



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZARZĄDZANIE SPORTEM

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-08-04
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JACHIMOWICZ Renata	750	NWPL/LUKI TEAM	K50-54	1			00:32:22.80		6:28	9.3 (100%)
2	GAŁĄZKA Julia	75	KABEX PODKOWA JANÓW	K-Junior	1			00:32:47.10	+00:00:24 (1.2%)	6:33	9.2 (98.9%)
3	KRAJEWSKA Hanna	160	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K-Junior	2			00:32:52.35	+00:00:29 (1.5%)	6:34	9.1 (97.8%)
4	SZYMSKA Małgorzata	359	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K30-39	1			00:33:42.95	+00:01:20 (4.0%)	6:44	8.9 (95.7%)
5	OLEKSYK Małgorzata	252	MKS HALICZ KB, BK NORDIC WALKING	K55-59	1			00:33:45.90	+00:01:23 (4.1%)	6:45	8.9 (95.7%)
6	REJMENTOWSKA Sylwia	299	PASJA NORDIC WALKING	K40-44	1			00:34:01.60	+00:01:38 (4.8%)	6:48	8.8 (94.6%)
7	JĘDRASIAK Renata	117	KS METRACO POLKOWICE	K55-59	2			00:34:18.00	+00:01:55 (5.6%)	6:51	8.7 (93.5%)
8	SULIKOWSKA Agnieszka	336	PASJA NORDIC WALKING	K30-39	2			00:34:32.10	+00:02:09 (6.2%)	6:54	8.7 (93.5%)
9	KOLBERG Kamila	148	KIJKOWE TRZEMESZNO	K30-39	3			00:34:32.15	+00:02:09 (6.2%)	6:54	8.7 (93.5%)
10	ŁUKASZEWICZ Joanna	203	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K45-49	1			00:34:32.35	+00:02:09 (6.3%)	6:54	8.7 (93.5%)
11	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	249	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	2			00:34:32.55	+00:02:09 (6.3%)	6:54	8.7 (93.5%)
12	KORYTOWSKA Agnieszka	155		K30-39	4			00:34:40.60	+00:02:17 (6.6%)	6:56	8.6 (92.5%)
13	USS Jola	382	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	K55-59	3			00:34:48.80	+00:02:26 (7.0%)	6:57	8.6 (92.5%)
14	KĘDZIERSKA Agnieszka	135	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	2			00:34:49.60	+00:02:26 (7.0%)	6:58	8.6 (92.5%)
15	TREŚCIŃSKA Justyna	371	KABEX PODKOWA JANÓW	K-Dzieci	1			00:34:49.70	+00:02:26 (7.0%)	6:57	8.6 (92.5%)
16	MIZGAŁA Nadia	223	KABEX PODKOWA JANÓW	K-Dzieci	2			00:34:50.95	+00:02:28 (7.1%)	6:58	8.6 (92.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	RADOMSKA Marta	292	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-34-P.EUR.	1			00:35:08.35	+00:02:45 (7.9%)	7:01	8.5 (91.4%)
18	MOTYL Anna	500	NWPL/NW BĘŁCHATÓW	K50-54	3			00:35:10.75	+00:02:47 (8.0%)	7:02	8.5 (91.4%)
19	DANIELEWICZ Anna	49		K40-44	3			00:35:15.60	+00:02:52 (8.2%)	7:03	8.5 (91.4%)
20	BASSO Daniela	11	NORDIC WALKING COMO	K55-59	4			00:35:20.80	+00:02:58 (8.4%)	7:04	8.5 (91.4%)
21	POLEWCZAK Aneta	592	CLLEO ZAWIERCIE	K45-49	2			00:35:21.15	+00:02:58 (8.4%)	7:04	8.5 (91.4%)
22	GODZIŃSKA Dorota	739	BAŻANT NWTEAM	K30-39	5			00:35:30.35	+00:03:07 (8.8%)	7:06	8.4 (90.3%)
23	PUSZKARSKA Małgorzata	285		K40-44	4			00:35:30.65	+00:03:07 (8.8%)	7:06	8.4 (90.3%)
24	ROMAŃCZUK Agnieszka	303	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	K45-49	3			00:35:34.30	+00:03:11 (9.0%)	7:06	8.4 (90.3%)
25	JÓZWIAK Marianna	120	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	4			00:35:34.85	+00:03:12 (9.0%)	7:07	8.4 (90.3%)
26	DUSIEL Ewa	62	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54	4			00:35:37.20	+00:03:14 (9.1%)	7:07	8.4 (90.3%)
27	PASIKOWSKA Mariola	262	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-34-P.EUR.	2			00:35:40.95	+00:03:18 (9.3%)	7:08	8.4 (90.3%)
