



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING MIELNO - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - Mielno 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-06-06
Miejsce: Mielno
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	UFEL Marcelina	234	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	K-Jun.	1			00:23:12	00:47:24.40		9:28	6.3 (100%)
2	GODZIŃSKA Dorota	121	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	1			00:24:01	00:47:43.85	+00:00:19 (0.7%)	9:32	6.3 (100%)
3	MAŚLANKA Iwona	173	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:23:59	00:47:56.20	+00:00:31 (1.1%)	9:35	6.3 (100%)
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	182	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:24:01	00:48:00.40	+00:00:36 (1.2%)	9:36	6.3 (100%)
5	JÓŹWIAK Marianna	138	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	1			00:23:54	00:48:05.20	+00:00:40 (1.4%)	9:37	6.2 (98.4%)
6	PUSZKARSKA Małgorzata	198	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:23:49	00:48:16.55	+00:00:52 (1.8%)	9:39	6.2 (98.4%)
7	WOJTCZAK Urszula	243	CZAPELKI	K40-44	2			00:24:00	00:48:25.75	+00:01:01 (2.1%)	9:41	6.2 (98.4%)
8	TUZIMEK Agata	230	KUR-TEAM	K30-39	1			00:24:08	00:48:33.25	+00:01:08 (2.4%)	9:42	6.2 (98.4%)
9	POKŁADOWSKA Joanna	192	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3			00:24:27	00:49:38.70	+00:02:14 (4.5%)	9:55	6 (95.2%)
10	ZIĘBA Justyna	90		K30-39	2			00:24:39	00:50:09.60	+00:02:45 (5.5%)	10:01	6 (95.2%)
11	JANY Katarzyna	134	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	3			00:24:43	00:50:17.10	+00:02:52 (5.7%)	10:03	6 (95.2%)
12	ZIELIŃSKA Jolanta	91	GOSIR OSIELSKO	K60-64	1			00:25:24	00:51:10.90	+00:03:46 (7.4%)	10:14	5.9 (93.7%)
13	DAROSZEWSKA Krystyna	113	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	2			00:25:32	00:51:13.80	+00:03:49 (7.5%)	10:14	5.9 (93.7%)
14	SZYBUT Weronika	220	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:25:00	00:51:39.65	+00:04:15 (8.2%)	10:19	5.8 (92.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	KRAWCZYK Dorota	70	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K60-64	3			00:25:29	00:51:46.35	+00:04:21 (8.4%)	10:21	5.8 (92.1%)
16	SZEFLER Mariola	217	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K50-54	3	1		00:25:26	00:52:13.60	+00:04:49 (9.2%)	10:26	5.7 (90.5%)
17	UFEL Milena	233	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	K-Dzieci	2			00:25:21	00:52:29.85	+00:05:05 (9.7%)	10:29	5.7 (90.5%)
18	WITUCKA Karolina	241		K-Dzieci	3			00:26:11	00:53:31.15	+00:06:06 (11.4%)	10:42	5.6 (88.9%)
19	GRYGOROWICZ Teresa	125	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	1			00:27:01	00:54:19.25	+00:06:54 (12.7%)	10:51	5.5 (87.3%)
20	MALKIEWICZ Małgorzata	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	1			00:27:03	00:54:29.80	+00:07:05 (13.0%)	10:53	5.5 (87.3%)
21	LEGOCKA Kinga	30	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	4			00:27:04	00:54:36.45	+00:07:12 (13.2%)	10:55	5.5 (87.3%)
22	KUCZYŃSKA Anna	157	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	4			00:26:44	00:54:36.90	+00:07:12 (13.2%)	10:55	5.5 (87.3%)
23	ŚLUSARCZYK Karolina	224	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Jun.	2			00:26:49	00:54:49.30	+00:07:24 (13.5%)	10:57	5.5 (87.3%)
24	SAPUŁA Wiktoria	205		K18-29	1			00:27:07	00:55:07.75	+00:07:43 (14.0%)	11:01	5.4 (85.7%)
