

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - Słupsk 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-06-12
Miejsce: Słupsk
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITUCKI Jacek	1		M50-54	1			00:14:20	00:29:18.75		5:51	10.2 (100%)
2	SZAMOTULSKI Henryk	2	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M40-44	1			00:14:36	00:29:43.05	+00:00:24 (1.4%)	5:56	10.1 (99.0%)
3	KNITTER Michał	5	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29	1			00:15:33	00:31:28.95	+00:02:10 (6.9%)	6:17	9.5 (93.1%)
4	BRZOZOWSKI Piotr	4	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	1			00:15:30	00:31:50.90	+00:02:32 (8.0%)	6:22	9.4 (92.2%)
5	PARZYBUT Jan	6	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	1			00:15:47	00:31:57.55	+00:02:38 (8.3%)	6:23	9.4 (92.2%)
6	FRAĆKOWIAK Roman	8	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	2			00:15:52	00:31:58.65	+00:02:39 (8.3%)	6:23	9.4 (92.2%)
7	KRAJEWSKA Hanna	17	NWPL	K18-29	1			00:15:48	00:31:59.95	+00:02:41 (8.4%)	6:23	9.4 (92.2%)
8	MARCZAK Tomasz	64	KS IDMAR RACING TEAM	M18-29	2			00:15:51	00:32:33.65	+00:03:14 (10.0%)	6:30	9.2 (90.2%)
9	WOROCH Roman	3	KGHM METRACO RUDNA	M60-64	1			00:16:11	00:32:33.70	+00:03:14 (10.0%)	6:30	9.2 (90.2%)
10	KOPCZEWSKI Dariusz	7	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M55-59	2			00:16:02	00:32:36.50	+00:03:17 (10.1%)	6:31	9.2 (90.2%)
11	KŁOS Maciej	46	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	M30-39	2			00:15:29	00:32:37.75	+00:03:19 (10.2%)	6:31	9.2 (90.2%)
12	TOPOREK Rafał	97	POLIPACK TEAM GWE	M-Niepełnosprawni(B)	1			00:16:24	00:33:16.05	+00:03:57 (11.9%)	6:39	9 (88.2%)
13	KUŚMIEREK Mateusz	9	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29	3			00:16:44	00:33:43.10	+00:04:24 (13.1%)	6:44	8.9 (87.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	MROZIŃSKI Tadeusz	66	NORDICUS STRZYBNICA	M55-59	3			00:17:02	00:34:08.20	+00:04:49 (14.1%)	6:49	8.8 (86.3%)
15	MAŚLANKA Iwona	11	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:16:52	00:34:13.55	+00:04:54 (14.4%)	6:50	8.8 (86.3%)
16	CZŁAPSKI Krzysztof	27	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	4			00:17:03	00:34:35.45	+00:05:16 (15.3%)	6:55	8.7 (85.3%)
17	ZMYSŁOWSKI Zygmunt	113	NORDIC WALKING LUBASZ	M60-64	2			00:17:17	00:34:39.50	+00:05:20 (15.4%)	6:55	8.7 (85.3%)
18	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	12	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:17:02	00:34:45.35	+00:05:26 (15.7%)	6:57	8.6 (84.3%)
19	PRZYBORKIEWICZ Kriss	80	PIERNIKI TORUŃ	M45-49	1			00:17:37	00:34:51.55	+00:05:32 (15.9%)	6:58	8.6 (84.3%)
20	PUSZKARSKA Małgorzata	14	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	1			00:17:10	00:34:52.30	+00:05:33 (15.9%)	6:58	8.6 (84.3%)
21	JÓŹWIAK Marianna	13	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2			00:17:21	00:34:55.35	+00:05:36 (16.1%)	6:59	8.6 (84.3%)
22	POKŁADOWSKA Joanna	16	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3			00:17:11	00:35:07.60	+00:05:48 (16.6%)	7:01	8.5 (83.3%)
23	SZYMAŃSKI Stefan	95	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	1			00:17:54	00:35:28.30	+00:06:09 (17.4%)	7:05	8.5 (83.3%)
24	WALCZAK Ryszard	101		M70-74	2			00:18:00	00:35:35.55	+00:06:16 (17.6%)	7:07	8.4 (82.4%)
25	WOJTCZAK Urszula	15	CZAPELKI	K40-44	1			00:17:38	00:35:38.20	+00:06:19 (17.7%)	7:07	8.4 (82.4%)
