



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-08-06
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km
1	MICHALSKI Andrzej	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:02:25	00:30:33
2	SIWAK Piotr	485	KS METRACO POLKOWICE	M50-59			00:02:25	00:30:35
3	KARASIŃSKI Maciej	438	KS METRACO POLKOWICE	M40-49	1		00:02:00	00:30:57
4	KLICZKA Kamil	439	PUSZCZYK BUKOWY	M40-49			00:01:58	00:30:58
5	BIŁEK Artur	406	UNIA MIAST	M30-39			00:01:37	00:31:05
6	WOJTASIŃSKI Daniel	510	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39			00:01:38	00:31:09
7	LESIŃSKI Grzegorz	535	KS METRACO POLKOWICE	M50-59			00:02:27	00:31:12
8	PIOTROWSKI Michał	476	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39			00:01:38	00:31:13
9	RECZULSKI Mariusz	482	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59			00:02:27	00:31:13
10	PUSZKIEL Leszek	540	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M50-59			00:02:25	00:31:26
11	GRZEGORCZYK Marcin Joachim	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	M18-29	1		00:01:18	00:31:42
12	NIECHWIEJCZYK Piotr	546	UNIA MIAST	M40-49			00:01:58	00:31:54
13	ANACZKOWSKI Mirosław	402	LKS ZANTYR	M60-69			00:03:12	00:31:56
14	CIEŚLAK Roman	542	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	M50-59			00:02:24	00:32:19
15	NAKONIECZNY Grzegorz	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M40-49			00:01:58	00:32:23
16	PUSZKIEL Adrian	480	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M18-29	1		00:01:18	00:32:34
17	KUŚMIEREK Patryk	457	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M18-29			00:01:18	00:32:47
18	NIEDBAŁ Adam	471	SILESIA NORDIC TEAM	M40-49			00:01:59	00:32:51
19	KŁACZYŃSKA Danuta	614		K40-49			00:05:22	00:32:54
20	DMOWSKA Aneta	547	UNIA MIAST	K40-49			00:05:27	00:32:59
21	ŚWISŁOCKI Bogdan	532	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:02:25	00:33:09
22	SZYMAŃSKI Zbigniew	399		M50-59			00:02:24	00:33:16
23	KRZYŻANOWSKI Robert	647	GOSIR OSIELSKO	M40-49			00:01:59	00:33:17
24	KULIG Henryk	451	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M60-69			00:03:12	00:33:29
25	KUŚMIEREK Jan	456	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M40-49			00:01:58	00:33:40
26	JĘDRASIAK Renata	435	KS METRACO POLKOWICE	K50-59			00:05:42	00:33:56
27	WIERCHANOWSKI Bogdan	606	KS METRACO POLKOWICE	M50-59	1		00:02:24	00:33:57

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km
28	SPYCHAŁA Marzena	490	WESOŁY BORSUK TEAM	K40-49	1		00:05:23	00:33:59
29	WARDACH Jan	505	WIGOR OSIR ZAMOŚĆ	M60-69			00:03:14	00:34:02
30	SZWICHTENBERG Wioleta	497	FACE NORDIC WALKING TEAM	K18-29			00:04:45	00:34:04
31	KOCIMSKI Jan	441	KM AKTYWNI SOCHACZEW	M60-69			00:03:12	00:34:05
32	LIPKO Adrianna	461	PENDOLINO	K18-29			00:04:45	00:34:05
33	STAWNIAK Karol	491	KS METRACO POLKOWICE	M60-69	1		00:03:13	00:34:09
34	CZEKAJŁO Franciszek	530	TEAM Meprozt	M60-69			00:03:14	00:34:09
DQ	KĘPA Andrzej	529	SKI FAMILY TEAM	M60-69		Tak	DQ	00:34:09 DQ
36	PSUT Robert	479	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	M18-29			00:01:17	00:34:12
37	ŁUKASZEWICZ Joanna	463	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K40-49			00:05:23	00:34:13
38	SOBKOWSKI Janusz	489	SILESIA NORDIC TEAM	M60-69			00:03:13	00:34:17
