



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT
INTEGRATING SPORTS EXPERIENCE

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-08-04
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOŁOSZKA Artur	600	NWPL/LUKI TEAM	M18-29	1			00:29:54.85		5:59	10 (100%)
2	BRZOZOWSKI Piotr	700	NWPL/AKTYWNI POSTOMINO	M30-34-P.EUR.	1			00:30:15.15	+00:00:20 (1.1%)	6:03	9.9 (99.0%)
3	MICHALEC Marcin	216	KKB MOSIR KROSNO	M30-34-P.EUR.	2			00:30:25.40	+00:00:30 (1.7%)	6:05	9.9 (99.0%)
4	RAJEWSKI Sebastian	294	KS IDMAR RACING TEAM	M45-49	1			00:30:27.70	+00:00:32 (1.8%)	6:05	9.8 (98.0%)
5	ZARĘBSKI Michał	720	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	1			00:30:33.05	+00:00:38 (2.1%)	6:06	9.8 (98.0%)
6	WOROCH Roman	708	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	1			00:30:33.95	+00:00:39 (2.1%)	6:06	9.8 (98.0%)
7	HELWICH Stefan	102	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	2			00:30:34.70	+00:00:39 (2.2%)	6:07	9.8 (98.0%)
8	MIZGAŁA Kacper	222	KABEX PODKOWA JANÓW	M-Junior	1			00:30:54.60	+00:00:59 (3.2%)	6:11	9.7 (97.0%)
9	WOJTOWICZ Tomasz	710	NORDIC WALKING POLAND	M18-29	2			00:30:59.80	+00:01:04 (3.5%)	6:12	9.7 (97.0%)
10	BIŃCZYK Dariusz	18	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M30-34-P.EUR.	3			00:31:01.75	+00:01:06 (3.6%)	6:12	9.7 (97.0%)
11	CYRUS Bogdan	45	SILESIA NORDIC TEAM	M45-49	2			00:31:03.25	+00:01:08 (3.7%)	6:12	9.7 (97.0%)
12	STĘPAK Piotr	331	ZBYLITOWSKA GÓRA NW WINNING TEAM	M18-29	3			00:31:08.15	+00:01:13 (3.9%)	6:13	9.6 (96.0%)
13	PĘKALA Wiktor	264	KABEX PODKOWA JANÓW	M-Junior	2			00:31:13.80	+00:01:18 (4.2%)	6:14	9.6 (96.0%)
14	OLUWAGBEMI Melvin	254	PARIS / FRANCE	M18-29	4			00:31:13.85	+00:01:19 (4.2%)	6:14	9.6 (96.0%)
14	SIWAK Piotr	316	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	1			00:31:13.85	+00:01:19 (4.2%)	6:14	9.6 (96.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5km	Różn		
16	ROŻYNEK Miron	304	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	2			00:31:15.65	+00:01:20 (4.3%)	6:15	9.6 (96.0%)
17	REZULSKI Mariusz	298	KABEX PODKOWA JANÓW	M50-54	1			00:31:19.20	+00:01:24 (4.5%)	6:15	9.6 (96.0%)
18	KLICZKA Kamil	140	SANPROBI SZCZECIN	M50-54	2			00:31:23.10	+00:01:28 (4.7%)	6:16	9.6 (96.0%)
19	WOJTASIŃSKI Daniel	719	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	1			00:31:25.45	+00:01:30 (4.8%)	6:17	9.5 (95.0%)
20	GWIZDAŁA Zbigniew	98		M50-54	3			00:31:26.70	+00:01:31 (4.9%)	6:17	9.5 (95.0%)
21	KACPRZAK Sławek	125	NWPL/LZS JUSTYNÓW	M40-44	2			00:31:38.60	+00:01:43 (5.5%)	6:19	9.5 (95.0%)
22	MACHNIK Janusz	589	CLLEO ZAWIERCIE	M40-44	3			00:31:43.80	+00:01:48 (5.7%)	6:20	9.5 (95.0%)
23	RADOMSKI Marcin	577	NW CZŁAPSKI PŁOCK	M40-44	4			00:31:54.05	+00:01:59 (6.2%)	6:22	9.4 (94.0%)
24	TOPOLNICKI Konrad	368	CKZIU NYSA MECHANIK	M-Junior	3			00:31:59.45	+00:02:04 (6.5%)	6:23	9.4 (94.0%)