26	KOWNACKI Bartłomiej	51		M40-44	2			00:17:54	00:35:38.90	+00:06:20 (17.8%)	7:07	8.4 (82.4%)
27	KLIMCZAK Adam	45	GOSADI NORDIC TEAM	M55-59	5			00:17:38	00:35:47.40	+00:06:28 (18.1%)	7:09	8.4 (82.4%)
28	KRUGIOŁKA Grzegorz	53	AKTYWNI W PNIEWACH	M30-39	3			00:17:46	00:35:52.00	+00:06:33 (18.3%)	7:10	8.4 (82.4%)
29	TOMCZYK Edward	96	MARSZ POZDROWIE	M70-74	3			00:17:59	00:35:52.70	+00:06:33 (18.3%)	7:10	8.4 (82.4%)
30	NOWALIŃSKI Piotrek	67	FACE NORDIC WALKING TEAM	M-Niepełnosprawni(A)	1			00:18:00	00:36:30.70	+00:07:11 (19.7%)	7:18	8.2 (80.4%)
31	KASPRZAK Tadeusz	42		M-Niepełnosprawni(A)	2			00:18:03	00:36:38.25	+00:07:19 (20.0%)	7:19	8.2 (80.4%)
32	KĘDZIERSKA Karolina	44	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-44	2			00:18:17	00:36:47.75	+00:07:29 (20.3%)	7:21	8.2 (80.4%)
33	DOLNA-FILIPCZUK Ewelina	30	KSK KOŁCZYGŁOWY	K30-39	1			00:18:32	00:36:54.40	+00:07:35 (20.6%)	7:22	8.1 (79.4%)
34	PIĄTEK Dariusz	74	POLIPACK TEAM GWE	M-Niepełnosprawni(A)	3			00:18:02	00:36:56.55	+00:07:37 (20.7%)	7:23	8.1 (79.4%)
35	CZERNIEJEWSKA Marta	26	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K45-49	4			00:18:25	00:37:03.85	+00:07:45 (20.9%)	7:24	8.1 (79.4%)
36	DAROSZEWSKA Krystyna	28	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			00:18:38	00:37:07.50	+00:07:48 (21.0%)	7:25	8.1 (79.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								2.5km	netto 5km			
37	KOSTECKI Wiesław	50	NW CZŁAPSKI TEAM	M65-69	1			00:18:41	00:37:10.20	+00:07:51 (21.1%)	7:26	8.1 (79.4%)
38	ZIELIŃSKA Jolanta	110	GOSIR OSIELSKO	K60-64	2			00:18:20	00:37:16.50	+00:07:57 (21.4%)	7:27	8.1 (79.4%)
39	GRYGOROWICZ Bogdan	36	KGHM METRACO RUDNA	M- Niepełnosprawni(B)	2			00:18:38	00:37:24.70	+00:08:05 (21.6%)	7:28	8 (78.4%)
40	WALCZAK Grzegorz	166	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M45-49	2			00:18:23	00:37:25.60	+00:08:06 (21.7%)	7:29	8 (78.4%)
41	ADAMUS Marian	21	SILESIA NORDIC TEAM	M70-74	4			00:18:12	00:37:26.75	+00:08:08 (21.7%)	7:29	8 (78.4%)
42	STACHOWICZ Marcin	90	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M30-39	4			00:18:17	00:37:27.85	+00:08:09 (21.8%)	7:29	8 (78.4%)
43	KĘSIK Agnieszka	153	SWIAT PYTEK U KRYSPIŃSKA	K30-39	2			00:18:54	00:37:30.55	+00:08:11 (21.9%)	7:30	8 (78.4%)
44	GÓRAL Andrzej	34	KGHM METRACO RUDNA	M- Niepełnosprawni(A)	4			00:18:30	00:37:40.00	+00:08:21 (22.2%)	7:32	8 (78.4%)
45	WITUCKA Karolina	105		K-Dzieci	1			00:18:50	00:37:42.95	+00:08:24 (22.3%)	7:32	8 (78.4%)
46	CIESIELSKI Krzysztof	25	FAST WALKER	M65-69	2			00:18:41	00:37:54.35	+00:08:35 (22.7%)	7:34	7.9 (77.5%)
47	ZAWADZKI Krzysztof	108	WETERAN	M65-69	3			00:18:47	00:38:02.85	+00:08:44 (23.0%)	7:36	7.9 (77.5%)
48	GUTOWSKA Magdalena	59	PAUL TEAM	K45-49	5			00:19:10	00:38:08.05	+00:08:49 (23.1%)	7:37	7.9 (77.5%)
49	RUSINOWICZ Andrzej	87	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M75-79	1			00:19:00	00:38:23.85	+00:09:05 (23.7%)	7:40	7.8 (76.5%)
50	FRANCZAK Dariusz	31	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	6			00:18:59	00:38:29.40	+00:09:10 (23.8%)	7:41	7.8 (76.5%)
51	PUSZKARSKI Adam	83	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci	1			00:18:48	00:38:50.05	+00:09:31 (24.5%)	7:46	7.7 (75.5%)
52	KUSIAK Włodzimierz	58	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	5			00:19:15	00:39:03.65	+00:09:44 (25.0%)	7:48	7.7 (75.5%)
