)
52	STACHOWICZ Marcin	46	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M30-39	5			00:25:52	00:52:40.95	+00:13:03 (24.8%)	10:32	5.7 (75.0%)
53	CIESIELSKI Krzysztof	110	FAST WALKER	M65-69	5			00:26:03	00:52:45.30	+00:13:07 (24.9%)	10:33	5.7 (75.0%)
54	ŚLUSARCZYK Grzegorz	53	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	3			00:25:35	00:53:04.80	+00:13:27 (25.4%)	10:36	5.7 (75.0%)
55	BERCZYŃSKI Henryk	71	NADLEŚNICTWO OKONEK	M65-69	6			00:26:18	00:53:04.95	+00:13:27 (25.4%)	10:36	5.7 (75.0%)
56	STANISŁAWSKI Jan	209	MARSZ PO ZDROWIE	M60-64	3			00:26:19	00:53:07.45	+00:13:30 (25.4%)	10:37	5.6 (73.7%)
57	TUZIMEK Adam	231	KUR-TEAM	M-Jun.	2			00:27:27	00:53:30.80	+00:13:53 (26.0%)	10:42	5.6 (73.7%)
58	WITUCKA Karolina	241		K-Dzieci	3			00:26:11	00:53:31.15	+00:13:53 (26.0%)	10:42	5.6 (73.7%)
59	KLIMCZAK Adam	143	GOSADI NORDIC TEAM	M55-59	5			00:26:34	00:53:37.15	+00:13:59 (26.1%)	10:43	5.6 (73.7%)
60	KASPRZAK Tadeusz	141		M- Niepełnosprawni(A)	3			00:24:24	00:53:53.65	+00:14:16 (26.5%)	10:46	5.6 (73.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	SZYMAŃSKI Stefan	221	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	4			00:26:43	00:54:12.80	+00:14:35 (26.9%)	10:50	5.5 (72.4%)
62	GRYGOROWICZ Teresa	125	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	1			00:27:01	00:54:19.25	+00:14:41 (27.1%)	10:51	5.5 (72.4%)
63	MALKIEWICZ Małgorzata	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	1			00:27:03	00:54:29.80	+00:14:52 (27.3%)	10:53	5.5 (72.4%)
64	LEGOCKA Kinga	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	4			00:27:04	00:54:36.45	+00:14:59 (27.4%)	10:55	5.5 (72.4%)
65	KUCZYŃSKA Anna	157	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	4			00:26:44	00:54:36.90	+00:14:59 (27.4%)	10:55	5.5 (72.4%)
66	ŚLUSARCZYK Karolina	224	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Jun.	2			00:26:49	00:54:49.30	+00:15:11 (27.7%)	10:57	5.5 (72.4%)
67	PRACKI Zbigniew	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M55-59	6			00:27:41	00:55:00.15	+00:15:22 (28.0%)	11:00	5.5 (72.4%)
68	SAPUŁA Wiktoria	205		K18-29	1			00:27:07	00:55:07.75	+00:15:30 (28.1%)	11:01	5.4 (71.1%)
69	ŚCIBIOR Robert	222	KUR-TEAM	M45-49	4			00:27:51	00:55:24.45	+00:15:47 (28.5%)	11:04	5.4 (71.1%)
70	ZIELIŃSKI Andrzej	94		M65-69	7			00:27:07	00:55:27.00	+00:15:49 (28.5%)	11:05	5.4 (71.1%)
71	KUSIAK Włodzimierz	162	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	5			00:27:34	00:55:38.50	+00:16:01 (28.8%)	11:07	5.4 (71.1%)
72	KNITTER Zofia	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci	4			00:27:02	00:55:47.75	+00:16:10 (29.0%)	11:09	5.4 (71.1%)
73	KUŚMIEREK Beata	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	5			00:27:23	00:55:49.40	+00:16:11 (29.0%)	11:09	5.4 (71.1%)
74	KOSTRZEWA Maciek	151	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-54	4			00:27:40	00:56:02.90	+00:16:25 (29.3%)	11:12	5.4 (71.1%)
75	RUDNIK Natalia	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29	2			00:27:43	00:56:17.95	+00:16:40 (29.6%)	11:15	5.3 (69.7%)
76	WOROCH Jolanta	246	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	2			00:27:54	00:56:25.50	+00:16:48 (29.8%)	11:17	5.3 (69.7%)