28	WOŁK Beata	502		K40-44	5			00:36:04.30	+00:03:41 (10.2%)	7:13	8.3 (89.2%)
29	WILD Ewa	707		K40-44	6			00:36:07.95	+00:03:45 (10.4%)	7:13	8.3 (89.2%)
30	GŁOMBICA Ewa	82		K30-39	6			00:36:15.35	+00:03:52 (10.7%)	7:15	8.3 (89.2%)
31	FELDMEIER Christiane	67	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	K55-59	5			00:36:27.10	+00:04:04 (11.2%)	7:17	8.2 (88.2%)
32	WOLNIEWICZ Katarzyna	712	UNIA MIAST	K45-49	5			00:36:28.10	+00:04:05 (11.2%)	7:17	8.2 (88.2%)
33	NIEDL Margot	234	NW TEAM BAYERN	K45-49	6			00:36:30.45	+00:04:07 (11.3%)	7:18	8.2 (88.2%)
34	FIGURSKA Dominika	68	FACE NORDIC WALKING TEAM	K18-29	1			00:36:37.30	+00:04:14 (11.6%)	7:19	8.2 (88.2%)
35	DOLNA Ewelina	54	KSK KOŁCZYGŁOWY	K30-34-P.EUR.	3			00:36:39.30	+00:04:16 (11.7%)	7:20	8.2 (88.2%)
36	WIERZCHOSŁAWSKA Agnieszka	713		K18-29	2			00:36:40.10	+00:04:17 (11.7%)	7:20	8.2 (88.2%)
37	MARCINKOWSKA Agnieszka	211	UNIA MIAST	K-Junior	3			00:36:43.75	+00:04:20 (11.8%)	7:20	8.2 (88.2%)
38	OPEL Stefanie	255	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	K30-39	7			00:36:45.00	+00:04:22 (11.9%)	7:21	8.2 (88.2%)
39	KOLARSKA Agnieszka	146	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39	8			00:36:50.30	+00:04:27 (12.1%)	7:22	8.1 (87.1%)
40	PREKURAT Marzena	282	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	K50-54	5			00:36:50.85	+00:04:28 (12.1%)	7:22	8.1 (87.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	WARCHALSKA Teresa	389	UNIA MIAST	K65-69	1			00:36:53.15	+00:04:30 (12.2%)	7:22	8.1 (87.1%)
42	KRECZMER Marzena	590	CLLEO ZAWIERCIE	K30-34-P.EUR.	4			00:36:55.40	+00:04:32 (12.3%)	7:23	8.1 (87.1%)
43	TRATTNIG Claudia	370	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	K45-49	7	1		00:36:57.65	+00:04:34 (12.4%)	7:23	8.1 (87.1%)
44	WALECKA Romualda	388	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K60-64	1			00:37:08.85	+00:04:46 (12.8%)	7:25	8.1 (87.1%)
45	BUDZAŁEK Aneta	30	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39	9			00:37:09.60	+00:04:46 (12.9%)	7:25	8.1 (87.1%)
46	GAPIŃSKA Janina	76	WESOŁY BORSUK TEAM	K60-64	2			00:37:23.05	+00:05:00 (13.4%)	7:28	8 (86.0%)
47	SUNTINGER Karin	337	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	K60-64	3			00:37:25.90	+00:05:03 (13.5%)	7:29	8 (86.0%)
48	STARZYŃSKA Anna	585	NWPL	K30-34-P.EUR.	5			00:37:27.05	+00:05:04 (13.5%)	7:29	8 (86.0%)
49	KŁOS Lidia	144	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K40-44	7			00:37:28.55	+00:05:05 (13.6%)	7:29	8 (86.0%)
50	MACZKOWSKA Zofia	205	LKS ZANTYR SZTUM	K-Junior	4			00:37:28.80	+00:05:06 (13.6%)	7:29	8 (86.0%)
51	KUPIBIDA Bogusława	178	SILESIA NORDIC TEAM	K55-59	6			00:37:30.20	+00:05:07 (13.7%)	7:30	8 (86.0%)
52	STOLARSKA Joanna	332	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K-Junior	5			00:37:30.55	+00:05:07 (13.7%)	7:30	8 (86.0%)
53	SZENDZIELORZ Ilona	343	STADION ŚLĄSKI	K60-64	4			00:37:36.60	+00:05:13 (13.9%)	7:31	8 (86.0%)
54	MALINOWSKA Monika	207	LKS ZANTYR SZTUM	K30-39	10			00:37:51.35	+00:05:28 (14.5%)	7:34	7.9 (84.9%)
55	GRYGOROWICZ Teresa	92	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	2			00:37:52.35	+00:05:29 (14.5%)	7:34	7.9 (84.9%)
56	DANA Kazimiera	48	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K65-69	3			00:37:57.80	+00:05:35 (14.7%)	7:35	7.9 (84.9%)
57	MIZGAŁA Nel	224	KABEX PODKOWA JANÓW	K-Dzieci	3			00:37:58.35	+00:05:35 (14.7%)	7:35	7.9 (84.9%)