25	BIŁEK Artur	17	UNIA MIAST	M30-39	2			00:32:02.20	+00:02:07 (6.6%)	6:24	9.4 (94.0%)
26	FRĄCKOWIAK Mateusz	74	KS METRACO POLKOWICE	M-Junior	4			00:32:04.90	+00:02:10 (6.8%)	6:25	9.4 (94.0%)
27	MICHALSKI Andrzej	744	KS IDMAR RACING TEAM	M55-59	3			00:32:15.35	+00:02:20 (7.3%)	6:27	9.3 (93.0%)
28	KLUKOWSKI Michał	142	JERSEY RUNNER	M18-29	5	1		00:32:25.05	+00:02:30 (7.7%)	6:29	9.3 (93.0%)
29	JAGIEŁA Paweł	108	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M18-29	6			00:32:31.60	+00:02:36 (8.0%)	6:30	9.2 (92.0%)
30	DĘBSKI Bartłomiej	51	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	5			00:32:32.05	+00:02:37 (8.1%)	6:30	9.2 (92.0%)
31	CZŁAPSKI Krzysztof	47	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	4			00:32:36.85	+00:02:42 (8.3%)	6:31	9.2 (92.0%)
32	HAŁAS Marcin	99	UNIA MIAST	M30-34-P.EUR.	4			00:32:38.35	+00:02:43 (8.3%)	6:31	9.2 (92.0%)
33	WETOSZKA Piotr	717	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M30-34-P.EUR.	5			00:32:39.15	+00:02:44 (8.4%)	6:31	9.2 (92.0%)
34	SCHRÖDER Karol	312	SILESIA NORDIC TEAM	M40-44	6			00:32:57.30	+00:03:02 (9.2%)	6:35	9.1 (91.0%)
35	NIECHWIEJCZYK Piotr	233	UNIA MIAST	M40-44	7			00:32:58.75	+00:03:03 (9.3%)	6:35	9.1 (91.0%)
36	JUREK Adam	124	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	5			00:33:08.10	+00:03:13 (9.7%)	6:37	9 (90.0%)
37	FRĄCKOWIAK Roman	73	KS METRACO POLKOWICE	M50-54	4			00:33:09.65	+00:03:14 (9.8%)	6:37	9 (90.0%)
38	GARBOWSKI Piotr	78	PODKARPACIE PRZEMYŚL	M- Niepełnosprawni(B)	1			00:33:09.90	+00:03:15 (9.8%)	6:38	9 (90.0%)
39	SANIUK Edward	308	FACE NORDIC WALKING TEAM	M65-69	1			00:33:15.60	+00:03:20 (10.1%)	6:39	9 (90.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5km	Różn		
40	TOPOREK Rafał	369	NWPL/LUKI TEAM	M- Niepełnosprawni(B)	2			00:33:18.45	+00:03:23 (10.2%)	6:39	9 (90.0%)
41	POLEWCZAK Mariusz	591	CLLEO ZAWIERCIE	M45-49	3			00:33:19.45	+00:03:24 (10.2%)	6:40	9 (90.0%)
42	OPEL Klaus	256	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	M30-39	3			00:33:20.85	+00:03:26 (10.3%)	6:40	9 (90.0%)
43	SŁOMIAN Leszek	320	UNIA MIAST	M55-59	6			00:33:22.35	+00:03:27 (10.4%)	6:40	9 (90.0%)
44	TRZCIŃSKI Eugeniusz	372	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	M60-64	3			00:33:36.10	+00:03:41 (11.0%)	6:43	8.9 (89.0%)
45	ADAMCZYK Adam	1	PASJA NORDIC WALKING	M65-69	2			00:33:37.15	+00:03:42 (11.0%)	6:43	8.9 (89.0%)
46	SKWIRUT Jerzy	319	PODKARPACIE PRZEMYŚL	M- Niepełnosprawni(B)	3			00:33:37.40	+00:03:42 (11.0%)	6:43	8.9 (89.0%)
47	SOKOŁOWSKI Marek	322	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	M50-54	5			00:33:46.85	+00:03:52 (11.4%)	6:45	8.9 (89.0%)
48	ADAMUS Marian	4	SILESIA NORDIC TEAM	M65-69	3			00:33:46.90	+00:03:52 (11.4%)	6:45	8.9 (89.0%)
49	KUŚMIEREK Mateusz	180	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Junior	5			00:33:49.00	+00:03:54 (11.5%)	6:45	8.9 (89.0%)
