

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - WĄGROWIEC - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENCIE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Ogólnopolski Puchar Nordic Walking - 2021
Organizator: Urząd Miasta Wągrowiec, Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-18
Miejsce: Wągrowiec
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITUCKI Jacek	252	KS IDMAR RACING TEAM	M50-54	1			00:14:53	00:30:17.40		6:03	9.9 (100%)
2	BRZozowski Piotr	278	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	1			00:15:28	00:31:36.45	+00:01:19 (4.2%)	6:19	9.5 (96.0%)
3	MARCZAK Tomasz	177	KS IDMAR RACING TEAM	M18-29	1			00:15:24	00:31:48.95	+00:01:31 (4.8%)	6:21	9.4 (94.9%)
4	WORoch Roman	254	KGHM METRACO RUDNA	M60-64	1			00:15:41	00:31:58.60	+00:01:41 (5.3%)	6:23	9.4 (94.9%)
5	PARZYBUT Jan	191	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	1			00:15:48	00:32:25.20	+00:02:07 (6.6%)	6:29	9.3 (93.9%)
6	HAŁAS Marcin	131		M30-39	2			00:16:04	00:32:28.60	+00:02:11 (6.7%)	6:29	9.2 (92.9%)
7	HELWICH Stefan	133	KGHM METRACO RUDNA	M65-69	1			00:16:22	00:33:16.90	+00:02:59 (9.0%)	6:39	9 (90.9%)
8	KOPCZEWSKI Dariusz	153	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M55-59	2			00:16:20	00:33:44.55	+00:03:27 (10.2%)	6:44	8.9 (89.9%)
9	KNITTER Tomasz	150	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M18-29	2			00:16:26	00:33:46.55	+00:03:29 (10.3%)	6:45	8.9 (89.9%)
10	KLAWCZYŃSKI Marcin	148	AKTYWNI W PNIEWACH	M18-29	3			00:16:40	00:33:50.20	+00:03:32 (10.5%)	6:46	8.9 (89.9%)
11	ZMYŚŁOWSKI Zygmunt	264	NORDIC WALKING LUBASZ	M60-64	2			00:16:54	00:34:17.80	+00:04:00 (11.7%)	6:51	8.8 (88.9%)
12	CZŁAPSKI Krzysztof	111	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	3			00:17:00	00:34:24.80	+00:04:07 (12.0%)	6:52	8.7 (87.9%)
13	KUŚMIEREC Jan	167	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M50-54	2			00:17:06	00:34:34.15	+00:04:16 (12.4%)	6:54	8.7 (87.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	GORZEL Łukasz	121	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	M30-39	3			00:17:00	00:34:36.85	+00:04:19 (12.5%)	6:55	8.7 (87.9%)
15	KRAJEWSKA Hanna	157	NWPL	K18-29	1			00:18:12	00:34:38.65	+00:04:21 (12.6%)	6:55	8.7 (87.9%)
16	MROZIŃSKI Tadeusz	184	NORDICUS STRZYBNICA	M55-59	4			00:17:28	00:34:49.10	+00:04:31 (13.0%)	6:57	8.6 (86.9%)
17	SKIERA Krzysztof	67	ŁĄCZĄ NAS PASJE / LIFE BALANCE PLACE	M45-49	1			00:17:26	00:34:57.50	+00:04:40 (13.4%)	6:59	8.6 (86.9%)
18	GRUSZKA Michał	124		M-Jun.	1			00:17:20	00:35:26.85	+00:05:09 (14.5%)	7:05	8.5 (85.9%)
19	KRUGIOŁKA Grzegorz	160	AKTYWNI W PNIEWACH	M30-39	4			00:17:46	00:35:26.95	+00:05:09 (14.6%)	7:05	8.5 (85.9%)
20	CHOLEWIŃSKI Wojciech	108	HERNIK TEAM	M55-59	5			00:17:24	00:35:34.15	+00:05:16 (14.8%)	7:06	8.4 (84.8%)