58	SULECKA Gabriela	335		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:38:04.30	+00:05:41 (14.9%)	7:37	7.9 (84.9%)
59	JERNEJ Anna Maria	118	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	K55-59	7	1		00:38:07.60	+00:05:44 (15.1%)	7:37	7.9 (84.9%)
60	IDKOWIAK Magdalena	105	KS IDMAR RACING TEAM	K40-44	8			00:38:16.20	+00:05:53 (15.4%)	7:39	7.8 (83.9%)
61	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	398	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	K40-44	9			00:38:19.50	+00:05:56 (15.5%)	7:40	7.8 (83.9%)
62	ZWIERZCHOWSKA Żaneta	727	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K45-49	8			00:38:27.40	+00:06:04 (15.8%)	7:41	7.8 (83.9%)
63	MUSIATOWICZ Aleksandra	229		K45-49	9			00:38:38.50	+00:06:15 (16.2%)	7:43	7.8 (83.9%)
64	MARONDEL Katarzyna	214	SILESIA NORDIC TEAM	K30-34-P.EUR.	6			00:38:39.00	+00:06:16 (16.2%)	7:43	7.8 (83.9%)
65	EWERTOWSKA Ewa	66	NORDIC WALKING KIEKRZ	K50-54	6			00:38:40.85	+00:06:18 (16.3%)	7:44	7.8 (83.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
66	CZEMPIK Kornelia	46	UNIA MIAST	K50-54	7			00:38:41.05	+00:06:18 (16.3%)	7:44	7.8 (83.9%)
67	SCHULZ Sigrid	313	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	K55-59	8			00:38:43.15	+00:06:20 (16.4%)	7:44	7.7 (82.8%)
68	PIETRUSEWICZ Joanna	269		K40-44	10			00:38:47.30	+00:06:24 (16.5%)	7:45	7.7 (82.8%)
69	SIEMIĄTKOWSKA Janina	315	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K50-54	8			00:38:51.65	+00:06:28 (16.7%)	7:46	7.7 (82.8%)
70	POTRZEBOWSKA Agata	277	DEAF	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:38:53.15	+00:06:30 (16.7%)	7:46	7.7 (82.8%)
71	DZIAKIEWICZ Iwona	65		K50-54	9			00:38:58.90	+00:06:36 (16.9%)	7:47	7.7 (82.8%)
72	KUCZYŃSKA Anna	173	NORDIC WALKING KIEKRZ	K55-59	9			00:39:01.90	+00:06:39 (17.0%)	7:48	7.7 (82.8%)
73	OKAS Aleksandra	248	UNIA MIAST	K-Dzieci	4			00:39:02.30	+00:06:39 (17.1%)	7:48	7.7 (82.8%)
74	WARDECKA-HOŁTYN Justyna	391		K18-29	3			00:39:03.40	+00:06:40 (17.1%)	7:48	7.7 (82.8%)
75	KRAWCZYK Dorota	162	CZARNE PANTERY	K60-64	5			00:39:08.50	+00:06:45 (17.3%)	7:49	7.7 (82.8%)
76	KARASIŃSKA Alicja	128	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	K45-49	10			00:39:10.70	+00:06:47 (17.4%)	7:50	7.7 (82.8%)
77	JURCZYŃSKA Bożena	123	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K55-59	10			00:39:22.20	+00:06:59 (17.8%)	7:52	7.6 (81.7%)
78	GODZIŃSKA Paulina	83	BAŻANT NWTEAM	K-Dzieci	5			00:39:24.95	+00:07:02 (17.9%)	7:53	7.6 (81.7%)
79	STRELCZUK Małgorzata	334	KOMAR PIEKARY ŚLĄSKIE	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:39:27.05	+00:07:04 (17.9%)	7:53	7.6 (81.7%)
80	OBRĘBSKA Elżbieta	245	NW CZŁAPSKI PŁOŃSK	K55-59	11			00:39:27.30	+00:07:04 (17.9%)	7:53	7.6 (81.7%)
81	WARUSZEWSKA Emilia	392	SKELETON CLIQUE POLSKA PÓŁNOCNA	K-Junior	6			00:39:38.75	+00:07:15 (18.3%)	7:55	7.6 (81.7%)
82	SZARSZUNOWICZ Anna	582	KS METRACO POLKOWICE	K30-39	11			00:39:44.65	+00:07:21 (18.5%)	7:56	7.6 (81.7%)
83	RADECKA Grażyna	290	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	11			00:39:49.05	+00:07:26 (18.7%)	7:57	7.5 (80.6%)
84	GIERSZEWSKA Magdalena	79	KSK KOŁCZYGŁOWY	K40-44	11			00:39:49.40	+00:07:26 (18.7%)	7:57	7.5 (80.6%)
85	GRZYWOCZ Irena	97		K65-69	4			00:39:51.10	+00:07:28 (18.7%)	7:58	7.5 (80.6%)
86	HANUS Joanna	100	KS METRACO POLKOWICE	K- Niepełnosprawni(B)	3			00:39:59.05	+00:07:36 (19.0%)	7:59	7.5 (80.6%)
