



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-08-04
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZYMSKA Małgorzata	359	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K30-39	1			00:33:42.95		6:44	8.9 (100%)
2	SULIKOWSKA Agnieszka	336	PASJA NORDIC WALKING	K30-39	2			00:34:32.10	+00:00:49 (2.4%)	6:54	8.7 (97.8%)
3	KOLBERG Kamila	148	KIJKOWE TRZEMESZNO	K30-39	3			00:34:32.15	+00:00:49 (2.4%)	6:54	8.7 (97.8%)
4	KORYTOWSKA Agnieszka	155		K30-39	4			00:34:40.60	+00:00:57 (2.8%)	6:56	8.6 (96.6%)
5	RADOMSKA Marta	292	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-34-P.EUR.	1			00:35:08.35	+00:01:25 (4.1%)	7:01	8.5 (95.5%)
6	GODZIŃSKA Dorota	739	BAŻANT NWTEAM	K30-39	5			00:35:30.35	+00:01:47 (5.0%)	7:06	8.4 (94.4%)
7	PASIKOWSKA Mariola	262	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-34-P.EUR.	2			00:35:40.95	+00:01:58 (5.5%)	7:08	8.4 (94.4%)
8	GŁOMBICA Ewa	82		K30-39	6			00:36:15.35	+00:02:32 (7.0%)	7:15	8.3 (93.3%)
9	DOLNA Ewelina	54	KSK KOŁCZYGŁOWY	K30-34-P.EUR.	3			00:36:39.30	+00:02:56 (8.0%)	7:20	8.2 (92.1%)
10	OPEL Stefanie	255	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	K30-39	7			00:36:45.00	+00:03:02 (8.3%)	7:21	8.2 (92.1%)
11	KOLARSKA Agnieszka	146	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39	8			00:36:50.30	+00:03:07 (8.5%)	7:22	8.1 (91.0%)
12	KREZMER Marzena	590	CLLEO ZAWIERCIE	K30-34-P.EUR.	4			00:36:55.40	+00:03:12 (8.7%)	7:23	8.1 (91.0%)
13	BUDZAŁEK Aneta	30	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39	9			00:37:09.60	+00:03:26 (9.3%)	7:25	8.1 (91.0%)
14	STARZYŃSKA Anna	585	NWPL	K30-34-P.EUR.	5			00:37:27.05	+00:03:44 (10.0%)	7:29	8 (89.9%)
15	MALINOWSKA Monika	207	LKS ZANTYR SZTUM	K30-39	10			00:37:51.35	+00:04:08 (10.9%)	7:34	7.9 (88.8%)
16	MARONDEL Katarzyna	214	SILESIA NORDIC TEAM	K30-34-P.EUR.	6			00:38:39.00	+00:04:56 (12.8%)	7:43	7.8 (87.6%)
17	SZARSZUNOWICZ Anna	582	KS METRACO POLKOWICE	K30-39	11			00:39:44.65	+00:06:01 (15.2%)	7:56	7.6 (85.4%)
18	KHAKIMAVA Viktoriya	136	NORDIC BREST	K30-34-P.EUR.	7			00:40:08.95	+00:06:26 (16.0%)	8:01	7.5 (84.3%)
19	BESTRZYŃSKA Emilia	741		K30-39	12			00:41:25.50	+00:07:42 (18.6%)	8:17	7.2 (80.9%)
20	JACH Aleksandra	106		K30-39	13			00:42:03.35	+00:08:20 (19.8%)	8:24	7.1 (79.8%)
21	STAROŃ Monika	326	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	K30-39	14			00:42:24.30	+00:08:41 (20.5%)	8:28	7.1 (79.8%)
22	GRZEMPA Róża	95	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	K30-34-P.EUR.	8			00:42:24.45	+00:08:41 (20.5%)	8:29	7.1 (79.8%)
23	LUPTOWSKA Małgorzata	201		K30-39	15			00:45:12.30	+00:11:29 (25.4%)	9:02	6.6 (74.2%)
24	SZCZĘSNA Beata	340	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39	16			00:45:22.55	+00:11:39 (25.7%)	9:04	6.6 (74.2%)
25	BUKOWSKA Justyna	33	KRAJANKA	K30-39	17			00:46:30.10	+00:12:47 (27.5%)	9:18	6.5 (73.0%)
26	ANUSZEWSKA Katarzyna	6	KRAJANKA	K30-34-P.EUR.	9			00:47:16.75	+00:13:33 (28.7%)	9:27	6.3 (70.8%)
27	MILACHOWSKA Agnieszka	219		K30-39	18			00:48:55.05	+00:15:12 (31.1%)	9:47	6.1 (68.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KUCIŃSKA-ZYGMUNT Krystyna	172	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	K30-39	19			00:50:19.90	+00:16:36 (33.0%)	10:03	6 (67.4%)
29	KRAJEWSKA Karolina	594	KLUB ODŻYWIANIA KRAJANKA	K30-34-P.EUR.	10			00:51:13.85	+00:17:30 (34.2%)	10:14	5.9 (66.3%)

Znaleziono 29 wynik(ów)