



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M 50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIWAK Piotr	385	KGHM METRACO POLKOWICE	M 50-59	1			00:01:18	00:31:43	01:05:35	01:06:53		6:33	9.1 (100%)
2	WOROCH Roman	611	KGHM METRACO POLKOWICE	M 50-59	2			00:01:17	00:31:43	01:05:37	01:06:54	+00:00:02 (0.1%)	6:33	9.1 (100%)
3	ANACZKOWSKI Mirosław	501	LKS ZANTYR SZTUM	M 50-59	3			00:01:19	00:31:49	01:05:42	01:07:01	+00:00:07 (0.2%)	6:34	9.1 (100%)
4	PUSZKIEL Leszek	581	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M 50-59	4			00:01:18	00:32:34	01:08:33	01:09:51	+00:02:58 (4.3%)	6:51	8.8 (96.7%)
5	CIEŚLAK Roman	515	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	M 50-59	5			00:01:22	00:34:09	01:10:40	01:12:02	+00:05:05 (7.2%)	7:04	8.5 (93.4%)
6	BREWKA Joachim	510	NW LUBLINIEC	M 50-59	6			00:01:17	00:34:32	01:10:57	01:12:14	+00:05:22 (7.6%)	7:05	8.5 (93.4%)
7	KOLENKIEWICZ Dariusz	540	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 50-59	7			00:01:21	00:35:46	01:12:58	01:14:19	+00:07:23 (10.1%)	7:17	8.2 (90.1%)
8	DEŁĄG Józef	519	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	M 50-59	8			00:01:21	00:35:12	01:13:33	01:14:54	+00:07:58 (10.8%)	7:21	8.2 (90.1%)
9	SMUL Andrzej	588	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M 50-59	9			00:01:19	00:35:39	01:14:01	01:15:20	+00:08:26 (11.4%)	7:24	8.1 (89.0%)
10	MACHOLC Piotr	622	DĄBROWA NORDIC TEAM	M 50-59	10	1		00:01:17	00:37:24	01:15:28	01:16:45	+00:09:53 (13.1%)	7:32	8 (87.9%)
11	JEZIORNY Ryszard	535		M 50-59	11			00:01:20	00:36:45	01:15:55	01:17:15	+00:10:20 (13.6%)	7:35	7.9 (86.8%)
12	MIERNICKI Mariusz	564		M 50-59	12			00:01:21	00:37:22	01:15:59	01:17:20	+00:10:24 (13.7%)	7:35	7.9 (86.8%)
13	STEMPNIAK Bogdan	592		M 50-59	13			00:01:21	00:37:28	01:16:00	01:17:21	+00:10:25 (13.7%)	7:36	7.9 (86.8%)
14	SZULC Jarek	384	MARSZPOZDROWIE	M 50-59	14			00:01:20	00:37:11	01:17:23	01:18:43	+00:11:48 (15.2%)	7:44	7.8 (85.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	TOMASZEWSKI Roman	604		M 50-59	15			00:01:18	00:41:41	01:24:03	01:25:21	+00:18:28 (22.0%)	8:24	7.1 (78.0%)
16	DĘBSKI Sławomir	401		M 50-59	16			00:01:19	00:41:40	01:25:12	01:26:31	+00:19:37 (23.0%)	8:31	7 (76.9%)
17	STEFAŃSKI Andrzej	773	FACE NORDIC WALKING TEAM	M 50-59	17			00:01:20	00:42:23	01:26:07	01:27:27	+00:20:32 (23.8%)	8:36	7 (76.9%)
18	LORENS Kazimierz	555	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING	M 50-59	18			00:01:18	00:45:01	01:28:14	01:29:32	+00:22:39 (25.7%)	8:49	6.8 (74.7%)
DQ	HAAPALEHTO Timo	532	NORDIC WALKING HELSINKI	M 50-59		1		DQ	00:39:41 DQ	DQ	DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 19 wynik(ów)