21	KROMSKI Paweł	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M50-54	3			00:17:28	00:35:36.40	+00:05:19 (14.9%)	7:07	8.4 (84.8%)
22	GOŁĘBIEWSKI Edward	119	MARSZ PO ZDROWIE	M70-74	1	1		00:17:54	00:35:55.05	+00:05:37 (15.7%)	7:11	8.4 (84.8%)
23	KEDZIERSKA Karolina	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-44	1			00:17:48	00:36:05.85	+00:05:48 (16.1%)	7:13	8.3 (83.8%)
24	ZACHCIAŁ Jarosław	258		M18-29	4	1		00:17:48	00:36:09.20	+00:05:51 (16.2%)	7:13	8.3 (83.8%)
25	ZIĘBA Justyna	262		K30-39	1			00:17:54	00:36:09.30	+00:05:51 (16.2%)	7:13	8.3 (83.8%)
26	WALCZAK Ryszard	240		M70-74	2			00:18:02	00:36:10.40	+00:05:53 (16.3%)	7:14	8.3 (83.8%)
27	KEDZIERSKA Agnieszka	145	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49	1			00:17:49	00:36:20.00	+00:06:02 (16.6%)	7:16	8.3 (83.8%)
28	DUSZEŃKO Zygmunt	272	KGHM METRACO RUDNA	M- Niepełnosprawni(A)	1			00:18:01	00:36:23.05	+00:06:05 (16.7%)	7:16	8.2 (82.8%)
29	PUSZKARSKI Adam	205	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci	1			00:18:22	00:36:29.65	+00:06:12 (17.0%)	7:17	8.2 (82.8%)
30	WIECZOREK Krzysztof	248	NORDIC WALKING LUBASZ	M45-49	2			00:17:58	00:36:35.00	+00:06:17 (17.2%)	7:19	8.2 (82.8%)
31	STANISŁAWSKI Jan	220	MARSZ PO ZDROWIE	M60-64	3			00:17:37	00:36:36.40	+00:06:19 (17.3%)	7:19	8.2 (82.8%)
32	MADAJ Robert	175	STĘSZEW TEAM	M50-54	4	1		00:17:53	00:36:38.40	+00:06:21 (17.3%)	7:19	8.2 (82.8%)
33	SZYMAŃSKI Stefan	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	3			00:17:55	00:36:44.80	+00:06:27 (17.6%)	7:20	8.2 (82.8%)
34	KASPRZAK Tadeusz	144	BRAK	M- Niepełnosprawni(A)	2			00:18:06	00:36:45.90	+00:06:28 (17.6%)	7:21	8.2 (82.8%)
35	SOWIŃSKA Alicja	217	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	2			00:18:01	00:36:53.30	+00:06:35 (17.9%)	7:22	8.1 (81.8%)
36	ZIELIŃSKA Jolanta	261	GOSIR OSIELSKO	K60-64	1			00:18:21	00:36:58.50	+00:06:41 (18.1%)	7:23	8.1 (81.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	STACHOWICZ Marcin	219	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M30-39	5			00:17:56	00:37:01.75	+00:06:44 (18.2%)	7:24	8.1 (81.8%)
38	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	187	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			00:19:36	00:37:03.60	+00:06:46 (18.3%)	7:24	8.1 (81.8%)
39	DAROSZEWSKA Krystyna	112	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K60-64	2			00:18:29	00:37:11.00	+00:06:53 (18.5%)	7:26	8.1 (81.8%)
40	WALCZAK Grzegorz	241	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M45-49	3			00:18:13	00:37:14.95	+00:06:57 (18.7%)	7:26	8.1 (81.8%)
41	ZIĘBA Mariusz	263		M30-39	6			00:18:04	00:37:18.60	+00:07:01 (18.8%)	7:27	8 (80.8%)
42	CHOLEWIŃSKA Longina	107	HERNIK TEAM	K55-59	1			00:18:39	00:37:19.70	+00:07:02 (18.9%)	7:27	8 (80.8%)