50	SZYMAŃSKI Stefan	150	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	M70-74-P.EUR.	1			00:33:51.00	+00:03:56 (11.6%)	6:46	8.9 (89.0%)
51	WASIELEWSKI Mirosław	394	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	M55-59	7			00:33:51.20	+00:03:56 (11.6%)	6:46	8.9 (89.0%)
52	BREWKA Joachim	29	UNIA MIAST	M50-54	6			00:34:00.05	+00:04:05 (12.0%)	6:48	8.8 (88.0%)
53	PRADUŃ Michał	281	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M- Niepełnosprawni(B)	4			00:34:01.00	+00:04:06 (12.1%)	6:48	8.8 (88.0%)
54	WARDACH Jan	390	KS 'AGROS' ZAMOŚĆ	M70-74-P.EUR.	2			00:34:06.05	+00:04:11 (12.3%)	6:49	8.8 (88.0%)
55	KOP Wiesław	154	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M55-59	8			00:34:06.55	+00:04:11 (12.3%)	6:49	8.8 (88.0%)
56	DUSZEŃKO Zygmunt	64	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	9			00:34:09.40	+00:04:14 (12.4%)	6:49	8.8 (88.0%)
57	BARTOSIEWICZ Łukasz	9	NWPL/LUKI TEAM	M30-34-P.EUR.	6			00:34:09.80	+00:04:14 (12.4%)	6:50	8.8 (88.0%)
58	KRIWOPUST Igor	599	NW CZŁAPSKI TEAM	M18-29	7			00:34:13.15	+00:04:18 (12.6%)	6:50	8.8 (88.0%)
59	KUZICH Ihar	183	NORDIC BREST	M40-44	8			00:34:16.55	+00:04:21 (12.7%)	6:51	8.8 (88.0%)
60	POLISZCZUK Piotr	276	PIERNIKI NA CHODZIE	M- Niepełnosprawni(A)	1			00:34:17.85	+00:04:23 (12.8%)	6:51	8.7 (87.0%)
61	OLEJNICZAK Piotr	251	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M45-49	4			00:34:36.35	+00:04:41 (13.6%)	6:55	8.7 (87.0%)
62	RADECKI Artur	291	PASJA NORDIC WALKING	M55-59	10			00:34:38.50	+00:04:43 (13.6%)	6:55	8.7 (87.0%)
63	GIL Paweł	80	PODKARPACIE PRZEMYŚL	M- Niepełnosprawni(B)	5			00:34:40.20	+00:04:45 (13.7%)	6:56	8.7 (87.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
								5km	Różn		
64	GAŁĄZKA Paweł	743	MUSZKIETEROWIE	M-Niepełnosprawni(A)	2			00:34:52.20	+00:04:57 (14.2%)	6:58	8.6 (86.0%)
65	WITCZUK Łukasz	733	NWPL/FNWT	M30-39	4			00:35:07.45	+00:05:12 (14.8%)	7:01	8.5 (85.0%)
66	TOMCZYK Edward	367	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	M70-74-P.EUR.	3			00:35:08.60	+00:05:13 (14.9%)	7:01	8.5 (85.0%)
67	KROMSKI Paweł	165	NORDIC WALKING KIEKRZ	M50-54	7			00:35:09.15	+00:05:14 (14.9%)	7:01	8.5 (85.0%)
68	LEŚNIEWSKI Piotr	196	POZNAŃ RAZEM	M-Niepełnosprawni(B)	6			00:35:10.00	+00:05:15 (14.9%)	7:02	8.5 (85.0%)
69	CUDAK Zbigniew	44	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-54	8			00:35:10.85	+00:05:16 (15.0%)	7:02	8.5 (85.0%)
70	KAPTEJNA Robert	127	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	M45-49	5			00:35:12.30	+00:05:17 (15.0%)	7:02	8.5 (85.0%)
71	JACHIMOWICZ Mirosław	749	NWPL/LUKI TEAM	M55-59	11			00:35:13.10	+00:05:18 (15.1%)	7:02	8.5 (85.0%)
72	SCHNEIDER Helmut	311	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	M70-74-P.EUR.	4			00:35:15.75	+00:05:20 (15.2%)	7:03	8.5 (85.0%)
73	SZYMBORSKI Krzysztof	358	NW CZŁAPSKI TEAM	M18-29	8			00:35:33.00	+00:05:38 (15.9%)	7:06	8.4 (84.0%)