77	GAŁKOWSKA Elżbieta	119	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	2			00:27:41	00:56:26.70	+00:16:49 (29.8%)	11:17	5.3 (69.7%)
78	ŻYWICKA Irena	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K60-64	5			00:27:58	00:56:31.70	+00:16:54 (29.9%)	11:18	5.3 (69.7%)
79	KUTA Marta	165	KUR-TEAM	K55-59	3			00:28:21	00:56:45.75	+00:17:08 (30.2%)	11:21	5.3 (69.7%)
80	ADAMOWICZ Andrzej	101		M75-79	2			00:28:19	00:56:55.75	+00:17:18 (30.4%)	11:23	5.3 (69.7%)
81	GODZIŃSKA Paulina	122	BAŻANT NW ELBLĄG	K-Jun.	3			00:27:05	00:56:57.45	+00:17:20 (30.4%)	11:23	5.3 (69.7%)
82	SĘDZIK Katarzyna	206	LECYMY DURŚ	K45-49	6			00:28:18	00:57:33.55	+00:17:56 (31.2%)	11:30	5.2 (68.4%)
83	KURCZ Barbara	161	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	4			00:28:23	00:57:35.35	+00:17:57 (31.2%)	11:31	5.2 (68.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	GRZYWOCZ Irena	127		K70-74	1			00:28:36	00:57:38.85	+00:18:01 (31.3%)	11:31	5.2 (68.4%)
85	PALUCH Paweł	185	AVOCADO WELLNESS CLUB	M55-59	7			00:28:20	00:58:09.05	+00:18:31 (31.9%)	11:37	5.2 (68.4%)
86	KOSTRZEWA Ela	152	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	5			00:28:39	00:58:18.40	+00:18:40 (32.0%)	11:39	5.1 (67.1%)
87	SZAŁAJ Anna	213	KGHM METRACO RUDNA	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:28:38	00:58:23.70	+00:18:46 (32.1%)	11:40	5.1 (67.1%)
88	ŁUCZYŃSKA Jadwiga	73	POLSKA 2050	K50-54	6			00:28:56	00:58:39.25	+00:19:01 (32.4%)	11:43	5.1 (67.1%)
89	MINKIEWICZ Elżbieta	175		K40-44	3			00:30:06	00:58:39.75	+00:19:02 (32.5%)	11:43	5.1 (67.1%)
90	TURZYŃSKA-STOPA Maria	229	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3			00:29:13	00:58:42.20	+00:19:04 (32.5%)	11:44	5.1 (67.1%)
91	LUBETZKI Adam	236		M- Niepełnosprawni(A)	4			00:28:55	00:58:48.90	+00:19:11 (32.6%)	11:45	5.1 (67.1%)
92	PIETRZYK Anna	190		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:29:05	00:59:22.10	+00:19:44 (33.3%)	11:52	5.1 (67.1%)
93	ŚWIDERSKA Wioleta	226	DEAF KOSZALIN	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:29:07	00:59:23.90	+00:19:46 (33.3%)	11:52	5.1 (67.1%)
94	PRZYBYLSKA Aleksandra	197	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:29:30	00:59:26.35	+00:19:48 (33.3%)	11:53	5 (65.8%)
95	PIĄTKOWSKI Józef	189	KGHM METRACO RUDNA	M75-79	3			00:28:31	00:59:28.20	+00:19:50 (33.4%)	11:53	5 (65.8%)
96	KUCZYŃSKI Włodzimierz	158	NORDIC WOKING KIEKRZ POLAND	M60-64	4			00:29:14	00:59:29.90	+00:19:52 (33.4%)	11:53	5 (65.8%)
97	SZEWCAK Kamila	218	DEAF KOSZALIN	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:29:34	00:59:30.60	+00:19:53 (33.4%)	11:54	5 (65.8%)
98	LUBAŃSKI Tomasz	169	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-64	5			00:28:58	00:59:31.35	+00:19:53 (33.4%)	11:54	5 (65.8%)
99	BARCZAK Tomasz	78	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	M45-49	5			00:31:18	01:00:03.95	+00:20:26 (34.0%)	12:00	5 (65.8%)
100	GUTOWSKA Magdalena	167	PAUL TEAM	K45-49	7			00:27:29	01:00:16.95	+00:20:39 (34.3%)	12:03	5 (65.8%)
101	LUBAŃSKA Leokadia	168	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(A)	4			00:30:04	01:00:19.70	+00:20:42 (34.3%)	12:03	5 (65.8%)
102	NOWICKA Agnieszka	180	POTĘGA NORDICA	K30-39	4			00:30:41	01:00:29.50	+00:20:52 (34.5%)	12:05	5 (65.8%)
