

# OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING SŁUPSK - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - Słupsk 2021  
**Organizator:** Fundacja Herkules All Sports  
**Data:** 2021-06-12  
**Miejsce:** Słupsk  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KRAJEWSKA Hanna</b>	<b>17</b>	NWPL	K18-29	1			00:15:48	<b>00:31:59.95</b>		6:23	9.4 (100%)
2	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>11</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:16:52	<b>00:34:13.55</b>	+00:02:13 (6.5%)	6:50	8.8 (93.6%)
3	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>12</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:17:02	<b>00:34:45.35</b>	+00:02:45 (7.9%)	6:57	8.6 (91.5%)
4	<b>PUSZKARSKA Małgorzata</b>	<b>14</b>	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	1			00:17:10	<b>00:34:52.30</b>	+00:02:52 (8.2%)	6:58	8.6 (91.5%)
5	<b>JÓŹWIAK Marianna</b>	<b>13</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2			00:17:21	<b>00:34:55.35</b>	+00:02:55 (8.4%)	6:59	8.6 (91.5%)
6	<b>POKŁADOWSKA Joanna</b>	<b>16</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3			00:17:11	<b>00:35:07.60</b>	+00:03:07 (8.9%)	7:01	8.5 (90.4%)
7	<b>WOJTCZAK Urszula</b>	<b>15</b>	CZAPELKI	K40-44	1			00:17:38	<b>00:35:38.20</b>	+00:03:38 (10.2%)	7:07	8.4 (89.4%)
8	<b>KĘDZIERSKA Karolina</b>	<b>44</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-44	2			00:18:17	<b>00:36:47.75</b>	+00:04:47 (13.0%)	7:21	8.2 (87.2%)
9	<b>DOLNA-FILIPCZUK Ewelina</b>	<b>30</b>	KSK KOŁCZYGŁOWY	K30-39	1			00:18:32	<b>00:36:54.40</b>	+00:04:54 (13.3%)	7:22	8.1 (86.2%)
10	<b>CZERNIEJEWSKA Marta</b>	<b>26</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K45-49	4			00:18:25	<b>00:37:03.85</b>	+00:05:03 (13.7%)	7:24	8.1 (86.2%)
11	<b>DAROSZEWSKA Krystyna</b>	<b>28</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			00:18:38	<b>00:37:07.50</b>	+00:05:07 (13.8%)	7:25	8.1 (86.2%)
12	<b>ZIELIŃSKA Jolanta</b>	<b>110</b>	GOSIR OSIELSKO	K60-64	2			00:18:20	<b>00:37:16.50</b>	+00:05:16 (14.2%)	7:27	8.1 (86.2%)
13	<b>KĘSIK Agnieszka</b>	<b>153</b>	SWIAT PYTEK U KRYSPIŃSKA	K30-39	2			00:18:54	<b>00:37:30.55</b>	+00:05:30 (14.7%)	7:30	8 (85.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>WITUCKA Karolina</b>	<b>105</b>		K-Dzieci	1			00:18:50	<b>00:37:42.95</b>	+00:05:43 (15.2%)	7:32	8 (85.1%)
15	<b>GUTOWSKA Magdalena</b>	<b>59</b>	PAUL TEAM	K45-49	5			00:19:10	<b>00:38:08.05</b>	+00:06:08 (16.1%)	7:37	7.9 (84.0%)
16	<b>GAŁKOWSKA Elżbieta</b>	<b>32</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			00:19:14	<b>00:39:05.35</b>	+00:07:05 (18.1%)	7:49	7.7 (81.9%)
17	<b>KREĆKA Irena</b>	<b>52</b>		K55-59	1			00:19:26	<b>00:39:07.20</b>	+00:07:07 (18.2%)	7:49	7.7 (81.9%)
18	<b>KUCZYŃSKA Anna</b>	<b>54</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	3			00:19:17	<b>00:39:13.60</b>	+00:07:13 (18.4%)	7:50	7.6 (80.9%)
19	<b>WOROCH Jolanta</b>	<b>106</b>	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	2			00:19:36	<b>00:39:15.70</b>	+00:07:15 (18.5%)	7:51	7.6 (80.9%)
20	<b>MALKIEWICZ Małgorzata</b>	<b>63</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	3			00:19:35	<b>00:39:19.35</b>	+00:07:19 (18.6%)	7:51	7.6 (80.9%)
21	<b>SZYBUT Weronika</b>	<b>94</b>	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	2			00:19:19	<b>00:39:39.05</b>	+00:07:39 (19.3%)	7:55	7.6 (80.9%)
22	<b>SAPUŁA Wiktoria</b>	<b>88</b>		K18-29	2			00:19:44	<b>00:39:39.60</b>	+00:07:39 (19.3%)	7:55	7.6 (80.9%)
23	<b>LEGOCKA Kinga</b>	<b>158</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	6			00:19:52	<b>00:40:16.80</b>	+00:08:16 (20.6%)	8:03	7.5 (79.8%)
24	<b>LUDWICZAK Lena</b>	<b>62</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-Dzieci	3			00:19:56	<b>00:40:25.30</b>	+00:08:25 (20.8%)	8:05	7.4 (78.7%)
