



# OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING 2018  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2018-07-14  
**Miejsce:** Okonek  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SPYCHAŁA Marzena</b>	<b>346</b>	CKZIU NYSA	K45-49	1			00:17:54	<b>00:35:37.35</b>		7:07	8.4 (100%)
2	<b>JÓŹWIAK Marianna</b>	<b>238</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2			00:17:59	<b>00:36:15.00</b>	+00:00:37 (1.7%)	7:15	8.3 (98.8%)
3	<b>STRZELECKA Małgorzata</b>	<b>303</b>	SAILING TEAM FERAJNA	K45-49	3			00:18:32	<b>00:37:21.15</b>	+00:01:43 (4.6%)	7:28	8 (95.2%)
4	<b>MATYJA Anna</b>	<b>274</b>	LESZNO :)	K45-49	4			00:18:45	<b>00:38:00.85</b>	+00:02:23 (6.3%)	7:36	7.9 (94.0%)
5	<b>KONIECZNA Zuzanna</b>	<b>254</b>		K45-49	5			00:19:00	<b>00:38:15.40</b>	+00:02:38 (6.9%)	7:39	7.8 (92.9%)
6	<b>HAREDA Joanna</b>	<b>234</b>		K45-49	6			00:19:38	<b>00:39:05.90</b>	+00:03:28 (8.9%)	7:49	7.7 (91.7%)
7	<b>CIAŻYŃSKA Dorota</b>	<b>211</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K45-49	7			00:19:35	<b>00:39:15.35</b>	+00:03:38 (9.3%)	7:51	7.6 (90.5%)
8	<b>WICHER Jolanta</b>	<b>328</b>	NORDIC WALKING LUBASZ	K45-49	8			00:19:49	<b>00:39:50.55</b>	+00:04:13 (10.6%)	7:58	7.5 (89.3%)
9	<b>MICHAŁOWSKA Joanna</b>	<b>276</b>	SPORT I REKREACJA START CHELMNO	K45-49	9			00:19:42	<b>00:40:04.25</b>	+00:04:26 (11.1%)	8:01	7.5 (89.3%)
10	<b>FURMAN Renata</b>	<b>223</b>		K45-49	10			00:19:59	<b>00:40:27.75</b>	+00:04:50 (12.0%)	8:05	7.4 (88.1%)
11	<b>KAMIŃSKA-SOKÓŁ Marzena</b>	<b>244</b>	NORDIC WALKING LUBASZ	K45-49	11			00:20:08	<b>00:41:05.25</b>	+00:05:27 (13.3%)	8:13	7.3 (86.9%)
12	<b>KOZŁOWSKA Agnieszka</b>	<b>405</b>		K45-49	12			00:20:29	<b>00:41:06.15</b>	+00:05:28 (13.3%)	8:13	7.3 (86.9%)

Znaleziono 12 wynik(ów)