43	JANY Katarzyna	136	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	3			00:18:22	00:37:22.95	+00:07:05 (19.0%)	7:28	8 (80.8%)
44	SZYDEŁKO Mariola	149	AKTYWNA KCYNIA	K40-44	2			00:18:42	00:37:26.30	+00:07:08 (19.1%)	7:29	8 (80.8%)
45	TOMCZYK Edward	231	MARSZ PO ZDROWIE	M70-74	4			00:18:11	00:37:27.65	+00:07:10 (19.1%)	7:29	8 (80.8%)
46	JÓŻWIAK Marianna	142	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K45-49	2			00:19:39	00:37:29.15	+00:07:11 (19.2%)	7:29	8 (80.8%)
47	GRUSZKA Michał	123		M45-49	4			00:18:27	00:37:38.25	+00:07:20 (19.5%)	7:31	8 (80.8%)
48	MAŚLANKA Iwona	178	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2			00:19:42	00:37:40.50	+00:07:23 (19.6%)	7:32	8 (80.8%)
49	KOZŁOWSKA Karolina	39	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K30-39	4			00:18:24	00:37:44.35	+00:07:26 (19.7%)	7:32	8 (80.8%)
50	GRYGOROWICZ Bogdan	126	KGHM METRACO RUDNA	M- Niepełnosprawni(B)	1			00:18:53	00:37:47.70	+00:07:30 (19.9%)	7:33	7.9 (79.8%)
51	GÓRAL Andrzej	122	KGHM METRACO RUDNA	M- Niepełnosprawni(A)	3	1		00:18:26	00:37:47.85	+00:07:30 (19.9%)	7:33	7.9 (79.8%)
52	PUSZKARSKA Małgorzata	204	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	3			00:19:54	00:37:53.80	+00:07:36 (20.1%)	7:34	7.9 (79.8%)
53	WOJTCZAK Urszula	253	CZAPELKI	K40-44	3			00:20:00	00:37:55.75	+00:07:38 (20.1%)	7:35	7.9 (79.8%)
54	KOSTECKI Wiesław	154	NW CZĘLAPSKI TEAM	M65-69	2			00:18:59	00:37:56.20	+00:07:38 (20.2%)	7:35	7.9 (79.8%)
55	RYCHLEWSKA- SŁODOWA Danuta	279	NW LUBASZ	K40-44	4			00:18:44	00:37:57.90	+00:07:40 (20.2%)	7:35	7.9 (79.8%)
56	KRAWCZYK Dorota	159	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K60-64	3			00:18:44	00:38:04.20	+00:07:46 (20.4%)	7:36	7.9 (79.8%)
57	CIESIELSKI Krzysztof	109	FAST WALKER	M65-69	3			00:19:00	00:38:12.00	+00:07:54 (20.7%)	7:38	7.9 (79.8%)
58	NOWACZYK Tomasz	185	MARSZ PO ZDROWIE	M40-44	1			00:18:47	00:38:13.20	+00:07:55 (20.7%)	7:38	7.8 (78.8%)
59	ZAWADZKI Krzysztof	260	WETERAN	M65-69	4			00:19:02	00:38:13.90	+00:07:56 (20.8%)	7:38	7.8 (78.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	Różn		
60	WECHTA Paweł	244	KGHM METRACO RUDNA	M45-49	5			00:19:00	00:38:14.40	+00:07:57 (20.8%)	7:38	7.8 (78.8%)
61	RYBAŁTOWSKI Paweł	212	OBORYGENI	M75-79	1			00:18:57	00:38:16.05	+00:07:58 (20.8%)	7:39	7.8 (78.8%)
62	OLEJNICZAK Aleksandra	188	KIJKOWE TRZEMESZNO	K-Jun.	1			00:19:33	00:38:18.05	+00:08:00 (20.9%)	7:39	7.8 (78.8%)
63	RUSINOWICZ Andrzej	277	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M75-79	2			00:18:56	00:38:18.10	+00:08:00 (20.9%)	7:39	7.8 (78.8%)
64	LENARTOWICZ Stanisław	170		M60-64	4	1		00:18:57	00:38:25.90	+00:08:08 (21.2%)	7:41	7.8 (78.8%)
