



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-08-06
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SKRYCKA Katarzyna	486	KS METRACO POLKOWICE	K30-39	1			00:04:59	00:34:33	01:09:55.40	01:14:54.50		6:59	8.6 (100%)
2	KOZŁOWSKA Sabina	449	DĄBROWA NORDIC TEAM	K30-39	2			00:04:59	00:35:20	01:11:28.65	01:16:28.00	+00:01:33 (2.2%)	7:08	8.4 (97.7%)
3	RADOMSKA Marta	686	AVOCADO WELLNES CLUB	K30-39	3			00:05:00	00:35:43	01:11:41.85	01:16:42.75	+00:01:46 (2.5%)	7:10	8.4 (97.7%)
4	KOLARSKA Agnieszka	442	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39	4			00:05:00	00:35:50	01:12:37.55	01:17:37.95	+00:02:42 (3.7%)	7:15	8.3 (96.5%)
5	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	474	PRUSZYŃSKI NORDIC WALKING	K30-39	5			00:04:59	00:36:43	01:14:52.55	01:19:52.35	+00:04:57 (6.6%)	7:29	8 (93.0%)
6	FARON Monika	421		K30-39	6			00:04:59	00:37:54	01:17:52.00	01:22:51.35	+00:07:56 (10.2%)	7:47	7.7 (89.5%)
7	GRYGIEL Monika	426	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	7			00:05:00	00:38:17	01:18:01.80	01:23:01.95	+00:08:06 (10.4%)	7:48	7.7 (89.5%)
8	SZCZEPAŃSKA Anna	493	FABRIKANORDIKA	K30-39	8			00:05:00	00:37:51	01:18:39.10	01:23:39.25	+00:08:43 (11.1%)	7:51	7.6 (88.4%)
9	JARYSZ Agnieszka	433	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	9			00:05:01	00:39:23	01:18:59.35	01:24:00.90	+00:09:03 (11.5%)	7:53	7.6 (88.4%)
10	DZIEMIŃSKA Magdalena	418	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K30-39	10			00:05:00	00:39:32	01:20:30.25	01:25:30.95	+00:10:34 (13.1%)	8:03	7.5 (87.2%)
11	ŚWIĄTEK Joanna	501	MARSZ PO ZDROWIE	K30-39	11			00:05:00	00:38:47	01:20:54.95	01:25:55.55	+00:10:59 (13.6%)	8:05	7.4 (86.0%)
12	GERLE-KOTULA Anna	423		K30-39	12	1		00:05:00	00:40:46	01:21:13.70	01:26:13.80	+00:11:18 (13.9%)	8:07	7.4 (86.0%)
13	ZIELIŃSKA Kamila	516	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	13			00:05:00	00:40:06	01:22:27.70	01:27:28.50	+00:12:32 (15.2%)	8:14	7.3 (84.9%)

Znaleziono 13 wynik(ów)