39	SKRYCKA Katarzyna	486	KS METRACO POLKOWICE	K30-39			00:04:59	00:34:33
40	BOROWCZYK Marian	409	K.M.MALTA POZNAŃ	M60-69			00:03:14	00:34:41
41	JONDERKO Grzegorz	436	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	M40-49			00:01:59	00:34:48
42	BALCERAK-KOLASA Joanna	404	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	K40-49			00:05:22	00:35:00
43	SZCZEPAŃSKI Rafał	549	OPEL ACTIVE TEAM	M40-49			00:01:59	00:35:05
44	ŚLUSARCZYK Marcin	500	WESOŁY BORSUK TEAM	M30-39			00:01:38	00:35:06
45	KOZŁOWSKA Sabina	449	DĄBROWA NORDIC TEAM	K30-39			00:04:59	00:35:20
46	BOCZAR Beata	541	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K50-59			00:05:42	00:35:22
47	SZULC Jarek	496	MARSZ PO ZDROWIE	M50-59			00:02:24	00:35:30
48	CZYCZ Kazimierz	538	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M60-69			00:03:15	00:35:34
49	RADOMSKA Marta	686	AVOCADO WELLNES CLUB	K30-39			00:05:00	00:35:43
50	KOWALSKI Marek	448	UNIA MIAST	M50-59			00:02:26	00:35:44
51	KOLARSKA Agnieszka	442	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39			00:05:00	00:35:50
52	PALIWODA Kasia	388		K40-49			00:05:23	00:35:54
53	MIERNICKI Mariusz	533		M50-59			00:02:53	00:35:59
54	ŚLUSARCZYK Andrzej	528	WESOŁY BORSUK TEAM	M60-69	1		00:03:11	00:35:59
55	DREGER Michał	415	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M40-49			00:02:00	00:36:04
56	KRUSZKA Arleta	658	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59			00:05:44	00:36:11
57	PIOTROWSKI Krzysztof	531	FACE NORDIC WALKING TEAM	M60-69			00:03:13	00:36:12
58	NETKOWSKI Wojciech	470	PASJA NORDIC WALKING	M50-59			00:02:53	00:36:23
59	POZNAŃSKI Wiesław	478	K.S. AMATOR NW	M50-59			00:02:54	00:36:24
60	DUSIEL Ewa	416	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49			00:05:25	00:36:24
61	ROSZMAN Joanna	484	PENDOLINO	K50-59			00:05:42	00:36:34
62	MARCINKOWSKI Wojciech	466	UNIA MIAST	M40-49			00:01:59	00:36:35
63	HAJNUS Wojciech	430	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:02:25	00:36:38
64	ŁABUS Izabela	544	FABRIKANORDIKA	K18-29			00:04:44	00:36:39
65	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	474	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	K30-39			00:04:59	00:36:43
66	WOJNAROWSKA Halina	508		K50-59			00:05:43	00:36:47
67	KOMAJDA Jarosław	524	GOSIR OSIELSKO	M50-59			00:02:26	00:36:48
68	KOWALCZYK Edyta	447	KS METRACO POLKOWICE	K40-49			00:05:23	00:36:51
69	WOJNAROWSKA Beata	509		K40-49			00:05:25	00:37:01
70	BUJNICKI Marcin	411		M40-49			00:01:58	00:37:02
71	ŚLUSARCZYK Grzegorz	527	WESOŁY BORSUK TEAM	M40-49			00:02:00	00:37:05
72	SITKO Małgorzata	548	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K40-49			00:05:24	00:37:09
73	KOZŁOWSKA Agnieszka	537	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:24	00:37:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km
74	WIĘCEK Kamil	506	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA	M18-29			00:01:18	00:37:17
75	KUPIBIDA Bogusława	622	SILESIA NORDIC TEAM	K50-59			00:05:43	00:37:17
76	APPEL Jerzy	403	GOSIR OSIELSKO	M70+			00:03:38	00:37:21
77	BYTNIIEWSKI Mieczysław	526	BIAŁA BIEGA	M70+			00:03:38	00:37:22
78	ŁOPUSIEWICZ Dorota	462	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K18-29			00:04:46	00:37:27
79	JARZYŃSKA Małgorzata	434	HIFI ARTE	K50-59			00:05:44	00:37:28