65	DYLEWICZ Weronika	115	EKSTREMUM	K18-29	2			00:19:12	00:38:26.95	+00:08:09 (21.2%)	7:41	7.8 (78.8%)
66	POKŁADOWSKA Joanna	198	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	4			00:20:05	00:38:27.25	+00:08:09 (21.2%)	7:41	7.8 (78.8%)
67	PIETRZAK Dorota	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	5			00:19:01	00:38:31.90	+00:08:14 (21.4%)	7:42	7.8 (78.8%)
68	DUDEK Leszek	274	KGHM METRACO RUDNA	M70-74	5			00:19:05	00:38:34.95	+00:08:17 (21.5%)	7:42	7.8 (78.8%)
69	WENCKA Anna	245	NAMASTE OBORNIKI	K30-39	5			00:19:05	00:38:40.80	+00:08:23 (21.7%)	7:44	7.8 (78.8%)
70	WICHER Jolanta	246	NORDIC WALKING LUBASZ	K50-54	3			00:19:19	00:38:40.95	+00:08:23 (21.7%)	7:44	7.8 (78.8%)
71	JASTRZĘBSKA-MAJAK Agnieszka	138	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	4			00:19:17	00:38:42.45	+00:08:25 (21.7%)	7:44	7.8 (78.8%)
72	BERCZYŃSKI Henryk	102	NADLEŚNICTWO OKONEK	M65-69	5			00:19:02	00:38:43.25	+00:08:25 (21.8%)	7:44	7.7 (77.8%)
73	HERNET Iwona	134	AKTYWNA KCYNIA	K- Niepełnosprawni(A)	1			00:19:27	00:38:45.15	+00:08:27 (21.8%)	7:45	7.7 (77.8%)
74	GUTOWSKA Magdalena	129	PAUL TEAM	K45-49	6			00:19:15	00:38:47.60	+00:08:30 (21.9%)	7:45	7.7 (77.8%)
75	FRANCZAK Dariusz	116	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	6			00:19:23	00:38:48.70	+00:08:31 (22.0%)	7:45	7.7 (77.8%)
76	KACZMAREK Jarek	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M55-59	7			00:19:30	00:38:51.65	+00:08:34 (22.1%)	7:46	7.7 (77.8%)
77	WÓJCIK Jacek	256	STĘSZEW TEAM	M55-59	8			00:19:12	00:38:59.55	+00:08:42 (22.3%)	7:47	7.7 (77.8%)
78	LEGOCKA Kinga	169	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	7			00:19:19	00:39:03.15	+00:08:45 (22.4%)	7:48	7.7 (77.8%)
79	ŚLUSARCZYK Grzegorz	229	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	6			00:19:06	00:39:05.90	+00:08:48 (22.5%)	7:49	7.7 (77.8%)
80	PRYBIŃSKA-MARCINIAK Anna	202	AKTYWNA KCYNIA	K40-44	5			00:19:24	00:39:07.10	+00:08:49 (22.6%)	7:49	7.7 (77.8%)
81	KULCZYCKI Jan	164	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74	6			00:23:06	00:39:09.00	+00:08:51 (22.6%)	7:49	7.7 (77.8%)
82	GAŁKOWSKA Elżbieta	118	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			00:19:12	00:39:09.40	+00:08:52 (22.6%)	7:49	7.7 (77.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	KUCZYŃSKA Anna	161	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	4			00:19:13	00:39:12.35	+00:08:54 (22.7%)	7:50	7.7 (77.8%)
84	ROJTEK Waldemar	208		M50-54	5			00:19:29	00:39:14.85	+00:08:57 (22.8%)	7:50	7.6 (76.8%)
85	WITUCKA Karolina	251		K-Dzieci	1			00:20:02	00:39:17.65	+00:09:00 (22.9%)	7:51	7.6 (76.8%)
86	WOROCH Jolanta	255	KGHM METRACO RUDNA	K55-59	2			00:19:22	00:39:25.00	+00:09:07 (23.2%)	7:53	7.6 (76.8%)