87	KĘDZIERSKA Edyta	134		K40-44	12			00:40:00.85	+00:07:38 (19.1%)	8:00	7.5 (80.6%)
88	MICHAŁOWSKA Joanna	217	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K45-49	12			00:40:07.85	+00:07:45 (19.3%)	8:01	7.5 (80.6%)
89	KHAKIMAVA Viktoryia	136	NORDIC BREST	K30-34-P.EUR.	7			00:40:08.95	+00:07:46 (19.4%)	8:01	7.5 (80.6%)
90	MARCINIAK Hanna	210	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	12			00:40:12.65	+00:07:49 (19.5%)	8:02	7.5 (80.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
91	ŚLUSARCZYK Karolina	362	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Junior	7			00:40:23.50	+00:08:00 (19.8%)	8:04	7.4 (79.6%)
92	BUJNICKA Magdalena	31	NORDIC WALKING PASŁĘK	K-Dzieci	6			00:40:25.90	+00:08:03 (19.9%)	8:05	7.4 (79.6%)
93	TURZYŃSKA-STOPA Maria	374	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	6			00:40:29.50	+00:08:06 (20.0%)	8:05	7.4 (79.6%)
94	JEDYNAK Kasia	588	PASJA NORDIC WALKING	K-Dzieci	7			00:40:31.05	+00:08:08 (20.1%)	8:06	7.4 (79.6%)
95	WIKTORZAK Elżbieta	702	UNIA MIAST	K55-59	13			00:40:31.80	+00:08:09 (20.1%)	8:06	7.4 (79.6%)
96	JAKOWIECKA Karolina	109	PASJA NORDIC WALKING	K40-44	13			00:40:36.25	+00:08:13 (20.3%)	8:07	7.4 (79.6%)
97	GÓRECKA Iwona	86	UNIA MIAST	K50-54	10			00:40:39.30	+00:08:16 (20.4%)	8:08	7.4 (79.6%)
98	DOLATA Dorota	53	NORDIC WALKING KIEKRZ	K55-59	14			00:40:45.40	+00:08:22 (20.6%)	8:09	7.4 (79.6%)
99	WARUSZEWSKA Maja	393		K-Dzieci	8			00:40:47.15	+00:08:24 (20.6%)	8:09	7.4 (79.6%)
100	KOSIŃSKA Maria	157	MOSIR RYPIN	K60-64	7			00:40:49.65	+00:08:26 (20.7%)	8:10	7.3 (78.5%)
101	PIPIRO Grażyna	271	UNIA MIAST	K-Dzieci	9			00:40:50.10	+00:08:27 (20.7%)	8:10	7.3 (78.5%)
102	KULIG Bożena	177	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K60-64	8			00:41:05.70	+00:08:42 (21.2%)	8:13	7.3 (78.5%)
103	PIECZARA Iwona	268	KRAJANKA	K45-49	13			00:41:05.80	+00:08:43 (21.2%)	8:13	7.3 (78.5%)
104	WYCISŁO Agata	568	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K-Niepełnosprawni(B)	4			00:41:06.90	+00:08:44 (21.2%)	8:13	7.3 (78.5%)
105	NIECHWIEJCZYK Kinga	232	UNIA MIAST	K-Junior	8			00:41:12.90	+00:08:50 (21.4%)	8:14	7.3 (78.5%)
106	OLEJNICZAK Dorota	250	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K45-49	14			00:41:13.05	+00:08:50 (21.4%)	8:14	7.3 (78.5%)
107	SZYMAŃSKA Lucyna	353	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	K-Niepełnosprawni(A)	2			00:41:13.50	+00:08:50 (21.5%)	8:14	7.3 (78.5%)
108	ŁOPIEŃSKA Magdalena	680	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	14			00:41:14.55	+00:08:51 (21.5%)	8:15	7.3 (78.5%)
109	JARZĘBOWSKA Beata	111		K18-29	4			00:41:15.80	+00:08:53 (21.5%)	8:15	7.3 (78.5%)
110	RACZYŃSKA Aleksandra	289	UNIA MIAST	K80+-P.EUR.	1			00:41:18.75	+00:08:55 (21.6%)	8:15	7.3 (78.5%)
111	KNITTER Agata	437	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Junior	9			00:41:23.50	+00:09:00 (21.8%)	8:16	7.2 (77.4%)
112	KOŁPAK Irena	152	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	5			00:41:23.55	+00:09:00 (21.8%)	8:16	7.2 (77.4%)
113	BESTRZYŃSKA Emilia	741		K30-39	12			00:41:25.50	+00:09:02 (21.8%)	8:17	7.2 (77.4%)
114	SZOPIŃSKA Barbara	347	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	K55-59	15			00:41:26.15	+00:09:03 (21.9%)	8:17	7.2 (77.4%)