80	LEWANDOWSKI Robert	539	GOSIR OSIELSKO	M30-39			00:01:38	00:37:30
81	GRZESZCZAK Andrzej	394	KS METRACO POLKOWICE	M50-59			00:02:54	00:37:36
82	ZACHARCZUK Zofia	515	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-59			00:05:43	00:37:39
83	SOBAŃSKA Grażyna	488		K60-69			00:05:59	00:37:40
84	ŚCIBISZ Bogdan	499	DĄBROWA NORDIC TEAM	M70+			00:03:38	00:37:45
85	SZCZEPAŃSKA Anna	493	FABRIKANORDIKA	K30-39			00:05:00	00:37:51
86	FARON Monika	421		K30-39			00:04:59	00:37:54
87	GRONALEWSKI Krzysztof	425	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M30-39			00:01:37	00:37:55
88	CHWIAŁKOWSKI Maciej	545		M60-69			00:03:13	00:37:59
89	KRZYŻANOWSKI Wojciech	454	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	M40-49	2 min kary		00:05:44	00:38:01
90	JURCZYŃSKA Bożena	519	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59			00:05:44	00:38:04
91	FOT Krzysztof	392	MARSZ PO ZDROWIE	M50-59			00:02:26	00:38:05
92	THOMALLA Bogdan	502	SILESIA NORDIC TEAM	M70+			00:03:39	00:38:09
93	GLINIECKA Katarzyna	521		K40-49			00:05:27	00:38:09
94	KOTULA Jakub	446		M30-39			00:01:39	00:38:10
95	KOSIŃSKA Maria	443	MOSIR RYPIN	K60-69			00:05:59	00:38:12
96	WAŁECKA Krystyna	504	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-69	1		00:05:59	00:38:13
97	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	512	KS METRACO POLKOWICE	K70+			00:06:09	00:38:14
98	GRYGIEL Monika	426	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:05:00	00:38:17
99	WIŚNIEWSKI Roman	507	NIEZRZESZONY	M60-69			00:03:15	00:38:19
100	LENARTOWICZ Barbara	459		K40-49			00:05:26	00:38:44
101	DUSZA Anna	417	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-49			00:05:23	00:38:46
102	ŚWIĄTEK Joanna	501	MARSZ PO ZDROWIE	K30-39			00:05:00	00:38:47
103	WIŚNIEWSKI Kazimierz	390	ZGÓRKI	M60-69			00:03:14	00:38:51
104	POSTEK Danuta	477	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59			00:05:44	00:38:53
105	CHYRA Janusz	412	UNIA MIAST	M40-49			00:02:00	00:38:55
106	PACZUSKA Małgorzata	473	FOREVER YOUNG	K50-59			00:05:47	00:38:57
107	ŻUCHOWICZ Elżbieta	517	DĄBROWA NORDIC TEAM	K50-59			00:05:43	00:38:59
108	DZIUBAK Janusz	419	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M50-59			00:02:54	00:39:00
109	RACZYŃSKA Aleksandra	481	UNIA MIAST	K70+			00:06:09	00:39:03
110	WROŃSKA Wiesława	513	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-49			00:05:23	00:39:04
111	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK Elżbieta	414		K50-59			00:05:44	00:39:18
112	JARYSZ Agnieszka	433	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:05:01	00:39:23
113	SZEWczyk Marek	494	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:02:25	00:39:29
114	TURZYŃSKA-STOPA Maria	503	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-69			00:05:58	00:39:30
115	DZIEMIŃSKA Magdalena	418	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K30-39			00:05:00	00:39:32
116	ANGIELCZYK Małgorzata	550	MARSZ PO ZDROWIE	K60-69			00:05:59	00:39:33
117	STACHYRA Alfred	536	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M70+			00:03:39	00:39:42
118	STEFAŃSKI Andrzej	492	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59	1		00:02:53	00:39:44
119	ADAMOWSKI Jacek	401	UNIA MIAST	M30-39			00:01:39	00:39:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km