87	ASZTEMBORSKA Joanna	275	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	K40-44	6			00:19:45	00:39:31.75	+00:09:14 (23.4%)	7:54	7.6 (76.8%)
88	RATAJCZAK Katarzyna	207		K50-54	5			00:19:40	00:39:33.35	+00:09:15 (23.4%)	7:54	7.6 (76.8%)
89	MATYJA Anna	180	#ŚREMCHODZI	K50-54	6			00:19:42	00:39:49.75	+00:09:32 (24.0%)	7:57	7.5 (75.8%)
90	MORACZEWSKA Angelika	183	AKTYWNA KCYNIA	K40-44	7			00:19:40	00:39:55.25	+00:09:37 (24.1%)	7:59	7.5 (75.8%)
91	KUŚMIEREK Beata	166	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K45-49	8			00:20:02	00:39:56.80	+00:09:39 (24.2%)	7:59	7.5 (75.8%)
92	BUCZKOWSKI Jerzy	106	KS SOKÓŁ GAŚAWA	M70-74	7			00:19:51	00:39:57.10	+00:09:39 (24.2%)	7:59	7.5 (75.8%)
93	WALA Jan	239	NORDIC WALKING LUBASZ	M60-64	5			00:19:28	00:39:58.40	+00:09:41 (24.2%)	7:59	7.5 (75.8%)
94	KRAJKOWSKI Grzegorz	158	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	M60-64	6			00:19:52	00:40:00.10	+00:09:42 (24.3%)	8:00	7.5 (75.8%)
95	REMISZEWSKI Adam	269	UTW OLEŚNICA	M75-79	3			00:19:46	00:40:01.30	+00:09:43 (24.3%)	8:00	7.5 (75.8%)
96	KOMOROWSKA Małgorzata	151	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:19:35	00:40:06.75	+00:09:49 (24.5%)	8:01	7.5 (75.8%)
97	GRZYWOCZ Bernard	128		M70-74	8			00:19:52	00:40:07.10	+00:09:49 (24.5%)	8:01	7.5 (75.8%)
98	JÓŹWIAK Łukasz	140	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(B)	2			00:19:44	00:40:07.80	+00:09:50 (24.5%)	8:01	7.5 (75.8%)
99	ŻÓŁNO Magdalena	265		K55-59	3			00:19:43	00:40:08.40	+00:09:51 (24.5%)	8:01	7.5 (75.8%)
100	SZYBUT Weronika	223	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	2			00:20:14	00:40:10.35	+00:09:52 (24.6%)	8:02	7.5 (75.8%)
101	GUTOWSKI Paweł	130	PAUL TEAM	M- Niepełnosprawni(A)	4			00:19:52	00:40:17.05	+00:09:59 (24.8%)	8:03	7.4 (74.7%)
102	SKRZYPCZAK Maciej	215	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	M40-44	2			00:19:39	00:40:25.50	+00:10:08 (25.1%)	8:05	7.4 (74.7%)
103	DUDEK Kazimierz	114	DOM Z KERAMZYTU S.C. DARIUSZ SYWAK	M70-74	9	1		00:19:52	00:40:29.35	+00:10:11 (25.2%)	8:05	7.4 (74.7%)
104	HERNET Zdzisław	199	AKTYWNA KCYNIA	M60-64	7			00:20:22	00:40:47.10	+00:10:29 (25.7%)	8:09	7.4 (74.7%)
105	GRYGOROWICZ Teresa	125	KGHM METRACO RUDNA	K65-69	2			00:20:09	00:40:50.90	+00:10:33 (25.8%)	8:10	7.3 (73.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	ŚWIĘTY Anoni	281	NORDIC WALKING LUBASZ	M70-74	10			00:20:15	00:40:57.05	+00:10:39 (26.0%)	8:11	7.3 (73.7%)
107	ŚLUSARCZYK Karolina	228	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Jun.	2			00:20:30	00:41:03.10	+00:10:45 (26.2%)	8:12	7.3 (73.7%)
108	JASTRZĘBSKA-MACKO Marta	137		K30-39	6			00:20:26	00:41:06.70	+00:10:49 (26.3%)	8:13	7.3 (73.7%)
109	GRZYWOCZ Irena	127	KGHM METRACO RUDNA	K70-74	1			00:20:25	00:41:06.85	+00:10:49 (26.3%)	8:13	7.3 (73.7%)