25	KNITTER Zofia	145	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci	4			00:27:02	00:55:47.75	+00:08:23 (15.0%)	11:09	5.4 (85.7%)
26	KUŚMIEREK Beata	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	5			00:27:23	00:55:49.40	+00:08:25 (15.1%)	11:09	5.4 (85.7%)
27	RUDNIK Natalia	203	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29	2			00:27:43	00:56:17.95	+00:08:53 (15.8%)	11:15	5.3 (84.1%)
28	WOROCH Jolanta	246	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	2			00:27:54	00:56:25.50	+00:09:01 (16.0%)	11:17	5.3 (84.1%)
29	GAŁKOWSKA Elżbieta	119	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	2			00:27:41	00:56:26.70	+00:09:02 (16.0%)	11:17	5.3 (84.1%)
30	ŻYWICKA Irena	69	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K60-64	5			00:27:58	00:56:31.70	+00:09:07 (16.1%)	11:18	5.3 (84.1%)
31	KUTA Marta	165	KUR-TEAM	K55-59	3			00:28:21	00:56:45.75	+00:09:21 (16.5%)	11:21	5.3 (84.1%)
32	GODZIŃSKA Paulina	122	BAŻANT NW ELBLĄG	K-Jun.	3			00:27:05	00:56:57.45	+00:09:33 (16.8%)	11:23	5.3 (84.1%)
33	SĘDZIK Katarzyna	206	LECZYMY DURŚ	K45-49	6			00:28:18	00:57:33.55	+00:10:09 (17.6%)	11:30	5.2 (82.5%)
34	KURCZ Barbara	161	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	4			00:28:23	00:57:35.35	+00:10:10 (17.7%)	11:31	5.2 (82.5%)
35	GRZYWOCZ Irena	127		K70-74	1			00:28:36	00:57:38.85	+00:10:14 (17.8%)	11:31	5.2 (82.5%)
36	KOSTRZEWA Ela	152	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	5			00:28:39	00:58:18.40	+00:10:54 (18.7%)	11:39	5.1 (81.0%)
37	SZAŁAJ Anna	213	KGHM METRACO RUDNA	K-Niepełnosprawni(B)	1			00:28:38	00:58:23.70	+00:10:59 (18.8%)	11:40	5.1 (81.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	ŁUCZYŃSKA Jadwiga	73	POLSKA 2050	K50-54	6			00:28:56	00:58:39.25	+00:11:14 (19.2%)	11:43	5.1 (81.0%)
39	MINKIEWICZ Elżbieta	175		K40-44	3			00:30:06	00:58:39.75	+00:11:15 (19.2%)	11:43	5.1 (81.0%)
40	TURZYŃSKA-STOPA Maria	229	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3			00:29:13	00:58:42.20	+00:11:17 (19.2%)	11:44	5.1 (81.0%)
41	PIETRZYK Anna	190		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:29:05	00:59:22.10	+00:11:57 (20.1%)	11:52	5.1 (81.0%)
42	ŚWIDERSKA Wioleta	226	DEAF KOSZALIN	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:29:07	00:59:23.90	+00:11:59 (20.2%)	11:52	5.1 (81.0%)
43	PRZYBYLSKA Aleksandra	197	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:29:30	00:59:26.35	+00:12:01 (20.2%)	11:53	5 (79.4%)
44	SZEWCZAK Kamila	218	DEAF KOSZALIN	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:29:34	00:59:30.60	+00:12:06 (20.3%)	11:54	5 (79.4%)
45	GUTOWSKA Magdalena	167	PAUL TEAM	K45-49	7			00:27:29	01:00:16.95	+00:12:52 (21.4%)	12:03	5 (79.4%)
46	LUBAŃSKA Leokadia	168	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(A)	4			00:30:04	01:00:19.70	+00:12:55 (21.4%)	12:03	5 (79.4%)
47	NOWICKA Agnieszka	180	POTĘGA NORDICA	K30-39	4			00:30:41	01:00:29.50	+00:13:05 (21.6%)	12:05	5 (79.4%)
48	DWORNICKA Anna	115	POTĘGA NORDICA	K40-44	4			00:30:20	01:00:36.25	+00:13:11 (21.8%)	12:07	5 (79.4%)
49	NAJMUŁA Ewa	77	STOWARZYSZENIE POLSKA 2050	K55-59	4			00:29:41	01:01:00.15	+00:13:35 (22.3%)	12:12	4.9 (77.8%)
50	NOWICKA Zuzanna	181	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	5			00:29:49	01:01:22.90	+00:13:58 (22.8%)	12:16	4.9 (77.8%)
51	WYDRA Agnieszka	248	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	5			00:30:06	01:01:25.05	+00:14:00 (22.8%)	12:17	4.9 (77.8%)