53	GAŁKOWSKA Elżbieta	32	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			00:19:14	00:39:05.35	+00:09:46 (25.0%)	7:49	7.7 (75.5%)
54	PALUCH Paweł	71	AVOCADO WELLNESS CLUB	M55-59	7			00:19:02	00:39:05.65	+00:09:46 (25.0%)	7:49	7.7 (75.5%)
55	KRĘCKA Irena	52		K55-59	1			00:19:26	00:39:07.20	+00:09:48 (25.1%)	7:49	7.7 (75.5%)
56	KUCZYŃSKA Anna	54	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	3			00:19:17	00:39:13.60	+00:09:54 (25.3%)	7:50	7.6 (74.5%)
57	WOROCH Jolanta	106	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	2			00:19:36	00:39:15.70	+00:09:56 (25.3%)	7:51	7.6 (74.5%)
58	MALKIEWICZ Małgorzata	63	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	3			00:19:35	00:39:19.35	+00:10:00 (25.5%)	7:51	7.6 (74.5%)
59	PRACKI Zbigniew	79	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M55-59	8			00:19:33	00:39:34.45	+00:10:15 (25.9%)	7:54	7.6 (74.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								2.5km	5km			
60	SZYBUT Weronika	94	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	2			00:19:19	00:39:39.05	+00:10:20 (26.1%)	7:55	7.6 (74.5%)
61	SAPUŁA Wiktoria	88		K18-29	2			00:19:44	00:39:39.60	+00:10:20 (26.1%)	7:55	7.6 (74.5%)
62	GUTOWSKI Paweł	37	PAUL TEAM	M- Niepełnosprawni(A)	5			00:19:20	00:39:52.20	+00:10:33 (26.5%)	7:58	7.5 (73.5%)
63	LEGOCKA Kinga	158	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	6			00:19:52	00:40:16.80	+00:10:58 (27.2%)	8:03	7.5 (73.5%)
64	LUDWICZAK Lena	62	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-Dzieci	3			00:19:56	00:40:25.30	+00:11:06 (27.5%)	8:05	7.4 (72.5%)
65	TOWARNICKA Izabela	98		K- Niepełnosprawni(B)	1			00:20:23	00:40:31.40	+00:11:12 (27.7%)	8:06	7.4 (72.5%)
66	RODZIEWICZ Wioletta	85	BRAK	K50-54	3			00:20:13	00:40:32.15	+00:11:13 (27.7%)	8:06	7.4 (72.5%)
67	GRYGOROWICZ Teresa	35	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	2			00:20:30	00:41:06.45	+00:11:47 (28.7%)	8:13	7.3 (71.6%)
68	ŻYWICKA Irena	114	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K60-64	4			00:20:43	00:41:23.05	+00:12:04 (29.2%)	8:16	7.2 (70.6%)
69	KNITTER Zofia	47	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci	4			00:20:03	00:41:25.40	+00:12:06 (29.2%)	8:17	7.2 (70.6%)
70	ZIELIŃSKI Andrzej	112		M65-69	4			00:20:29	00:41:35.10	+00:12:16 (29.5%)	8:19	7.2 (70.6%)
71	PIETRZYK Anna	76		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:20:38	00:41:45.90	+00:12:27 (29.8%)	8:21	7.2 (70.6%)
72	LUBAŃSKA Leokadia	60	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:20:49	00:41:46.10	+00:12:27 (29.8%)	8:21	7.2 (70.6%)
73	ADAMOWICZ Andrzej	20		M75-79	2			00:20:34	00:41:56.80	+00:12:38 (30.1%)	8:23	7.2 (70.6%)
74	TURZYŃSKA-STOPA Maria	99	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3			00:21:03	00:41:57.80	+00:12:39 (30.1%)	8:23	7.2 (70.6%)
75	JASTRZĘBSKA-MACKO Marta	39		K30-39	3			00:20:42	00:42:04.10	+00:12:45 (30.3%)	8:24	7.1 (69.6%)
76	PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia	77	KSK KOŁCZYGŁOWY	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:20:54	00:42:19.95	+00:13:01 (30.8%)	8:27	7.1 (69.6%)
77	GONIA Krzysztof	148		M55-59	9			00:20:36	00:42:21.55	+00:13:02 (30.8%)	8:28	7.1 (69.6%)
78	PIĄTKOWSKI Józef	75	KGHM METRACO.RUDNA	M75-79	3			00:20:52	00:42:24.75	+00:13:06 (30.9%)	8:28	7.1 (69.6%)
