



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIŁEK Artur	507	NW LUBLINIEC	M 30-39	1			00:00:04	00:31:47	01:04:56	01:05:00		6:29	9.2 (100%)
2	STILLER Karol	594	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M 30-39	2			00:00:04	00:31:50	01:05:13	01:05:17	+00:00:17 (0.4%)	6:31	9.2 (100%)
3	RACZYŃSKI Kazimierz	582	PTTK KOSZALIN	M 30-39	3			00:00:04	00:34:26	01:10:10	01:10:14	+00:05:14 (7.5%)	7:01	8.6 (93.5%)
4	MITURA-ZIELONKA Paweł	565	SILESIA NORDIC TEAM SPACERMISTRZ	M 30-39	4			00:00:05	00:36:09	01:16:23	01:16:28	+00:11:27 (15.0%)	7:38	7.9 (85.9%)
5	ADAMOWSKI Jacek	500	ZAKĄTEK21	M 30-39	5			00:00:05	00:37:50	01:17:21	01:17:26	+00:12:25 (16.1%)	7:44	7.8 (84.8%)
6	JANKOWSKI Marcin	533	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 30-39	6			00:00:04	00:37:55	01:18:28	01:18:32	+00:13:32 (17.2%)	7:50	7.6 (82.6%)
7	JERECZEK Krzysztof	93	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M 30-39	7			00:00:03	00:40:01	01:22:19	01:22:22	+00:17:23 (21.1%)	8:13	7.3 (79.3%)
8	ROZMUS Sylwester	585	NORDIC ACTIVE	M 30-39	8			00:00:02	00:39:41	01:26:18	01:26:20	+00:21:22 (24.8%)	8:37	7 (76.1%)
9	WOŹNIAK Bartłomiej	612	PODWÓJNY UŚMIECH	M 30-39	9			00:00:05	00:40:30	01:26:47	01:26:52	+00:21:51 (25.2%)	8:40	6.9 (75.0%)

Znaleziono 9 wynik(ów)