103	DWORNICKA Anna	115	POTĘGA NORDICA	K40-44	4			00:30:20	01:00:36.25	+00:20:58 (34.6%)	12:07	5 (65.8%)
104	CETERA Janusz	108	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M- Niepełnosprawni(A)	5			00:29:19	01:00:57.00	+00:21:19 (35.0%)	12:11	4.9 (64.5%)
105	NAJMUŁA Ewa	77	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	K55-59	4			00:29:41	01:01:00.15	+00:21:22 (35.0%)	12:12	4.9 (64.5%)
106	STRZELEC Jan	211		M60-64	6			00:30:02	01:01:00.70	+00:21:23 (35.1%)	12:12	4.9 (64.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	NOWICKA Zuzanna	181	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	5			00:29:49	01:01:22.90	+00:21:45 (35.4%)	12:16	4.9 (64.5%)
108	WYDRA Agnieszka	248	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	5			00:30:06	01:01:25.05	+00:21:47 (35.5%)	12:17	4.9 (64.5%)
109	JASTRZĘBSKA-MACKO Marta	135		K30-39	5	1		00:30:41	01:01:43.10	+00:22:05 (35.8%)	12:20	4.9 (64.5%)
110	DOBRZYŃSKI Adam	114		M30-39	6			00:30:37	01:02:57.60	+00:23:20 (37.1%)	12:35	4.8 (63.2%)
111	KARCZMARSKI Krzysztof	140	IPA RADOM	M60-64	7			00:30:35	01:03:00.95	+00:23:23 (37.1%)	12:36	4.8 (63.2%)
112	MIKITYSZYN Dawid	174	STOWARZYSZENIE FILAR	M- Niepełnosprawni(B)	3	1		00:30:58	01:03:05.10	+00:23:27 (37.2%)	12:37	4.8 (63.2%)
113	PIETRZAK Bogusława	75	STOWARZYSZENIE POLSKA 20500	K65-69	4			00:31:42	01:03:19.20	+00:23:41 (37.4%)	12:39	4.7 (61.8%)
114	PAJĘCKI Adam	184	PARAKULOS KOWAL	M- Niepełnosprawni(B)	4			00:31:09	01:03:32.00	+00:23:54 (37.6%)	12:42	4.7 (61.8%)
115	GUTOWSKI Paweł	129	PAUL TEAM	M- Niepełnosprawni(A)	6			00:30:46	01:03:35.20	+00:23:57 (37.7%)	12:43	4.7 (61.8%)
116	W. Iwona	235	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	6			00:31:22	01:03:39.35	+00:24:01 (37.8%)	12:43	4.7 (61.8%)
117	ZARĘBA Magda	249	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	8			00:31:15	01:03:47.25	+00:24:09 (37.9%)	12:45	4.7 (61.8%)
118	PŁUCHOWSKA Bernadetta	191	KUR-TEAM	K18-29	3			00:31:24	01:04:00.45	+00:24:23 (38.1%)	12:48	4.7 (61.8%)
119	SUPROŃ Marta	212		K30-39	6			00:32:55	01:04:33.25	+00:24:55 (38.6%)	12:54	4.6 (60.5%)
120	ZIELIŃSKA Elżbieta	93		K65-69	5			00:32:33	01:04:34.00	+00:24:56 (38.6%)	12:54	4.6 (60.5%)
121	KARCZEWSKA Edyta	139	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	9			00:32:21	01:05:02.90	+00:25:25 (39.1%)	13:00	4.6 (60.5%)
122	BABIUCH Halina	74	POLSKA 2050	K60-64	6			00:33:00	01:05:19.20	+00:25:41 (39.3%)	13:03	4.6 (60.5%)
123	KUC - BREJNA Anna	159		K45-49	10			00:31:47	01:05:34.05	+00:25:56 (39.6%)	13:06	4.6 (60.5%)
124	SZAMOTUŁA - STRZELEC Maryla	216		K60-64	7			00:33:24	01:06:07.10	+00:26:29 (40.1%)	13:13	4.5 (59.2%)
125	BOLEWICZ Urszula	103	STOWARZYSZENIE FILAR	K40-44	7			00:30:08	01:06:09.30	+00:26:31 (40.1%)	13:13	4.5 (59.2%)
126	TICHORYK Volodymir	76	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	M18-29	4			00:33:16	01:06:20.00	+00:26:42 (40.3%)	13:16	4.5 (59.2%)
127	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	187		K70-74	2			00:33:08	01:06:57.45	+00:27:20 (40.8%)	13:23	4.5 (59.2%)
128	PRZYBORKIEWICZ Gosia	195	PIERNIKI TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	5			00:33:20	01:07:22.70	+00:27:45 (41.2%)	13:28	4.5 (59.2%)
