



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M 60-64

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MIELCAREK Leszek	563	SILESIA NORDIC TEAM	M 60-64	1			00:14:20	00:31:54	00:46:14		6:22	9.4 (100%)
2	DEMBKOWSKI Ryszard	47	GOSIR OSIELSKO	M 60-64	2			00:14:20	00:33:06	00:47:26	+00:01:12 (3.6%)	6:37	9.1 (96.8%)
3	KLARKOWSKI Bogdan	114	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M 60-64	3			00:14:20	00:33:54	00:48:14	+00:02:00 (5.9%)	6:46	8.8 (93.6%)
4	TRONIARZ Stanisław	408		M 60-64	4			00:14:22	00:36:06	00:50:28	+00:04:12 (11.6%)	7:13	8.3 (88.3%)
5	PODOLSKI Mirosław	410	LKS ZANTYR SZTUM	M 60-64	5			00:14:21	00:37:12	00:51:33	+00:05:18 (14.2%)	7:26	8.1 (86.2%)
6	WROŃSKI Piotr W.	297	CHODZĘ DLA ZDROWIA	M 60-64	6			00:14:21	00:37:14	00:51:35	+00:05:20 (14.3%)	7:26	8.1 (86.2%)
7	GŁADZIKOWSKI Grzegorz	62	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	M 60-64	7			00:14:23	00:37:18	00:51:41	+00:05:24 (14.5%)	7:27	8 (85.1%)
8	ZAWISŁA Stanisław	300	MARSZ PO ZDROWIE	M 60-64	8			00:14:22	00:40:08	00:54:30	+00:08:14 (20.5%)	8:01	7.5 (79.8%)
9	DYLEWSKI Andrzej	51	DĄBROWA NORDIC TEAM	M 60-64	9			00:14:21	00:42:18	00:56:39	+00:10:24 (24.6%)	8:27	7.1 (75.5%)
10	MACHOWICZ Adam	400	KGHM METRACO POLKOWICE	M 60-64	10			00:14:22	00:43:35	00:57:57	+00:11:41 (26.8%)	8:43	6.9 (73.4%)
11	GROMASZEK Dariusz	75	SPOMLEK	M 60-64	11			00:14:22	00:45:29	00:59:51	+00:13:35 (29.9%)	9:05	6.6 (70.2%)
12	KĄCKOWSKI Marek	110	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	M 60-64	12			00:15:05	00:48:26	01:03:31	+00:16:32 (34.1%)	9:41	6.2 (66.0%)

Znaleziono 12 wynik(ów)