



# OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING  
**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2017-08-05  
**Miejsce:** Osielsko  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>PAKOSZ Irena</b>	<b>681</b>	SOLIDARNOŚĆ OŚWIATY I WYCHOWANIA ŚLĄSKA OPOLSKIEGO	K50-59	1	1		00:32:54	<b>01:07:06.55</b>		6:42	8.9 (100%)
2	<b>JĘDRASIAK Renata</b>	<b>641</b>	KS METRACO POLKOWICE	K50-59	2			00:33:17	<b>01:07:31.15</b>	+00:00:24 (0.6%)	6:45	8.9 (100%)
3	<b>KUCHARSKA Ela</b>	<b>660</b>		K50-59	3			00:35:39	<b>01:12:25.10</b>	+00:05:18 (7.3%)	7:14	8.3 (93.3%)
4	<b>DUSIEL Ewa</b>	<b>618</b>	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-59	4			00:35:50	<b>01:12:38.95</b>	+00:05:32 (7.6%)	7:15	8.3 (93.3%)
5	<b>GAPIŃSKA Janina</b>	<b>750</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	K50-59	5			00:36:17	<b>01:13:37.75</b>	+00:06:31 (8.9%)	7:21	8.1 (91.0%)
6	<b>KREFFT Barbara</b>	<b>655</b>	N/Z	K50-59	6			00:37:07	<b>01:13:56.35</b>	+00:06:49 (9.2%)	7:23	8.1 (91.0%)
7	<b>JANOSZKA Irena</b>	<b>637</b>	CIDRY LOTAJOM	K50-59	7			00:37:03	<b>01:14:39.25</b>	+00:07:32 (10.1%)	7:27	8 (89.9%)
8	<b>KRUSZKA Arleta</b>	<b>735</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	8			00:37:08	<b>01:14:56.40</b>	+00:07:49 (10.4%)	7:29	8 (89.9%)
9	<b>PIEKARSKA Aldona</b>	<b>687</b>	STOWARZYSZENIE 'JESTEM AKTYWNA'	K50-59	9			00:37:11	<b>01:15:09.40</b>	+00:08:02 (10.7%)	7:31	8 (89.9%)
10	<b>DOBROWOLSKA Anna</b>	<b>613</b>		K50-59	10			00:37:37	<b>01:15:51.45</b>	+00:08:44 (11.5%)	7:35	7.9 (88.8%)
11	<b>ŻOŁNO Magdalena</b>	<b>726</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-59	11			00:37:12	<b>01:16:12.00</b>	+00:09:05 (11.9%)	7:37	7.9 (88.8%)
12	<b>DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK Elżbieta</b>	<b>614</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	K50-59	12			00:38:35	<b>01:17:38.15</b>	+00:10:31 (13.6%)	7:45	7.7 (86.5%)
13	<b>FOLWARSKA Małgorzata</b>	<b>622</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-59	13			00:40:09	<b>01:20:34.80</b>	+00:13:28 (16.7%)	8:03	7.4 (83.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>OMARSKA Grażyna</b>	<b>680</b>	PASJA NORDIC WALKING	K50-59	14			00:40:19	<b>01:20:59.60</b>	+00:13:53 (17.1%)	8:06	7.4 (83.1%)
15	<b>KRYŚKIEWICZ Janina</b>	<b>734</b>		K50-59	15			00:42:49	<b>01:26:23.75</b>	+00:19:17 (22.3%)	8:38	6.9 (77.5%)
16	<b>STEFANIAK Bożena</b>	<b>702</b>		K50-59	16			00:42:49	<b>01:26:30.00</b>	+00:19:23 (22.4%)	8:39	6.9 (77.5%)
17	<b>SIWCZYK Grażyna</b>	<b>696</b>	SIECHODZI	K50-59	17			00:44:05	<b>01:26:46.35</b>	+00:19:39 (22.7%)	8:40	6.9 (77.5%)
18	<b>KRYGIEL Maria</b>	<b>656</b>	GOSIR OSIELSKO	K50-59	18			00:43:22	<b>01:27:17.65</b>	+00:20:11 (23.1%)	8:43	6.9 (77.5%)
19	<b>KOCINSKA Danuta</b>	<b>647</b>		K50-59	19			00:43:26	<b>01:28:06.70</b>	+00:21:00 (23.8%)	8:48	6.8 (76.4%)
DQ	<b>NOWICKA Iwona</b>	<b>677</b>	GOSIR OSIELSKO	K50-59		3	1	00:43:26 DQ	<b>01:28:07.35</b> <b>DQ</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 20 wynik(ów)