115	RAUCH Sonja	295	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	K55-59	16			00:41:26.35	+00:09:03 (21.9%)	8:17	7.2 (77.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	732	KS METRACO POLKOWICE	K70-74-P.EUR.	1			00:41:27.30	+00:09:04 (21.9%)	8:17	7.2 (77.4%)
117	WYSOCKA Bernadeta	737	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K45-49	15			00:41:30.65	+00:09:07 (22.0%)	8:18	7.2 (77.4%)
118	ADAMIAK Małgorzata	2	KSN OMEGA ŁÓDŹ	K-Niepełnosprawni(B)	5			00:41:44.30	+00:09:21 (22.4%)	8:20	7.2 (77.4%)
119	KAZBERUK Edyta	130	IKS VICTORIA BIAŁYSTOK	K-Niepełnosprawni(B)	6			00:41:51.95	+00:09:29 (22.7%)	8:22	7.2 (77.4%)
120	STALIŚ Joanna	325	ATUT NYSA	K-Niepełnosprawni(B)	7			00:41:52.35	+00:09:29 (22.7%)	8:22	7.2 (77.4%)
121	UKLEJEWSKA Oliwia	377	GOSIR OSIELSKO	K-Junior	10			00:41:55.85	+00:09:33 (22.8%)	8:23	7.2 (77.4%)
122	CHLEWIŃSKA Iwona	35	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K65-69	6			00:41:59.20	+00:09:36 (22.9%)	8:24	7.1 (76.3%)
123	PYKA Aleksandra	286	UNIA MIAST	K-Dzieci	10			00:42:00.20	+00:09:37 (22.9%)	8:24	7.1 (76.3%)
124	JACH Aleksandra	106		K30-39	13			00:42:03.35	+00:09:40 (23.0%)	8:24	7.1 (76.3%)
125	RAUCHFLEISZ Marta	296		K45-49	16			00:42:08.90	+00:09:46 (23.2%)	8:25	7.1 (76.3%)
126	RACHWAŁ-PRZYBYSZ Dorota	288	AVOCADO WELLNESS CLUB	K40-44	15			00:42:10.60	+00:09:47 (23.2%)	8:26	7.1 (76.3%)
127	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA Genowefa	318		K65-69	7			00:42:11.95	+00:09:49 (23.3%)	8:26	7.1 (76.3%)
128	SZNAJDER Teresa	345	UNIA MIAST	K60-64	9			00:42:13.85	+00:09:51 (23.3%)	8:26	7.1 (76.3%)
129	OESTERREICHER Christine	598	ASKÖ VILLACH	K50-54	11			00:42:16.70	+00:09:53 (23.4%)	8:27	7.1 (76.3%)
130	SZOT Krystyna	348		K50-54	12			00:42:17.40	+00:09:54 (23.4%)	8:27	7.1 (76.3%)
131	STAROŃ Monika	326	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	K30-39	14			00:42:24.30	+00:10:01 (23.6%)	8:28	7.1 (76.3%)
132	GRZEMPA Róża	95	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	K30-34-P.EUR.	8			00:42:24.45	+00:10:01 (23.6%)	8:29	7.1 (76.3%)
133	PACYNA Helena	259	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	8			00:42:29.65	+00:10:06 (23.8%)	8:29	7.1 (76.3%)
134	SZOT Joanna	349		K18-29	5			00:42:31.70	+00:10:08 (23.9%)	8:30	7.1 (76.3%)
135	GRYGIEL Teresa	91	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K55-59	17			00:42:31.95	+00:10:09 (23.9%)	8:30	7.1 (76.3%)
136	PRZYBYSZ Alicja	283		K-Dzieci	11			00:42:37.05	+00:10:14 (24.0%)	8:31	7 (75.3%)
137	KRYŚKIEWICZ Janina	169		K55-59	18			00:42:39.10	+00:10:16 (24.1%)	8:32	7 (75.3%)
138	BIELSKA Anna	16	NW CZŁAPSKI PŁOŃSK	K55-59	19			00:42:41.20	+00:10:18 (24.1%)	8:32	7 (75.3%)
139	KULESZA-BRUNKA Dorota	176	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K50-54	13			00:42:47.10	+00:10:24 (24.3%)	8:33	7 (75.3%)
140	DOMAN Patrycja	56	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Dzieci	12	B		00:42:50.15	+00:10:27 (24.4%)	8:34	7 (75.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
141	OKAS Dominika	247	UNIA MIAST	K-Dzieci	13			00:43:01.75	+00:10:38 (24.7%)	8:36	7 (75.3%)
142	OLEJNICZAK Dominika	578	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K18-29	6			00:43:03.85	+00:10:41 (24.8%)	8:36	7 (75.3%)
143	OLEJNICZAK Paulina	50	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K18-29	7			00:43:04.65	+00:10:41 (24.8%)	8:37	7 (75.3%)