110	LUDLICZAK Lena	273	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-Dzieci	3			00:21:25	00:41:07.20	+00:10:49 (26.3%)	8:13	7.3 (73.7%)
111	PIETRZYK Anna	195		K- Niepełnosprawni(A)	2			00:20:08	00:41:08.20	+00:10:50 (26.4%)	8:13	7.3 (73.7%)
112	GONIA Krzysztof	120		M55-59	9			00:20:17	00:41:13.10	+00:10:55 (26.5%)	8:14	7.3 (73.7%)
113	PIĄTKOWSKI Józef	192	KGHM METRACO RUDNA	M75-79	4	1		00:19:51	00:41:18.25	+00:11:00 (26.7%)	8:15	7.3 (73.7%)
114	JĘDRYCZKA Agata	139	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	7			00:20:23	00:41:21.45	+00:11:04 (26.8%)	8:16	7.3 (73.7%)
115	ADAMOWICZ Andrzej	101		M75-79	5			00:20:26	00:41:22.55	+00:11:05 (26.8%)	8:16	7.3 (73.7%)
116	TURZYŃSKA-STOPA Maria	237	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	3			00:20:32	00:41:28.60	+00:11:11 (27.0%)	8:17	7.2 (72.7%)
117	RUDNIK Natalia	210	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29	3			00:20:37	00:41:31.80	+00:11:14 (27.1%)	8:18	7.2 (72.7%)
118	ZACHCIAŁ Liliana	259	NAMASTE OBORNIKI	K30-39	8			00:20:33	00:41:33.70	+00:11:16 (27.1%)	8:18	7.2 (72.7%)
119	LUBAŃSKA Leokadia	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:20:37	00:41:46.25	+00:11:28 (27.5%)	8:21	7.2 (72.7%)
120	DEMBSKA Violetta	113	#ŚREMCHODZI	K- Niepełnosprawni(A)	4			00:20:53	00:41:50.45	+00:11:33 (27.6%)	8:22	7.2 (72.7%)
121	ROŻEK Wiktoria	209	KIJKOWE TRZEMESZNO	K-Jun.	3			00:20:51	00:41:50.60	+00:11:33 (27.6%)	8:22	7.2 (72.7%)
122	TROKA Małgorzata	235	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K40-44	8			00:20:31	00:41:55.20	+00:11:37 (27.7%)	8:23	7.2 (72.7%)
123	WIECZOREK Karina	247		K40-44	9			00:20:46	00:42:02.05	+00:11:44 (27.9%)	8:24	7.1 (71.7%)
124	WRĄBEL Felicja	257	NORDIC WALKING POZNAŃ	K65-69	4			00:20:51	00:42:12.60	+00:11:55 (28.2%)	8:26	7.1 (71.7%)
125	BRONIECKA Małgorzata	105		K40-44	10			00:21:12	00:42:25.90	+00:12:08 (28.6%)	8:29	7.1 (71.7%)
126	KOZIOŁ Magdalena	156		K18-29	4			00:20:43	00:42:26.25	+00:12:08 (28.6%)	8:29	7.1 (71.7%)
127	SOWIŃSKA Grażyna	218	MARSZ PO ZDROWIE	K60-64	5			00:20:55	00:42:37.45	+00:12:20 (28.9%)	8:31	7 (70.7%)
128	SZYMAŃSKA Danuta	270	UTW OLEŚNICA	K65-69	5			00:21:15	00:42:40.65	+00:12:23 (29.0%)	8:32	7 (70.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	CETERA Janusz	271	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-Niepełnosprawni(B)	3			00:20:53	00:42:47.95	+00:12:30 (29.2%)	8:33	7 (70.7%)
130	KOWALSKI Mirosław	155	GRYF NW	M65-69	6			00:20:39	00:42:58.15	+00:12:40 (29.5%)	8:35	7 (70.7%)
131	CIEŚLIK Bernadeta	110	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	K30-39	9			00:21:05	00:43:05.30	+00:12:47 (29.7%)	8:37	7 (70.7%)
132	MATUKIN-PAKUSZYNSKA Anna	179		K45-49	9			00:21:28	00:43:06.90	+00:12:49 (29.7%)	8:37	7 (70.7%)
