



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PANCEWICZ- KOSNO Karolina	571	SILESIA NORDIC TEAM	K 30-39	1			00:03:41	00:35:24	01:12:28	01:16:09		7:14	8.3 (100%)
2	REJ Anna	584		K 30-39	2	1		00:03:40	00:35:57	01:12:38	01:16:18	+00:00:10 (0.2%)	7:15	8.3 (100%)
3	PARAFINIUK Krzysztofa	572	LKS ZANTYR SZTUM	K 30-39	3			00:03:40	00:35:36	01:13:11	01:16:51	+00:00:43 (1.0%)	7:19	8.2 (98.8%)
4	ŚWIĄTEK Joanna	603	MARSZPOZDROWIE	K 30-39	4			00:03:40	00:36:18	01:14:14	01:17:54	+00:01:46 (2.4%)	7:25	8.1 (97.6%)
5	KOZŁOWSKA Sabina	379	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 30-39	5			00:03:40	00:38:54	01:18:55	01:22:35	+00:06:27 (8.2%)	7:53	7.6 (91.6%)
6	MAJCHROWSKA Izabela	558	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	K 30-39	6			00:03:39	00:40:03	01:21:12	01:24:51	+00:08:44 (10.8%)	8:07	7.4 (89.2%)
7	GRUBICKA-STUSIK Estera	280		K 30-39	7			00:05:12	00:43:48	01:28:30	01:33:42	+00:16:02 (18.1%)	8:51	6.8 (81.9%)
8	DRON Agnieszka	712	DZIARSKIE TEAM	K 30-39	8			00:05:09	00:47:04	01:34:18	01:39:27	+00:21:50 (23.2%)	9:25	6.4 (77.1%)
9	PIECZKA Monika	574	FACE NORDIC WALKING TEAM	K 30-39	9			00:03:43	00:47:42	01:35:08	01:38:51	+00:22:40 (23.8%)	9:30	6.3 (75.9%)
10	BLUM Dorota	509	FACE NORDIC WALKING TEAM	K 30-39	10			00:03:42	00:49:25	01:38:52	01:42:34	+00:26:24 (26.7%)	9:53	6.1 (73.5%)

Znaleziono 10 wynik(ów)