144	KAWALERSKA Anna	129		K40-44	16			00:43:11.35	+00:10:48 (25.0%)	8:38	6.9 (74.2%)
145	STOLARSKA Magdalena	333	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	17			00:43:12.10	+00:10:49 (25.0%)	8:38	6.9 (74.2%)
146	STAWNIAK Wanda	329		K65-69	9			00:43:13.45	+00:10:50 (25.1%)	8:38	6.9 (74.2%)
147	SMARUJ-SADOWSKA Janina	321		K65-69	10			00:43:20.85	+00:10:58 (25.3%)	8:40	6.9 (74.2%)
148	CZERWIŃSKA Joanna	597		K40-44	17			00:43:25.05	+00:11:02 (25.4%)	8:41	6.9 (74.2%)
149	GÓRSKA Violetta	87	GOSIR OSIELSKO	K50-54	14			00:43:28.50	+00:11:05 (25.5%)	8:41	6.9 (74.2%)
150	NOWAKOWSKA Irena	239		K70-74-P.EUR.	2			00:43:30.10	+00:11:07 (25.6%)	8:42	6.9 (74.2%)
151	RAJEWSKA Beata	293		K40-44	18			00:43:32.55	+00:11:09 (25.6%)	8:42	6.9 (74.2%)
152	OWCZAREK Henryka	258	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K70-74-P.EUR.	3			00:43:32.70	+00:11:09 (25.6%)	8:42	6.9 (74.2%)
153	LASOCKA Jolanta	119	NW CZŁĄPSKI TEAM	K65-69	11			00:43:36.50	+00:11:13 (25.7%)	8:43	6.9 (74.2%)
154	STACHOWIAK Beata	324	UNIA MIAST	K45-49	18			00:43:40.65	+00:11:17 (25.9%)	8:44	6.9 (74.2%)
155	ŚLIWIŃSKA Ewa	360	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K45-49	19			00:43:42.90	+00:11:20 (25.9%)	8:44	6.9 (74.2%)
156	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT Danuta	166	UNIA MIAST	K60-64	10			00:44:11.00	+00:11:48 (26.7%)	8:50	6.8 (73.1%)
157	KRAWCZYKOWSKA Barbara	163	LKS ZANTYR SZTUM	K60-64	11			00:44:11.95	+00:11:49 (26.7%)	8:50	6.8 (73.1%)
158	ŻYWICKA Irena	721	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	12			00:44:12.75	+00:11:49 (26.8%)	8:50	6.8 (73.1%)
159	WOROCH Jolanta	724	DOPIEWO	K50-54	15			00:44:23.70	+00:12:00 (27.1%)	8:52	6.8 (73.1%)
160	JASIŃSKA Bogumiła	112	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K60-64	13			00:44:26.80	+00:12:04 (27.1%)	8:53	6.7 (72.0%)
161	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	260		K70-74-P.EUR.	4			00:44:39.75	+00:12:16 (27.5%)	8:55	6.7 (72.0%)
162	MROWIEC Maria	228	UNIA MIAST	K75-79-P.EUR.	1			00:44:43.95	+00:12:21 (27.6%)	8:56	6.7 (72.0%)
163	REZMER Maria	300		K60-64	14			00:44:45.70	+00:12:22 (27.7%)	8:57	6.7 (72.0%)
164	ŚCIESIŃSKA Justyna	186	GOSIR OSIELSKO	K45-49	20			00:44:45.75	+00:12:22 (27.7%)	8:57	6.7 (72.0%)
164	STEFAŃSKA Helena	330	LKS ZANTYR SZTUM	K60-64	15			00:44:45.75	+00:12:22 (27.7%)	8:57	6.7 (72.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
166	CHMURZYŃSKA Ewa	36	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K- Niepełnosprawni(B)	8			00:44:46.15	+00:12:23 (27.7%)	8:57	6.7 (72.0%)
167	HINEBORG Bogumiła	103	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	16			00:44:46.50	+00:12:23 (27.7%)	8:57	6.7 (72.0%)
168	KOZŁOWSKA Agnieszka	159	GOSIR OSIELSKO	K40-44	19			00:44:48.75	+00:12:25 (27.7%)	8:57	6.7 (72.0%)
169	NAZAREWICZ Barbara	231	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K70-74-P.EUR.	5			00:44:58.15	+00:12:35 (28.0%)	8:59	6.7 (72.0%)
170	KOLBUSZ Janina	149	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	12			00:45:03.45	+00:12:40 (28.1%)	9:00	6.7 (72.0%)
171	GAŁECKA Katarzyna	679	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	20			00:45:08.65	+00:12:45 (28.3%)	9:01	6.6 (71.0%)
172	LUPTOWSKA Małgorzata	201		K30-39	15			00:45:12.30	+00:12:49 (28.4%)	9:02	6.6 (71.0%)