52	JASTRZĘBSKA-MACKO Marta	135		K30-39	5	1		00:30:41	01:01:43.10	+00:14:18 (23.2%)	12:20	4.9 (77.8%)
53	PIETRZAK Bogusława	75	STOWARZYSZENIE POLSKA 20500	K65-69	4			00:31:42	01:03:19.20	+00:15:54 (25.1%)	12:39	4.7 (74.6%)
54	W. Iwona	235	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	6			00:31:22	01:03:39.35	+00:16:14 (25.5%)	12:43	4.7 (74.6%)
55	ZARĘBA Magda	249	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	8			00:31:15	01:03:47.25	+00:16:22 (25.7%)	12:45	4.7 (74.6%)
56	PŁUCHOWSKA Bernadetta	191	KUR-TEAM	K18-29	3			00:31:24	01:04:00.45	+00:16:36 (25.9%)	12:48	4.7 (74.6%)
57	SUPROŃ Marta	212		K30-39	6			00:32:55	01:04:33.25	+00:17:08 (26.6%)	12:54	4.6 (73.0%)
58	ZIELIŃSKA Elżbieta	93		K65-69	5			00:32:33	01:04:34.00	+00:17:09 (26.6%)	12:54	4.6 (73.0%)
59	KARCZEWSKA Edyta	139	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	9			00:32:21	01:05:02.90	+00:17:38 (27.1%)	13:00	4.6 (73.0%)
60	BABIUCH Halina	74	POLSKA 2050	K60-64	6			00:33:00	01:05:19.20	+00:17:54 (27.4%)	13:03	4.6 (73.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	KUC - BREJNA Anna	159		K45-49	10			00:31:47	01:05:34.05	+00:18:09 (27.7%)	13:06	4.6 (73.0%)
62	SZAMOTUŁA - STRZELEC Maryla	216		K60-64	7			00:33:24	01:06:07.10	+00:18:42 (28.3%)	13:13	4.5 (71.4%)
63	BOLEWICZ Urszula	103	STOWARZYSZENIE FILAR	K40-44	7			00:30:08	01:06:09.30	+00:18:44 (28.3%)	13:13	4.5 (71.4%)
64	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	187		K70-74	2			00:33:08	01:06:57.45	+00:19:33 (29.2%)	13:23	4.5 (71.4%)
65	PRZYBORKIEWICZ Gosia	195	PIERNIKI TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	5			00:33:20	01:07:22.70	+00:19:58 (29.6%)	13:28	4.5 (71.4%)
66	WIRKUS Anna	240	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	6			00:35:05	01:08:25.40	+00:21:01 (30.7%)	13:41	4.4 (69.8%)
67	PRACKA Katarzyna	193	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	7			00:34:38	01:08:55.40	+00:21:31 (31.2%)	13:47	4.4 (69.8%)
68	OWCZAREK Henryka	183	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	1			00:34:27	01:09:48.95	+00:22:24 (32.1%)	13:57	4.3 (68.3%)
69	SZYBUT Roma	219	POTĘGA NORDICA	K30-39	7			00:35:05	01:10:04.55	+00:22:40 (32.3%)	14:00	4.3 (68.3%)
70	ŚLUSARCZYK Danuta	223	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	7			00:35:06	01:12:19.80	+00:24:55 (34.5%)	14:27	4.1 (65.1%)
71	RADECKA Krystyna	200	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	K80+	1			00:36:48	01:15:02.20	+00:27:37 (36.8%)	15:00	4 (63.5%)
72	MINKIEWICZ Michalina	176	STOWARZYSZENIE FILAR	K-Dzieci	6			00:37:29	01:21:50.15	+00:34:25 (42.1%)	16:22	3.7 (58.7%)
73	WRONKO- NIEDZIÓŁKA Nikola	247	STOWARZYSZENIE FILAR	K-Dzieci	7			00:37:29	01:21:50.35	+00:34:25 (42.1%)	16:22	3.7 (58.7%)
74	TURCZYŃSKA Józefa	133	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K55-59	5			00:41:26	01:27:25.25	+00:40:00 (45.8%)	17:29	3.4 (54.0%)
75	KOPCZYŃSKA Elżbieta	72	POLSKA 2050	Kobiety	1			00:42:46	01:28:46.40	+00:41:22 (46.6%)	17:45	3.4 (54.0%)
76	SZAMOTUŁA Ewa	215		K60-64	8			00:33:52		+00:10:40	13:32	4.4 (69.8%)
77	MYSZYŃSKA Anna	178		K- Niepełnosprawni(B)	3			00:36:26		+00:13:14	14:34	4.1 (65.1%)
	WALTER Monika	238	STOWARZYSZENIE FILAR	K- Niepełnosprawni(A)				00:29:12 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ŁASZCZEWSKA Anna	170	STOWARZYSZENIE FILAR	K18-29				00:45:18 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KRAUS Karolina	155	STOWARZYSZENIE FILAR	K- Niepełnosprawni(A)				00:45:45 DNF	DNF		-	- (0.0%)