



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-08-06
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KLICZKA Kamil	439	PUSZCZYK BUKOWY	M40-49	1			00:01:58	00:30:58	01:01:39.00	01:03:37.45		6:09	9.7 (100%)
2	KARASIŃSKI Maciej	438	KS METRACO POLKOWICE	M40-49	2	1		00:02:00	00:30:57	01:01:55.15	01:03:55.55	+00:00:16 (0.4%)	6:11	9.7 (100%)
3	NIECHWIEJCZYK Piotr	546	UNIA MIAST	M40-49	3			00:01:58	00:31:54	01:04:59.25	01:06:57.30	+00:03:20 (5.1%)	6:29	9.2 (94.8%)
4	NIEDBAŁ Adam	471	SILESIA NORDIC TEAM	M40-49	4			00:01:59	00:32:51	01:06:08.25	01:08:07.65	+00:04:29 (6.8%)	6:36	9.1 (93.8%)
5	NAKONIECZNY Grzegorz	400	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M40-49	5			00:01:58	00:32:23	01:06:13.80	01:08:11.85	+00:04:34 (6.9%)	6:37	9.1 (93.8%)
6	KRZYŻANOWSKI Robert	647	GOSIR OSIELSKO	M40-49	6			00:01:59	00:33:17	01:07:48.15	01:09:47.30	+00:06:09 (9.1%)	6:46	8.8 (90.7%)
7	KUŚMIEREK Jan	456	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M40-49	7			00:01:58	00:33:40	01:08:13.15	01:10:11.40	+00:06:34 (9.6%)	6:49	8.8 (90.7%)
8	SZCZEPAŃSKI Rafał	549	OPEL ACTIVE TEAM	M40-49	8			00:01:59	00:35:05	01:10:29.10	01:12:28.80	+00:08:50 (12.5%)	7:02	8.5 (87.6%)
9	JONDERKO Grzegorz	436	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	M40-49	9			00:01:59	00:34:48	01:11:04.80	01:13:03.85	+00:09:25 (13.3%)	7:06	8.4 (86.6%)
10	DREGER Michał	415	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M40-49	10			00:02:00	00:36:04	01:12:25.20	01:14:25.75	+00:10:46 (14.9%)	7:14	8.3 (85.6%)
11	MARCINKOWSKI Wojciech	466	UNIA MIAST	M40-49	11			00:01:59	00:36:35	01:13:45.85	01:15:45.65	+00:12:06 (16.4%)	7:22	8.1 (83.5%)
12	ŚLUSARCZYK Grzegorz	527	WESOŁY BORSUK TEAM	M40-49	12			00:02:00	00:37:05	01:14:32.20	01:16:33.00	+00:12:53 (17.3%)	7:27	8 (82.5%)
13	BUJNICKI Marcin	411		M40-49	13			00:01:58	00:37:02	01:15:41.00	01:17:39.95	+00:14:02 (18.5%)	7:34	7.9 (81.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	KRZYŻANOWSKI Wojciech	454	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	M40-49	14	2 min kary		00:05:44	00:38:01	01:18:29.05	01:24:14.00	+00:16:50 (21.4%)	7:51	7.6 (78.4%)
15	CHYRA Janusz	412	UNIA MIAST	M40-49	15			00:02:00	00:38:55	01:18:32.00	01:20:32.80	+00:16:53 (21.5%)	7:51	7.6 (78.4%)
16	BIŃCZYK Jacek	207		M40-49	16			00:02:00	00:41:06	01:21:20.05	01:23:20.10	+00:19:41 (24.2%)	8:08	7.4 (76.3%)
17	KRZYŚCIN Rafał	453	SANTANDER CONSUMER BANK	M40-49	17			00:01:59	00:43:28	01:26:07.30	01:28:06.50	+00:24:28 (28.4%)	8:36	7 (72.2%)

Znaleziono 17 wynik(ów)