79	JÓŹWIAK Łukasz	151	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(B)	3			00:21:10	00:42:34.15	+00:13:15 (31.1%)	8:30	7 (68.6%)
80	LUBAŃSKI Tomasz	61	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-64	3			00:21:15	00:42:40.90	+00:13:22 (31.3%)	8:32	7 (68.6%)
81	REHLIS Aleksander	84	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M30-39	5			00:21:25	00:43:14.20	+00:13:55 (32.2%)	8:38	6.9 (67.6%)
82	UKLEJA Justyna	100	POTĘGA NORDICA	K30-39	4			00:21:24	00:43:17.10	+00:13:58 (32.3%)	8:39	6.9 (67.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	PRZYBYLSKA Aleksandra	82	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	3			00:21:43	00:43:17.35	+00:13:58 (32.3%)	8:39	6.9 (67.6%)
84	PALACH Dariusz	70	BILDERS	M45-49	3	1		00:20:49	00:43:18.15	+00:13:59 (32.3%)	8:39	6.9 (67.6%)
85	KASZUBA Zofia	115	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Jun.	1			00:21:28	00:43:18.85	+00:14:00 (32.3%)	8:39	6.9 (67.6%)
86	WESOŁOWSKA Anita	103	POTĘGA NORDICA	K30-39	5			00:22:10	00:43:25.85	+00:14:07 (32.5%)	8:41	6.9 (67.6%)
87	MIŁKOWSKA Jolanta	65	TEAM DEAF	K- Niepełnosprawni(B)	4			00:21:49	00:43:49.50	+00:14:30 (33.1%)	8:45	6.8 (66.7%)
88	ZDANOWICZ Marta	109	DWA KIJE SŁUPSK	K40-44	3			00:21:58	00:44:02.95	+00:14:44 (33.5%)	8:48	6.8 (66.7%)
89	KURCZ Barbara	57	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	4			00:22:17	00:44:43.65	+00:15:24 (34.5%)	8:56	6.7 (65.7%)
90	SUPROŃ Marta	164		K30-39	6			00:22:28	00:45:08.50	+00:15:49 (35.1%)	9:01	6.6 (64.7%)
91	DOBRYŃSKI Adam	29		M30-39	6			00:21:29	00:45:10.20	+00:15:51 (35.1%)	9:02	6.6 (64.7%)
92	ZIELIŃSKA Elżbieta	111		K65-69	4			00:23:18	00:46:28.25	+00:17:09 (36.9%)	9:17	6.5 (63.7%)
93	PRACKA Katarzyna	78	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	5			00:23:20	00:46:45.20	+00:17:26 (37.3%)	9:21	6.4 (62.7%)
94	BANASIK Katarzyna	22	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K30-39	7			00:23:13	00:47:25.60	+00:18:06 (38.2%)	9:29	6.3 (61.8%)
95	KUCZYŃSKI Włodzimierz	55	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M60-64	4			00:21:51	00:48:04.05	+00:18:45 (39.0%)	9:36	6.2 (60.8%)
96	PAJĘCKI Adam	69	PARAKULOS KOWAL	M- Niepełnosprawni(B)	4			00:24:10	00:48:27.75	+00:19:09 (39.5%)	9:41	6.2 (60.8%)
97	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	73		K70-74	1			00:24:29	00:48:38.80	+00:19:20 (39.7%)	9:43	6.2 (60.8%)
98	OWCZAREK Henryka	68	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	1			00:24:30	00:48:39.90	+00:19:21 (39.8%)	9:43	6.2 (60.8%)
99	WIRKUS Anna	104	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	5			00:24:10	00:48:49.85	+00:19:31 (40.0%)	9:45	6.1 (59.8%)
100	WALCZAK Henryk	102	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M80+	1			00:24:12	00:48:50.55	+00:19:31 (40.0%)	9:46	6.1 (59.8%)
101	KULCZYCKI Jan	56	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	6			00:24:45	00:49:20.15	+00:20:01 (40.6%)	9:52	6.1 (59.8%)
102	SZYBUT Roma	93	POTĘGA NORDICA	K30-39	8			00:25:19	00:50:18.00	+00:20:59 (41.7%)	10:03	6 (58.8%)
103	PRZYBORKIEWICZ Gosia	81	PIERNIKI TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:25:22	00:51:39.40	+00:22:20 (43.3%)	10:19	5.8 (56.9%)
104	JÓŹWIAK Dominik	41	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-29	4			00:26:48	00:53:52.95	+00:24:34 (45.6%)	10:46	5.6 (54.9%)

Znaleziono 104 wynik(ów)