173	BOSEK Ewa	28	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K- Niepełnosprawni(B)	9			00:45:12.90	+00:12:50 (28.4%)	9:02	6.6 (71.0%)
174	SZCZĘSNA Beata	340	AVOCADO WELLNESS CLUB	K30-39	16			00:45:22.55	+00:12:59 (28.6%)	9:04	6.6 (71.0%)
175	TAPER Ewa	363	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	K60-64	16			00:45:22.80	+00:13:00 (28.6%)	9:04	6.6 (71.0%)
176	MOTOCZYŃSKA Aleksandra	226	GOSIR OSIELSKO	K55-59	20			00:45:24.05	+00:13:01 (28.7%)	9:04	6.6 (71.0%)
177	UKLEJEWSKA Agnieszka	378	GOSIR OSIELSKO	K40-44	21			00:45:33.80	+00:13:11 (28.9%)	9:06	6.6 (71.0%)
178	WASILEWSKA Katarzyna	699	AVOCADO WELLNESS	K50-54	17			00:45:45.05	+00:13:22 (29.2%)	9:09	6.6 (71.0%)
179	SADŁOS Helena	307	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	13			00:45:48.60	+00:13:25 (29.3%)	9:09	6.6 (71.0%)
180	PRACKA Katarzyna	279	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K50-54	18			00:46:00.65	+00:13:37 (29.6%)	9:12	6.5 (69.9%)
181	FRAGER Barbara	72	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	K55-59	21			00:46:05.35	+00:13:42 (29.7%)	9:13	6.5 (69.9%)
182	ZARAKO- ZARAKOWSKA Jadwiga	718	NW CZŁAPSKI TEAM	K60-64	17			00:46:11.95	+00:13:49 (29.9%)	9:14	6.5 (69.9%)
182	MALINOWSKA Grażyna	208	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	14			00:46:11.95	+00:13:49 (29.9%)	9:14	6.5 (69.9%)
184	WIŚNIEWSKA Danuta	722	PASJA NORDIC WALKING	K55-59	22			00:46:13.35	+00:13:50 (29.9%)	9:14	6.5 (69.9%)
185	ZDUNEK Martyna	704		K18-29	8			00:46:24.50	+00:14:01 (30.2%)	9:17	6.5 (69.9%)
186	TARAPATA Justyna	364		K18-29	9			00:46:25.00	+00:14:02 (30.2%)	9:17	6.5 (69.9%)
187	KIWIAŁO Maria	138	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K70-74-P.EUR.	6			00:46:27.70	+00:14:04 (30.3%)	9:17	6.5 (69.9%)
188	BUKOWSKA Justyna	33	KRAJANKA	K30-39	17			00:46:30.10	+00:14:07 (30.4%)	9:18	6.5 (69.9%)
189	BIAŁCZAK Marta	14		K50-54	19			00:46:40.80	+00:14:18 (30.6%)	9:20	6.4 (68.8%)
190	GRZEMPA Krystyna	94	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚĆ I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	K60-64	18			00:46:49.50	+00:14:26 (30.8%)	9:21	6.4 (68.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
191	DUSZEŃKO Elwira	63	KS METRACO POLKOWICE	K-Niepełnosprawni(A)	3			00:46:50.50	+00:14:27 (30.9%)	9:22	6.4 (68.8%)
192	KRASNODEBSKA Elżbieta	161	AVOCADO WELLNESS CLUB	K55-59	23			00:46:55.00	+00:14:32 (31.0%)	9:23	6.4 (68.8%)
193	WIERZCHOSŁAWSKA Ewa	716		K50-54	20			00:46:57.45	+00:14:34 (31.0%)	9:23	6.4 (68.8%)
194	OGONOWSKA Edyta	246	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K55-59	24			00:46:57.55	+00:14:34 (31.0%)	9:23	6.4 (68.8%)
195	LESZCZYŃSKA Kazimiera	189	GOSIR OSIELSKO	K60-64	19			00:47:13.45	+00:14:50 (31.4%)	9:26	6.4 (68.8%)
196	SAPA Stefania	310	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	K50-54	21			00:47:15.10	+00:14:52 (31.5%)	9:27	6.3 (67.7%)
197	RÓŻAŃSKA Helena	305	NW CZŁAPSKI TEAM	K75-79-P.EUR.	2			00:47:15.80	+00:14:53 (31.5%)	9:27	6.3 (67.7%)
198	PIECZARA Karolina	267	KRAJANKA	K18-29	10			00:47:16.20	+00:14:53 (31.5%)	9:27	6.3 (67.7%)
199	ANUSZEWSKA Katarzyna	6	KRAJANKA	K30-34-P.EUR.	9			00:47:16.75	+00:14:53 (31.5%)	9:27	6.3 (67.7%)
200	WOJDA Angelika	705	CKZIU NYSZA MECHANIK	K18-29	11			00:47:36.15	+00:15:13 (32.0%)	9:31	6.3 (67.7%)
201	GROBELNA Jadwiga	89	KS METRACO POLKOWICE	K-Niepełnosprawni(B)	10			00:47:36.65	+00:15:13 (32.0%)	9:31	6.3 (67.7%)