133	KONIECZNA Mariola	152	STĘSZEW TEAM	K55-59	4			00:21:18	00:43:27.05	+00:13:09 (30.3%)	8:41	6.9 (69.7%)
134	MAJAK Wojciech	176	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-54	6			00:21:13	00:43:28.25	+00:13:10 (30.3%)	8:41	6.9 (69.7%)
135	RABCZEWSKA Aleksandra	206	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	6			00:21:42	00:43:30.00	+00:13:12 (30.4%)	8:42	6.9 (69.7%)
136	WIERZCHOSLAWSKI Marcel	249		M-Jun.	2			00:21:56	00:44:00.10	+00:13:42 (31.2%)	8:48	6.8 (68.7%)
137	SZYMAŃSKA Lucyna	224	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	K70-74	2			00:21:25	00:44:06.20	+00:13:48 (31.3%)	8:49	6.8 (68.7%)
138	MICHALAK Justyna	181	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K40-44	11			00:22:19	00:44:35.55	+00:14:18 (32.1%)	8:55	6.7 (67.7%)
139	TONN Daniel	233	AKTYWNA KCYNIA	M-Niepełnosprawni(A)	5			00:20:35	00:44:38.00	+00:14:20 (32.1%)	8:55	6.7 (67.7%)
140	KUŹLAK Katarzyna	168	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	K45-49	10			00:22:04	00:44:42.95	+00:14:25 (32.3%)	8:56	6.7 (67.7%)
141	SZAŁAJ Anna	221	KGHM METRACO RUDNA	K-Niepełnosprawni(B)	2			00:22:14	00:45:07.90	+00:14:50 (32.9%)	9:01	6.6 (66.7%)
142	SMOLARSKI Andrzej	216	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	M50-54	7			00:22:34	00:45:09.25	+00:14:51 (32.9%)	9:01	6.6 (66.7%)
143	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	266		K70-74	3			00:22:43	00:45:31.10	+00:15:13 (33.5%)	9:06	6.6 (66.7%)
144	BARABACH Danuta	276		K65-69	6			00:22:31	00:45:32.85	+00:15:15 (33.5%)	9:06	6.6 (66.7%)
145	BLASZKA Michał	103	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M-Niepełnosprawni(A)	6			00:22:08	00:45:45.75	+00:15:28 (33.8%)	9:09	6.6 (66.7%)
146	LUBAŃSKI Tomasz	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-64	8			00:23:16	00:46:00.15	+00:15:42 (34.2%)	9:12	6.5 (65.7%)
147	CHWIAŁKOWSKA Iwona	280	NAMASTE OBORNIKI	K50-54	7			00:22:53	00:46:08.65	+00:15:51 (34.4%)	9:13	6.5 (65.7%)
148	TORENC Małgorzata	234	EKMLUBUSKIEMORSY	K-Niepełnosprawni(A)	5			00:22:30	00:46:10.85	+00:15:53 (34.4%)	9:14	6.5 (65.7%)
149	BLASZKA Ryszard	104	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M-Niepełnosprawni(A)	7			00:22:25	00:46:12.45	+00:15:55 (34.4%)	9:14	6.5 (65.7%)
150	KASIŃSKA-MACHAJEK Krystyna	143	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	K60-64	7			00:22:37	00:46:14.00	+00:15:56 (34.5%)	9:14	6.5 (65.7%)
151	MŁODOŻYŃSKA Karolina	182		K45-49	11			00:23:14	00:46:28.05	+00:16:10 (34.8%)	9:17	6.5 (65.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	WÓJCIK Henryk	268	UTW OLEŚNICA	M80+	1			00:23:47	00:46:48.60	+00:16:31 (35.3%)	9:21	6.4 (64.6%)
153	WALCZAK Henryk	242	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M80+	2			00:23:46	00:46:50.45	+00:16:33 (35.3%)	9:22	6.4 (64.6%)