74	KUBAT Janusz	170	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	6			00:35:34.00	+00:05:39 (15.9%)	7:06	8.4 (84.0%)
75	GRYGOROWICZ Bogdan	93	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(B)	7			00:35:34.80	+00:05:39 (15.9%)	7:07	8.4 (84.0%)
76	GAPIŃSKI Leszek	77	WESOŁY BORSUK TEAM	M60-64	4			00:35:35.75	+00:05:40 (16.0%)	7:07	8.4 (84.0%)
77	KNITTER Michał	627	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M-Junior	6			00:35:44.35	+00:05:49 (16.3%)	7:08	8.4 (84.0%)
78	WROŃSKI Włodzimierz	703	PASJA NORDIC WALKING	M65-69	4			00:35:48.45	+00:05:53 (16.5%)	7:09	8.4 (84.0%)
79	KRYSZCZUK Krzysztof	168	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M50-54	9			00:35:56.35	+00:06:01 (16.8%)	7:11	8.3 (83.0%)
80	DUDEK Edward	60	KS METRACO POLKOWICE	M65-69	5			00:35:57.45	+00:06:02 (16.8%)	7:11	8.3 (83.0%)
81	BERLIŃSKI Dariusz	13	PASJA NORDIC WALKING	M50-54	10			00:35:59.80	+00:06:04 (16.9%)	7:12	8.3 (83.0%)
82	CHUDZIŃSKI Andrzej	39	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	M65-69	6			00:36:03.05	+00:06:08 (17.0%)	7:12	8.3 (83.0%)
83	MIKICIUK Jakub	218	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M-Junior	7			00:36:05.20	+00:06:10 (17.1%)	7:13	8.3 (83.0%)
84	DUDEK Jan	59		M55-59	12			00:36:06.90	+00:06:12 (17.2%)	7:13	8.3 (83.0%)
85	GODZIŃSKI Paweł	84	BAŻANT NWTEAM	M30-39	5			00:36:25.10	+00:06:30 (17.9%)	7:17	8.2 (82.0%)
86	WALAWKO Mirosław	383	AVOCADO WELLNESS CLUB	M65-69	7			00:36:26.30	+00:06:31 (17.9%)	7:17	8.2 (82.0%)
87	BOJANOWSKI Marcin	19		M30-39	6			00:36:40.50	+00:06:45 (18.4%)	7:20	8.2 (82.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
								5km	Różn		
88	GRUSZKA Michał	90	UNIA MIAST	M-Junior	8			00:36:41.35	+00:06:46 (18.5%)	7:20	8.2 (82.0%)
89	UKLEJEWSKI Przemek	379	GOSIR OSIELSKO	M40-44	9			00:36:41.55	+00:06:46 (18.5%)	7:20	8.2 (82.0%)
90	RIZZI Giorgio	302	NORDIC WALKING COMO	M60-64	5			00:36:43.45	+00:06:48 (18.5%)	7:20	8.2 (82.0%)
91	NOWROTEK Roman	740	UNIA MIAST	M65-69	8			00:36:46.70	+00:06:51 (18.7%)	7:21	8.2 (82.0%)
92	WENSAUER Konrad	399	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	M50-54	11			00:36:54.50	+00:06:59 (19.0%)	7:23	8.1 (81.0%)
93	MIKICIUK Krzysztof	573	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M45-49	7			00:37:03.05	+00:07:08 (19.3%)	7:24	8.1 (81.0%)
94	CIARKA Henryk	42	NW CZŁAPSKI PŁOŃSK	M65-69	9			00:37:11.20	+00:07:16 (19.6%)	7:26	8.1 (81.0%)
95	PLICHTA Józef	274	SUDETY KŁODZKO	M- Niepełnosprawni(B)	8			00:37:23.95	+00:07:29 (20.0%)	7:28	8 (80.0%)
96	ŁOPIŃSKI Aleksy	202	SEALING TEAM FERAJNA PIŁA	M70-74-P.EUR.	5			00:37:26.00	+00:07:31 (20.1%)	7:29	8 (80.0%)
97	BUJNICKI Marcin	32	NORDIC WALKING PASŁĘK	M40-44	10			00:37:32.90	+00:07:38 (20.3%)	7:30	8 (80.0%)
98	SZYMAŃSKI Władysław	357	KSN OMEGA ŁÓDŹ	M- Niepełnosprawni(B)	9			00:37:33.10	+00:07:38 (20.3%)	7:30	8 (80.0%)