120	HINC Iwona	432	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:26	00:39:48
121	MOJSIEJCZUK Ryszard	468	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M70+			00:03:38	00:40:06
122	ZIELIŃSKA Kamila	516	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39			00:05:00	00:40:06
123	OMARSKA Grażyna	472	PASJA NORDIC WALKING	K50-59			00:05:46	00:40:23
124	KOSSOWSKI Marian	445	MARYSIN	M50-59			00:02:26	00:40:36
125	MAĆKOWIAK Krystyna	464	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-69			00:05:59	00:40:37
126	FAJNAS Ryszard	420	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:02:53	00:40:39
127	MARCINIAK Lucyna	465	NORDIC WALKING KIEKRZ	K50-59			00:05:47	00:40:41
128	GERLE-KOTULA Anna	423		K30-39	1		00:05:00	00:40:46
129	WYSOCKA Bernadeta	514	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-49			00:05:26	00:40:52
130	BIŃCZYK Jacek	207		M40-49			00:02:00	00:41:06
131	BOROWSKI Marcin	410	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39			00:01:39	00:41:12
132	SZYMANOWSKA-PAWLAK Ewa	498	GOSIR OSIELSKO	K50-59			00:05:44	00:41:12
133	POLAKIEWICZ Dariusz	520	ZDROWIA	M50-59			00:02:53	00:41:22
134	SMARUJ-SADOWSKA Janina	543		K60-69			00:06:00	00:41:29
135	LEHMANN Teresa	458	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K50-59			00:05:45	00:41:31
136	WASIELA Beata	690		K40-49			00:05:25	00:41:43
137	SZEWCZYK Agnieszka	495	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:25	00:41:58
DQ	GWIZDAŁA Michał	429	GOSIR OSIELSKO	M60-69		Tak	DQ	00:42:02 DQ
139	HENRY Ewa	431	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-59			00:05:45	00:42:07
140	FILIPOWSKA Bogusia	422	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49			00:05:29	00:42:11
141	LINKA Renata	413		K40-49			00:05:26	00:42:12
142	KRYGIEL Maria	450	GOSIR OSIELSKO	K50-59			00:05:45	00:42:18
143	KULKA Maciej	455	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59			00:02:55	00:42:23
144	PILECKI Gustaw	525	GOSIR OSIELSKO	M70+			00:03:39	00:42:34
145	BIERNAT Lucyna	405	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:26	00:42:36
146	KŁOPOCIŃSKA Małgorzata	440	MARYSIN	K50-59			00:05:47	00:42:44
147	KRZYŚCIN Mirosława	452	SANTANDER CONSUMER BANK	K40-49			00:05:25	00:42:47
148	CHRAPEK Urszula	639	KS RUDZICA	K18-29			00:04:45	00:43:05
149	KOSSOWSKA Anna	444	MARYSIN	K50-59			00:05:47	00:43:14
150	KRZYŚCIN Rafał	453	SANTANDER CONSUMER BANK	M40-49			00:01:59	00:43:28
151	JÓŹWIAK Dominik	437	WTW.WŁOCŁAWEK	M18-29			00:01:19	00:43:29
152	RUBACHA Marek	534	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	M60-69			00:03:13	00:43:31
153	GWIZDAŁA Ewa	428	GOSIR OSIELSKO	K50-59			00:05:45	00:43:37
154	WYSOCKA Monika	689		K40-49			00:05:27	00:43:44
155	KŁOSOWSKA Ewa	467		K40-49			00:05:24	00:44:14
156	BIERYT Joanna	21	KLUB WELLNESS	K40-49			00:05:25	00:44:45
157	LIPIŃSKA Urszula	460	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-49			00:05:26	00:44:54
158	PIEKARSKA Magdalena	475	GOSIR OSIELSKO	K18-29			00:04:44	00:46:01
159	BIERYT Arkadiusz	20	KLUB WELLNESS	M50-59			00:02:55	00:47:18
160	POLAKIEWICZ Elżbieta	522	ZDROWIA	K60-69			00:06:00	00:48:02
161	DĄBROWSKA Barbara	523	ZDROWIA	K60-69	1		00:06:00	00:49:23
162	NAWROCKA Danuta	469	DĄBROWA NORDIC TEAM	K70+			00:06:10	00:55:46