154	PLUTA Barbara	196	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K45-49	12			00:24:43	00:46:54.60	+00:16:37 (35.4%)	9:22	6.4 (64.6%)
155	JANKA Magdalena	135	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	K40-44	12			00:23:40	00:46:55.25	+00:16:37 (35.4%)	9:23	6.4 (64.6%)
156	WIRKUS Anna	250	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	7			00:23:24	00:47:00.35	+00:16:42 (35.6%)	9:24	6.4 (64.6%)
157	OWCZAREK Henryka	189	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79	1			00:24:02	00:48:25.65	+00:18:08 (37.5%)	9:41	6.2 (62.6%)
158	PAJĘCKI Adam	190	PARAKULOS KOWAL	M- Niepełnosprawni(B)	4			00:24:10	00:48:36.20	+00:18:18 (37.7%)	9:43	6.2 (62.6%)
159	WÓJCIK Irena	267	UTW OLEŚNICA	K75-79	2			00:24:17	00:49:05.00	+00:18:47 (38.3%)	9:49	6.1 (61.6%)
160	SIWEK Anna	213	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	8			00:24:19	00:49:39.25	+00:19:21 (39.0%)	9:55	6 (60.6%)
161	JĘDRYCZKA Maja	282	AKTYWNA KCYNIA	K-Dzieci	4			00:23:59	00:49:57.70	+00:19:40 (39.4%)	9:59	6 (60.6%)
162	SZYBUT Roma	222	POTĘGA NORDICA	K30-39	10			00:24:38	00:50:13.25	+00:19:55 (39.7%)	10:02	6 (60.6%)
163	ŚLUSARCZYK Danuta	230	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	9			00:25:04	00:50:28.15	+00:20:10 (40.0%)	10:05	5.9 (59.6%)
164	KULAWIAK Barbara	163	NAMASTE OBORNIKI	K45-49	13			00:25:08	00:50:39.65	+00:20:22 (40.2%)	10:07	5.9 (59.6%)
165	NOWAK Agnieszka	186	SEKCJA NORDIC WALKING BORUCHOWO	K40-44	13			00:25:36	00:50:52.55	+00:20:35 (40.5%)	10:10	5.9 (59.6%)
166	JÓŹWIAK Dominik	141	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-29	5			00:26:14	00:51:13.65	+00:20:56 (40.9%)	10:14	5.9 (59.6%)
167	URBAN Joanna	238		K30-39	11			00:26:14	00:51:28.75	+00:21:11 (41.2%)	10:17	5.8 (58.6%)
168	WAWRZY尼亚K Krystyna	243	MARSZ PO ZDROWIE	K70-74	4			00:25:29	00:52:50.05	+00:22:32 (42.7%)	10:34	5.7 (57.6%)
169	ŚLUSARCZYK Błażej	227	WESOŁY BORSUK TEAM	M-Dzieci	2			00:26:14	00:52:57.30	+00:22:39 (42.8%)	10:35	5.7 (57.6%)
170	MACHAJEK Krzysztof	174	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	M- Niepełnosprawni(A)	8			00:27:04	00:55:27.70	+00:25:10 (45.4%)	11:05	5.4 (54.5%)
171	TOMKOWIAK Magdalena	232	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K40-44	14			00:32:38	01:02:48.20	+00:32:30 (51.8%)	12:33	4.8 (48.5%)
172	PLUTA Lena	197	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K-Dzieci	5			00:34:02	01:04:14.65	+00:33:57 (52.9%)	12:50	4.7 (47.5%)
DQ	FRAĆKOWIAK Roman	117	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54			1	00:15:32 DQ	00:32:22.90 DQ		0:00	9.3 (93.9%)
	KUCZYŃSKI Włodzimierz	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M60-64				00:22:49 DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 174 wynik(ów)