99	GÓRSKI Jacek	88	GOSIR OSIELSKO	M50-54	12			00:37:36.50	+00:07:41 (20.5%)	7:31	8 (80.0%)
100	WILDAUER Ingo	701	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	M55-59	13			00:37:39.15	+00:07:44 (20.6%)	7:31	8 (80.0%)
101	GRUSZKA Michał	748	UNIA MIAST	M40-44	11			00:37:47.40	+00:07:52 (20.8%)	7:33	7.9 (79.0%)
102	JANUSIK Krzysztof	110	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	M- Niepełnosprawni(B)	10			00:37:48.50	+00:07:53 (20.9%)	7:33	7.9 (79.0%)
103	ZAPORA Henryk	711	KS 'AGROS' ZAMOŚĆ	M65-69	10			00:37:58.25	+00:08:03 (21.2%)	7:35	7.9 (79.0%)
104	SZYMAŃSKI Piotr	355	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-54	13			00:38:01.65	+00:08:06 (21.3%)	7:36	7.9 (79.0%)
105	MARCINKOWSKI Jakub	212	UNIA MIAST	M18-29	9			00:38:02.85	+00:08:08 (21.4%)	7:36	7.9 (79.0%)
106	WIERZCHOSŁAWSKI Mateusz	714		M18-29	10			00:38:03.30	+00:08:08 (21.4%)	7:36	7.9 (79.0%)
107	MOTOCZYŃSKI Krzysztof	227	GOSIR OSIELSKO	M60-64	6			00:38:04.00	+00:08:09 (21.4%)	7:36	7.9 (79.0%)
108	WIŚNIEWSKI Kazimierz	723	PASJA NORDIC WALKING	M60-64	7			00:38:10.80	+00:08:15 (21.6%)	7:38	7.9 (79.0%)
109	BARTOSIEWICZ Włodzimierz	10	FACE NORDIC WALKING TEAM	M60-64	8			00:38:12.40	+00:08:17 (21.7%)	7:38	7.9 (79.0%)
110	GRZYWOCZ Bernard	96		M65-69	11			00:38:18.50	+00:08:23 (21.9%)	7:39	7.8 (78.0%)
111	SOWIŃSKI Jan	323	KS 'AGROS' ZAMOŚĆ	M65-69	12	1		00:38:19.85	+00:08:25 (22.0%)	7:40	7.8 (78.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5km	Różn		
111	WASILEWSKI Sławomir	396	PASJA NORDIC WALKING	M70-74-P.EUR.	6			00:38:19.85	+00:08:25 (22.0%)	7:40	7.8 (78.0%)
113	KURDELSKI Dariusz	179		M50-54	14			00:38:20.50	+00:08:25 (22.0%)	7:40	7.8 (78.0%)
114	BOSEK Grzegorz	27	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M- Niepełnosprawni(B)	11			00:38:23.50	+00:08:28 (22.1%)	7:40	7.8 (78.0%)
115	UHRYN Marcin	375		M40-44	12			00:38:32.30	+00:08:37 (22.4%)	7:42	7.8 (78.0%)
116	WILD Arkadiusz	706		M50-54	15			00:38:34.20	+00:08:39 (22.4%)	7:42	7.8 (78.0%)
117	WALCZAK Grzegorz	385	OCTOPUS SUCHY LAS	M45-49	8			00:38:35.75	+00:08:40 (22.5%)	7:43	7.8 (78.0%)
118	GIZIEWSKI Michał	81	UWM OLSZTYN	M18-29	11			00:38:44.00	+00:08:49 (22.8%)	7:44	7.7 (77.0%)
119	KAŹMIERCZAK Sebastian	133	GOSIR OSIELSKO	M40-44	13			00:39:08.85	+00:09:14 (23.6%)	7:49	7.7 (77.0%)
120	PIĄTKOWSKI Józef	265	KS METRACO POLKOWICE	M70-74-P.EUR.	7			00:39:12.15	+00:09:17 (23.7%)	7:50	7.7 (77.0%)
121	SZARSZUNOWICZ Mariusz	584	KS METRACO POLKOWICE	M40-44	14			00:39:23.45	+00:09:28 (24.1%)	7:52	7.6 (76.0%)
122	SZYMAŃSKI Roman	356	TEAM NAMOR	M50-54	16			00:39:31.60	+00:09:36 (24.3%)	7:54	7.6 (76.0%)
123	JAŹDŹEWSKI Kacper	116	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Junior	9	B		00:39:42.40	+00:09:47 (24.7%)	7:56	7.6 (76.0%)
124	KORYTOWSKI Jakub	156		M-Dzieci	1			00:39:43.30	+00:09:48 (24.7%)	7:56	7.6 (76.0%)
