



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-08-04
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KUBISZYN Małgorzata	574		K30-39	1			00:33:52	01:08:41.35		6:52	8.7 (100%)
2	PASIKOWSKA Mariola	499	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39	2			00:34:23	01:10:02.05	+00:01:20 (1.9%)	7:00	8.6 (98.9%)
3	SZARSZUNOWICZ Anna	534	KS METRACO POLKOWICE	K30-39	3			00:34:53	01:10:52.75	+00:02:11 (3.1%)	7:05	8.5 (97.7%)
4	OPEL Stefanie	496	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	K30-39	4			00:35:34	01:11:31.65	+00:02:50 (4.0%)	7:09	8.4 (96.6%)
5	LIPKO Adrianna	477	BIEGAMYRAZEM.PL	K30-39	5			00:35:45	01:12:14.75	+00:03:33 (4.9%)	7:13	8.3 (95.4%)
6	MALINOWSKA Katarzyna	480	LECYMY DURŚ	K30-39	6			00:37:15	01:14:14.15	+00:05:32 (7.5%)	7:25	8.1 (93.1%)
7	STARZYŃSKA Anna	586	NWPL	K30-39	7			00:36:32	01:14:37.35	+00:05:56 (8.0%)	7:27	8 (92.0%)
8	SÓJKA Agnieszka	523		K30-39	8			00:38:07	01:15:54.45	+00:07:13 (9.5%)	7:35	7.9 (90.8%)
9	MARONDEL Katarzyna	484	SILESIA NORDIC TEAM	K30-39	9			00:37:00	01:16:19.80	+00:07:38 (10.0%)	7:38	7.9 (90.8%)
10	SKWIERAWSKA - BRUSKA Karolina	518	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K30-39	10			00:38:43	01:18:50.75	+00:10:09 (12.9%)	7:53	7.6 (87.4%)
11	KORYCKA Mariola	579	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K30-39	11			00:40:39	01:21:45.35	+00:13:04 (16.0%)	8:10	7.3 (83.9%)
12	POPIELARZ Karolina	505		K30-39	12			00:40:09	01:22:43.70	+00:14:02 (17.0%)	8:16	7.3 (83.9%)
13	AŁADOWICZ Anna	402	GOSIR OSIELSKO	K30-39	13			00:41:32	01:23:44.70	+00:15:03 (18.0%)	8:22	7.2 (82.8%)
14	BALCERZAK Marlena	403	EFEKT	K30-39	14			00:43:09	01:27:56.80	+00:19:15 (21.9%)	8:47	6.8 (78.2%)
15	RYBKA Magdalena	512		K30-39	15			00:46:07	01:30:02.90	+00:21:21 (23.7%)	9:00	6.7 (77.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	WIECZOREK Marta	551		K30-39	16			00:45:19	01:33:09.90	+00:24:28 (26.3%)	9:19	6.4 (73.6%)
17	BARANOWSKA Ewelina	404	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	K30-39	17			00:46:38	01:35:13.10	+00:26:31 (27.9%)	9:31	6.3 (72.4%)
18	JEZIORSKA Katarzyna	572		K30-39	18			00:46:41	01:35:14.60	+00:26:33 (27.9%)	9:31	6.3 (72.4%)

Znaleziono 18 wynik(ów)