25	<b>TOWARNICKA Izabela</b>	<b>98</b>		K-Niepełnosprawni(B)	1			00:20:23	<b>00:40:31.40</b>	+00:08:31 (21.0%)	8:06	7.4 (78.7%)
26	<b>RODZIEWICZ Wioletta</b>	<b>85</b>	BRAK	K50-54	3			00:20:13	<b>00:40:32.15</b>	+00:08:32 (21.1%)	8:06	7.4 (78.7%)
27	<b>GRYGOROWICZ Teresa</b>	<b>35</b>	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	2			00:20:30	<b>00:41:06.45</b>	+00:09:06 (22.2%)	8:13	7.3 (77.7%)
28	<b>ŻYWICKA Irena</b>	<b>114</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K60-64	4			00:20:43	<b>00:41:23.05</b>	+00:09:23 (22.7%)	8:16	7.2 (76.6%)
29	<b>KNITTER Zofia</b>	<b>47</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K-Dzieci	4			00:20:03	<b>00:41:25.40</b>	+00:09:25 (22.8%)	8:17	7.2 (76.6%)
30	<b>PIETRZYK Anna</b>	<b>76</b>		K-Niepełnosprawni(A)	1			00:20:38	<b>00:41:45.90</b>	+00:09:45 (23.4%)	8:21	7.2 (76.6%)
31	<b>LUBAŃSKA Leokadia</b>	<b>60</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K-Niepełnosprawni(A)	2			00:20:49	<b>00:41:46.10</b>	+00:09:46 (23.4%)	8:21	7.2 (76.6%)
32	<b>TURZYŃSKA-STOPA Maria</b>	<b>99</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3			00:21:03	<b>00:41:57.80</b>	+00:09:57 (23.7%)	8:23	7.2 (76.6%)
33	<b>JASTRZĘBSKA-MACKO Marta</b>	<b>39</b>		K30-39	3			00:20:42	<b>00:42:04.10</b>	+00:10:04 (23.9%)	8:24	7.1 (75.5%)
34	<b>PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia</b>	<b>77</b>	KSK KOŁCZYGŁOWY	K-Niepełnosprawni(B)	2			00:20:54	<b>00:42:19.95</b>	+00:10:20 (24.4%)	8:27	7.1 (75.5%)
35	<b>UKLEJA Justyna</b>	<b>100</b>	POTĘGA NORDICA	K30-39	4			00:21:24	<b>00:43:17.10</b>	+00:11:17 (26.1%)	8:39	6.9 (73.4%)
36	<b>PRZYBYLSKA Aleksandra</b>	<b>82</b>	ELITE TEAM	K-Niepełnosprawni(B)	3			00:21:43	<b>00:43:17.35</b>	+00:11:17 (26.1%)	8:39	6.9 (73.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>KASZUBA Zofia</b>	<b>115</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Jun.	1			00:21:28	<b>00:43:18.85</b>	+00:11:18 (26.1%)	8:39	6.9 (73.4%)
38	<b>WESOŁOWSKA Anita</b>	<b>103</b>	POTĘGA NORDICA	K30-39	5			00:22:10	<b>00:43:25.85</b>	+00:11:25 (26.3%)	8:41	6.9 (73.4%)
39	<b>MIŁKOWSKA Jolanta</b>	<b>65</b>	TEAM DEAF	K- Niepełnosprawni(B)	4			00:21:49	<b>00:43:49.50</b>	+00:11:49 (27.0%)	8:45	6.8 (72.3%)
40	<b>ZDANOWICZ Marta</b>	<b>109</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K40-44	3			00:21:58	<b>00:44:02.95</b>	+00:12:03 (27.4%)	8:48	6.8 (72.3%)
41	<b>KURCZ Barbara</b>	<b>57</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K50-54	4			00:22:17	<b>00:44:43.65</b>	+00:12:43 (28.5%)	8:56	6.7 (71.3%)
42	<b>SUPROŃ Marta</b>	<b>164</b>		K30-39	6			00:22:28	<b>00:45:08.50</b>	+00:13:08 (29.1%)	9:01	6.6 (70.2%)
43	<b>ZIELIŃSKA Elżbieta</b>	<b>111</b>		K65-69	4			00:23:18	<b>00:46:28.25</b>	+00:14:28 (31.1%)	9:17	6.5 (69.1%)
44	<b>PRACKA Katarzyna</b>	<b>78</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	5			00:23:20	<b>00:46:45.20</b>	+00:14:45 (31.6%)	9:21	6.4 (68.1%)
45	<b>BANASIK Katarzyna</b>	<b>22</b>	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K30-39	7			00:23:13	<b>00:47:25.60</b>	+00:15:25 (32.5%)	9:29	6.3 (67.0%)
46	<b>PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia</b>	<b>73</b>		K70-74	1			00:24:29	<b>00:48:38.80</b>	+00:16:38 (34.2%)	9:43	6.2 (66.0%)
47	<b>OWCZAREK Henryka</b>	<b>68</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	1			00:24:30	<b>00:48:39.90</b>	+00:16:39 (34.2%)	9:43	6.2 (66.0%)
48	<b>WIRKUS Anna</b>	<b>104</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	5			00:24:10	<b>00:48:49.85</b>	+00:16:49 (34.5%)	9:45	6.1 (64.9%)
49	<b>SZYBUT Roma</b>	<b>93</b>	POTĘGA NORDICA	K30-39	8			00:25:19	<b>00:50:18.00</b>	+00:18:18 (36.4%)	10:03	6 (63.8%)
50	<b>PRZYBORKIEWICZ Gosia</b>	<b>81</b>	PIERNIKI TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:25:22	<b>00:51:39.40</b>	+00:19:39 (38.1%)	10:19	5.8 (61.7%)

Znaleziono 50 wynik(ów)