125	KLIMCZAK Piotr	141	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Junior	10	B		00:39:44.65	+00:09:49 (24.7%)	7:57	7.5 (75.0%)
126	NOWIŃSKI Jarosław	244		M30-39	7			00:39:45.10	+00:09:50 (24.7%)	7:57	7.5 (75.0%)
127	SZCZĘSNY Paweł	341	AVOCADO WELLNESS CLUB	M30-39	8			00:39:49.40	+00:09:54 (24.9%)	7:57	7.5 (75.0%)
128	PRACKI Zbigniew	280	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-54	17			00:39:50.95	+00:09:56 (24.9%)	7:58	7.5 (75.0%)
129	ŻÓLNOWSKI Edward	675	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M60-64	9			00:39:57.20	+00:10:02 (25.1%)	7:59	7.5 (75.0%)
130	JÓŹWIAK Łukasz	121	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(A)	3			00:40:09.50	+00:10:14 (25.5%)	8:01	7.5 (75.0%)
131	KRIGER Roman	164	ROMKI	M55-59	14			00:40:13.60	+00:10:18 (25.6%)	8:02	7.5 (75.0%)
132	KŁOPOTOWSKI Ryszard	143	LKS ZANTYR SZTUM	M50-54	18			00:40:14.90	+00:10:20 (25.7%)	8:02	7.5 (75.0%)
133	ADAMOWICZ Andrzej	3		M70-74-P.EUR.	8			00:40:17.40	+00:10:22 (25.8%)	8:03	7.4 (74.0%)
134	JACH Konrad	107		M-Dzieci	2			00:40:20.15	+00:10:25 (25.8%)	8:04	7.4 (74.0%)
135	MALINOWSKI Paweł	209	AZS-AWF KRAKÓW	M18-29	12			00:40:30.45	+00:10:35 (26.2%)	8:06	7.4 (74.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5km	Różn		
136	PILIMON Krzysztof	596		M65-69	13			00:40:33.70	+00:10:38 (26.3%)	8:06	7.4 (74.0%)
137	LEWANDOWSKI Szymon	197	GOSIR OSIELSKO	M-Dzieci	3			00:41:04.70	+00:11:09 (27.2%)	8:13	7.3 (73.0%)
138	LEWANDOWSKI Sławomir	198	GOSIR OSIELSKO	M-Dzieci	4			00:41:08.90	+00:11:14 (27.3%)	8:13	7.3 (73.0%)
139	URBANOWICZ Dariusz	380		M50-54	19			00:41:21.05	+00:11:26 (27.7%)	8:16	7.3 (73.0%)
140	ŚCIESIŃSKI Sławomir	747	GOSIR OSIELSKO	M45-49	9			00:41:29.05	+00:11:34 (27.9%)	8:17	7.2 (72.0%)
141	LASOCKI Bogusław	698	NW CZŁĄPSKI TEAM	M65-69	14			00:41:37.70	+00:11:42 (28.1%)	8:19	7.2 (72.0%)
142	CETERA Janusz	34	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M- Niepełnosprawni(B)	12			00:41:43.50	+00:11:48 (28.3%)	8:20	7.2 (72.0%)
143	MIŁKOWSKI Mariusz	220		M- Niepełnosprawni(A)	4			00:41:55.25	+00:12:00 (28.6%)	8:23	7.2 (72.0%)
144	OWCZARCZUK Edward	257	IKS VICTORIA BIAŁYSTOK	M- Niepełnosprawni(B)	13			00:42:15.75	+00:12:20 (29.2%)	8:27	7.1 (71.0%)
145	FLORKOWSKI Adam	69		M18-29	13			00:42:15.95	+00:12:21 (29.2%)	8:27	7.1 (71.0%)
146	PYKA Tomasz	287	UNIA MIAST	M40-44	15			00:42:22.05	+00:12:27 (29.4%)	8:28	7.1 (71.0%)
147	MĄDRY Zdzisław	215	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	M- Niepełnosprawni(B)	14			00:42:23.50	+00:12:28 (29.4%)	8:28	7.1 (71.0%)
148	WIERZCHOSŁAWSKI Marcel	715		M-Dzieci	5			00:42:27.25	+00:12:32 (29.5%)	8:29	7.1 (71.0%)
149	JASIŃSKI Marian	114	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	M70-74-P.EUR.	9			00:42:39.10	+00:12:44 (29.9%)	8:31	7 (70.0%)
150	NIECIECKI Maciej	438		M60-64	10			00:42:43.35	+00:12:48 (30.0%)	8:32	7 (70.0%)