202	UHRYN Julia	376		K-Junior	11			00:47:40.75	+00:15:17 (32.1%)	9:32	6.3 (67.7%)
203	NIEŚCIÓR Magdalena	236		K-Junior	12			00:48:05.45	+00:15:42 (32.7%)	9:37	6.2 (66.7%)
204	SZULC Mariola	350	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K55-59	25			00:48:16.25	+00:15:53 (32.9%)	9:39	6.2 (66.7%)
205	KOLARSKA Nadia	147	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K-Dzieci	14			00:48:21.10	+00:15:58 (33.0%)	9:40	6.2 (66.7%)
206	ŚLUSARCZYK Danuta	361	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	15			00:48:30.80	+00:16:08 (33.3%)	9:42	6.2 (66.7%)
207	KAMIŃSKA Maria	126	NW CZŁAPSKI TEAM	K60-64	20			00:48:31.05	+00:16:08 (33.3%)	9:42	6.2 (66.7%)
208	MILACHOWSKA Agnieszka	219		K30-39	18			00:48:55.05	+00:16:32 (33.8%)	9:47	6.1 (65.6%)
209	WAŁAWKO Ewa	422	AVOCADO WELLNESS	K65-69	16			00:49:07.85	+00:16:45 (34.1%)	9:49	6.1 (65.6%)
210	PŁAZA-WRONKOWSKA Tereska	275	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	K50-54	22			00:49:30.85	+00:17:08 (34.6%)	9:54	6.1 (65.6%)
211	KUCIŃSKA-ZYGMUNT Krystyna	172	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	K30-39	19			00:50:19.90	+00:17:57 (35.7%)	10:03	6 (64.5%)
212	NOWAKOWSKA Ewa	240	GOSIR OSIELSKO	K55-59	26			00:50:20.85	+00:17:58 (35.7%)	10:04	6 (64.5%)
213	PRZYBYSZ Aleksandra	284		K-Dzieci	15			00:50:40.40	+00:18:17 (36.1%)	10:08	5.9 (63.4%)
214	KRYGIEL Irena	167	GOSIR OSIELSKO	K50-54	23			00:50:51.25	+00:18:28 (36.3%)	10:10	5.9 (63.4%)
215	KRAJEWSKA Karolina	594	KLUB ODŻYWIANIA KRAJANKA	K30-34-P.EUR.	10			00:51:13.85	+00:18:51 (36.8%)	10:14	5.9 (63.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
216	BONIEWICZ Alina	21	GOSIR OSIELSKO	K70-74-P.EUR.	7			00:51:20.05	+00:18:57 (36.9%)	10:16	5.8 (62.4%)
217	PIECHOWICZ Lidia	266	'RAZEM NA SZLAKU' POZNAŃ	K-Niepełnosprawni(B)	11			00:52:13.50	+00:19:50 (38.0%)	10:26	5.7 (61.3%)
218	TKACZYK Dorota	365	ŚKKFSITNISKIELCE	K-Niepełnosprawni(B)	12			00:52:28.05	+00:20:05 (38.3%)	10:29	5.7 (61.3%)
219	HANUS Teresa	101		K-Niepełnosprawni(B)	13			00:52:54.10	+00:20:31 (38.8%)	10:34	5.7 (61.3%)
220	LEŚKIEWICZ Barbara	195	ŚKKFSITNISKIELCE	K-Niepełnosprawni(B)	14			00:55:47.35	+00:23:24 (42.0%)	11:09	5.4 (58.1%)
221	TURECZEK Elżbieta	373		K75-79-P.EUR.	3			00:56:24.55	+00:24:01 (42.6%)	11:16	5.3 (57.0%)
222	WRÓBLEWSKA Leokadia	735	GOSIR OSIELSKO	K70-74-P.EUR.	8			00:56:56.45	+00:24:33 (43.1%)	11:23	5.3 (57.0%)
223	BONIN Wanda	23	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Niepełnosprawni(B)	15			01:06:47.55	+00:34:24 (51.5%)	13:21	4.5 (48.4%)
224	ŻYGOWSKA Teresa	730	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Niepełnosprawni(B)	16			01:08:51.15	+00:36:28 (53.0%)	13:46	4.4 (47.3%)
225	DORACZYŃSKA Danuta	57	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Niepełnosprawni(B)	17			01:08:52.95	+00:36:30 (53.0%)	13:46	4.4 (47.3%)
226	HOŁOWICKA Teresa	104	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Niepełnosprawni(B)	18			01:19:08.75	+00:46:45 (59.1%)	15:49	3.8 (40.9%)
227	LEPERT Róża	188	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Niepełnosprawni(B)	19			01:19:11.35	+00:46:48 (59.1%)	15:50	3.8 (40.9%)
228	KOŁPAK Julia	151	LKS ZANTYR SZTUM	K-Dzieci	16						(0.0%)
229	MYLER Georgina	230	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	K-Niepełnosprawni(B)	20						(0.0%)

Znaleziono 229 wynik(ów)