



OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-07-14
Miejsce: Okonek
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HELWICH Stefan	363	KS METRACO POLKOWICE	M60-69	1			00:15:24	00:31:22	00:47:29	01:03:47.95		6:22	9.4 (100%)
2	CZEKAJŁO Franciszek	356	REMI	M60-69	2			00:17:14	00:34:54	00:52:52	01:11:17.15	+00:07:29 (10.5%)	7:07	8.4 (89.4%)
3	KĘPA Andrzej	367	FACE NORDIC WALKING TEAM	M60-69	3			00:18:04	00:36:23	00:55:11	01:13:45.05	+00:09:57 (13.5%)	7:22	8.1 (86.2%)
4	MARCHWICKI Przemysław	374	NORDIC WALKING KIEKRZ	M60-69	4			00:18:07	00:36:28	00:55:14	01:13:55.30	+00:10:07 (13.7%)	7:23	8.1 (86.2%)
5	LAJTER Jerzy	371	4 RUN TEAM PIŁA	M60-69	5			00:18:42	00:37:09	00:56:01	01:14:33.50	+00:10:45 (14.4%)	7:27	8 (85.1%)
6	LENER Sławomir	373	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M60-69	6			00:18:05	00:36:46	00:55:59	01:15:06.65	+00:11:18 (15.1%)	7:30	8 (85.1%)
7	CHŁODNICKI Marek	354	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M60-69	7			00:19:04	00:38:31	00:58:27	01:18:27.55	+00:14:39 (18.7%)	7:50	7.6 (80.9%)
8	TOBYS Ryszard	397		M60-69	8			00:20:15	00:40:38	01:01:00	01:21:28.45	+00:17:40 (21.7%)	8:08	7.4 (78.7%)
9	URBAN Jacek	399	LESZNO :)	M60-69	9			00:20:07	00:40:46	01:01:42	01:22:21.45	+00:18:33 (22.5%)	8:14	7.3 (77.7%)
10	ZALESKI Marek	402		M60-69	10			00:19:27	00:40:16	01:01:46	01:23:10.00	+00:19:22 (23.3%)	8:19	7.2 (76.6%)
11	HORIACZEK Ryszard	364	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	M60-69	11			00:22:32	00:46:04	01:09:48	01:34:01.60	+00:30:13 (32.1%)	9:24	6.4 (68.1%)

Znaleziono 11 wynik(ów)