151	KLARKOWSKI Bogdan	139	KS ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	M60-64	11			00:42:46.45	+00:12:51 (30.1%)	8:33	7 (70.0%)
152	OLENDRZYŃSKI Mateusz	253	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Junior	11	B		00:43:23.35	+00:13:28 (31.1%)	8:40	6.9 (69.0%)
152	CICHY Łukasz	43	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M- Niepełnosprawni(B)	15			00:43:23.35	+00:13:28 (31.1%)	8:40	6.9 (69.0%)
154	RYCHLIK Fabian	306	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	M-Dzieci	6			00:43:34.95	+00:13:40 (31.4%)	8:43	6.9 (69.0%)
155	ZMYŚŁOWSKI Marek	736	NIEZRZESZONY	M65-69	15			00:43:42.25	+00:13:47 (31.6%)	8:44	6.9 (69.0%)
156	CHOLEWCZYŃSKI Dariusz	37	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M- Niepełnosprawni(B)	16			00:43:47.60	+00:13:52 (31.7%)	8:45	6.9 (69.0%)
157	KUCZYŃSKI Włodzimierz	174	NORDIC WALKING KIEKRZ	M55-59	15			00:44:04.00	+00:14:09 (32.1%)	8:48	6.8 (68.0%)
158	WESNER Harald	400	ZAKĄTEK DANKOWO	M60-64	12			00:44:05.80	+00:14:10 (32.2%)	8:49	6.8 (68.0%)
159	SAPA Dariusz	309	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	M50-54	20			00:44:13.20	+00:14:18 (32.4%)	8:50	6.8 (68.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5km	Różn		
160	KULCZYCKI Jan	175		M65-69	16			00:44:22.05	+00:14:27 (32.6%)	8:52	6.8 (68.0%)
161	KIEDROWSKI Włodzimierz	137		M75-79-P.EUR.	1			00:44:30.85	+00:14:36 (32.8%)	8:54	6.7 (67.0%)
162	NISSLONY Ryszard	235	STADION ŚLĄSKI	M55-59	16			00:44:59.15	+00:15:04 (33.5%)	8:59	6.7 (67.0%)
163	SZCZĘSNY Stanisław	342	WŁOCLAWSKO-BRODNICKI KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH PIONEK	M-Niepełnosprawni(B)	17			00:45:09.75	+00:15:14 (33.8%)	9:02	6.6 (66.0%)
164	PIPIRO Grzegorz	272	UNIA MIAST	M-Niepełnosprawni(B)	18			00:45:25.65	+00:15:30 (34.1%)	9:05	6.6 (66.0%)
165	WALCZAK Henryk	384	OCTOPUS SUCHY LAS	M75-79-P.EUR.	2			00:45:29.80	+00:15:34 (34.2%)	9:06	6.6 (66.0%)
166	BONIEWICZ Konrad	22	GOSIR OSIELSKO	M75-79-P.EUR.	3			00:45:43.95	+00:15:49 (34.6%)	9:08	6.6 (66.0%)
167	MACHAJEK Krzysztof	204	KS METRACO POLKOWICE	M-Niepełnosprawni(A)	5			00:45:59.45	+00:16:04 (35.0%)	9:11	6.5 (65.0%)
168	KUŹNIAR Daniel	184	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Niepełnosprawni(B)	19			00:46:29.05	+00:16:34 (35.6%)	9:17	6.5 (65.0%)
169	SZLIBEN Damian	344	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Niepełnosprawni(B)	20			00:46:32.05	+00:16:37 (35.7%)	9:18	6.4 (64.0%)
170	ZARĘBSKI Maciej	593	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M-Dzieci	7			00:46:51.95	+00:16:57 (36.2%)	9:22	6.4 (64.0%)
171	WYCISŁO Romuald	567	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M-Niepełnosprawni(B)	21			00:46:54.60	+00:16:59 (36.2%)	9:22	6.4 (64.0%)
172	RAUCHFLEISZ Marek	297		M-Junior	12			00:46:59.00	+00:17:04 (36.3%)	9:23	6.4 (64.0%)
173	STAROSZ Andrzej	327		M60-64	13			00:47:35.60	+00:17:40 (37.1%)	9:31	6.3 (63.0%)