129	REHLIS Aleksander	201		M30-39	7			00:31:33	01:08:00.20	+00:28:22 (41.7%)	13:36	4.4 (57.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	WIRKUS Anna	240	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	6			00:35:05	01:08:25.40	+00:28:47 (42.1%)	13:41	4.4 (57.9%)
131	PRACKA Katarzyna	193	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	7			00:34:38	01:08:55.40	+00:29:17 (42.5%)	13:47	4.4 (57.9%)
132	FRANCZAK Dariusz	116	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	8			00:30:22	01:09:22.00	+00:29:44 (42.9%)	13:52	4.3 (56.6%)
133	OWCZAREK Henryka	183	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	1			00:34:27	01:09:48.95	+00:30:11 (43.2%)	13:57	4.3 (56.6%)
134	SZYBUT Roma	219	POTĘGA NORDICA	K30-39	7			00:35:05	01:10:04.55	+00:30:27 (43.5%)	14:00	4.3 (56.6%)
135	ŚLUSARCZYK Danuta	223	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	7			00:35:06	01:12:19.80	+00:32:42 (45.2%)	14:27	4.1 (53.9%)
136	KULCZYCKI Jan	160	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	6			00:36:32	01:12:56.85	+00:33:19 (45.7%)	14:35	4.1 (53.9%)
137	JÓŹWIAK Dominik	137	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-29	5			00:36:10	01:13:26.85	+00:33:49 (46.1%)	14:41	4.1 (53.9%)
138	SKWIROWSKI Paweł	208	STOWARZYSZENIE FILAR	M- Niepełnosprawni(B)	5			00:36:27	01:13:30.90	+00:33:53 (46.1%)	14:42	4.1 (53.9%)
139	SIKORSKI Tomasz	207	STOWARZYSZENIE FILAR	M45-49	6			00:35:58	01:14:22.60	+00:34:45 (46.7%)	14:52	4 (52.6%)
140	BOLEWICZ Antoni	104		M-Dzieci	2			00:35:32	01:14:38.95	+00:35:01 (46.9%)	14:55	4 (52.6%)
141	LASKOWSKI Dariusz	166	STOWARZYSZENIE FILAR	M- Niepełnosprawni(A)	7			00:36:35	01:14:57.40	+00:35:19 (47.1%)	14:59	4 (52.6%)
142	RADECKA Krystyna	200	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	K80+	1			00:36:48	01:15:02.20	+00:35:24 (47.2%)	15:00	4 (52.6%)
143	MINKIEWICZ Michalina	176	STOWARZYSZENIE FILAR	K-Dzieci	6			00:37:29	01:21:50.15	+00:42:12 (51.6%)	16:22	3.7 (48.7%)
144	WRONKO- NIEDZIÓŁKA Nikola	247	STOWARZYSZENIE FILAR	K-Dzieci	7			00:37:29	01:21:50.35	+00:42:12 (51.6%)	16:22	3.7 (48.7%)
145	ŚLUSARCZYK Błażej	225	WESOŁY BORSUK TEAM	M-Dzieci	3			00:44:49	01:23:05.15	+00:43:27 (52.3%)	16:37	3.6 (47.4%)
146	TURCZYŃSKA Józefa	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K55-59	5			00:41:26	01:27:25.25	+00:47:47 (54.7%)	17:29	3.4 (44.7%)
147	KOPCZYŃSKA Elżbieta	72	POLSKA 2050	Kobiety	1			00:42:46	01:28:46.40	+00:49:08 (55.4%)	17:45	3.4 (44.7%)
148	SZAMOTUŁA Ewa	215		K60-64	8			00:33:52		+00:14:04	13:32	4.4 (57.9%)
149	MYSZYŃSKA Anna	178		K- Niepełnosprawni(B)	3			00:36:26		+00:16:38	14:34	4.1 (53.9%)
150	WOLAŃSKI Marcin	244	STOWARZYSZENIE FILAR	M- Niepełnosprawni(A)	8							(0.0%)
DQ	GRZYWOCZ Bernard	128	KGHM METRA CORUDNA	M70-74			1	00:25:29 DQ	00:51:55.55 DQ		0:00	5.8 (76.3%)
	WALTER Monika	238	STOWARZYSZENIE FILAR	K- Niepełnosprawni(A)				00:29:12 DNF	DNF		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	KOT Mateusz	153	STOWARZYSZENIE FILAR	M- Niepełnosprawni(A)				00:33:14 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ŁASZCZEWSKA Anna	170	STOWARZYSZENIE FILAR	K18-29				00:45:18 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KRAUS Karolina	155	STOWARZYSZENIE FILAR	K- Niepełnosprawni(A)				00:45:45 DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 155 wynik(ów)