174	REZMER Mieczysław	301		M60-64	14			00:47:38.55	+00:17:43 (37.2%)	9:31	6.3 (63.0%)
175	BIAŁCZAK Waldemar	15		M50-54	21			00:47:39.80	+00:17:44 (37.2%)	9:32	6.3 (63.0%)
176	JÓŹWIAK Dominik	122	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M18-29	14			00:48:08.00	+00:18:13 (37.9%)	9:37	6.2 (62.0%)
177	PIPIRO Olivier	273	UNIA MIAST	M-Dzieci	8			00:48:09.10	+00:18:14 (37.9%)	9:37	6.2 (62.0%)
178	BAUER Max	12	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	M80+-P.EUR.	1			00:48:43.75	+00:18:48 (38.6%)	9:44	6.2 (62.0%)
179	WYDERSKI Józef	729	ŠKKFSITNISKIELCE	M-Niepełnosprawni(B)	22			00:49:46.00	+00:19:51 (39.9%)	9:57	6 (60.0%)
180	PERLIK Wiesław	263	TADMAX	M60-64	15			00:49:55.90	+00:20:01 (40.1%)	9:59	6 (60.0%)
181	ŻYGOWSKI Leszek	731	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Niepełnosprawni(B)	23			00:50:28.85	+00:20:34 (40.7%)	10:05	5.9 (59.0%)
182	FRAGER Anton	71	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	M70-74-P.EUR.	10			00:51:48.85	+00:21:54 (42.3%)	10:21	5.8 (58.0%)
183	DROP Mieczysław	58		M75-79-P.EUR.	4			00:52:35.60	+00:22:40 (43.1%)	10:31	5.7 (57.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
184	LESZCZYŃSKI Dariusz	194	GOSIR OSIELSKO	M30-39	9			00:52:54.85	+00:23:00 (43.5%)	10:35	5.7 (57.0%)
185	LUDWICZAK Oskar	200	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Dzieci	9	B		00:52:57.40	+00:23:02 (43.5%)	10:35	5.7 (57.0%)
185	DOMAGALSKI Robert	55	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Niepełnosprawni(B)	24			00:52:57.40	+00:23:02 (43.5%)	10:35	5.7 (57.0%)
187	WALCZAK Jerzy	386	OCTOPUS SUCHY LAS	M55-59	17			00:53:42.60	+00:23:47 (44.3%)	10:44	5.6 (56.0%)
188	KUTEJ Helmut	181	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	M50-54	22			00:53:46.65	+00:23:51 (44.4%)	10:45	5.6 (56.0%)
189	LESZCZYŃSKI Bartek	193	GOSIR OSIELSKO	M-Dzieci	10			00:54:51.80	+00:24:56 (45.5%)	10:58	5.5 (55.0%)
190	KUBIT Wiesław	171		M50-54	23			00:56:39.90	+00:26:45 (47.2%)	11:19	5.3 (53.0%)
191	SZNAJDER Zenon	346	UNIA MIAST	M65-69	17			01:04:16.10	+00:34:21 (53.5%)	12:51	4.7 (47.0%)
192	KLIMCZAK Adam	746		M50-54	24			01:04:59.55	+00:35:04 (54.0%)	13:00	4.6 (46.0%)
193	ANUSZEWSKI Arkadiusz	7	KRAJANKA	M30-39	10			01:09:43.25	+00:39:48 (57.1%)	13:56	4.3 (43.0%)
194	TOBOLSKI Michał	366	ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	M-Niepełnosprawni(B)	25			01:19:10.35	+00:49:15 (62.2%)	15:50	3.8 (38.0%)
195	ŻYGŁOWICZ Zbigniew	728	PODKARPACIE PRZEMYŚL	M-Niepełnosprawni(B)	26						(0.0%)
DQ	MARCZAK Krzysztof	213	NWPL/NW BEŁCHATÓW	M60-64			1	00:37:35.30 DQ		-	- (0.0%)
DQ	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	85	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	M60-64			1	00:38:16.15 DQ		-	- (0.0%)
DNC	NOWAKOWSKI Tomasz	242	GOSIR OSIELSKO	M60-64						-	- (0.0%)
DNC	SZCZYGIELSKI Paweł	587	NWPL/LUKI TEAM	M-Niepełnosprawni(B)						-	- (0.0%)

Znaleziono 199 wynik(ów)