



# OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW  
Data: 2016-08-06  
Miejsce: Osielsko  
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ Katarzyna	94	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	K30-39	1			00:09:47	00:34:28.65	00:44:15.75		6:53	8.7 (100%)
2	MALCZYK Anna	162	DĄBROWA NORDIC TEAM	K30-39	2			00:09:47	00:34:43.45	00:44:30.55	+00:00:14 (0.7%)	6:56	8.6 (98.9%)
3	WALENDZIAK Alicja	365	POCHODZĘ Z MALBORKA	K30-39	3			00:09:47	00:34:50.20	00:44:38.15	+00:00:21 (1.0%)	6:58	8.6 (98.9%)
4	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK Małgorzata	338	UNIA MIAST	K30-39	4			00:09:46	00:35:57.80	00:45:44.55	+00:01:29 (4.1%)	7:11	8.3 (95.4%)
5	BOROWSKA-STĄNCZUK Karolina	370	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	5			00:09:47	00:37:07.85	00:46:54.95	+00:02:39 (7.1%)	7:25	8.1 (93.1%)
6	GRZEMPA Karolina	81	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIEŃ 'JESTEM AKTYWNA'	K30-39	6			00:09:52	00:37:30.40	00:47:23.35	+00:03:01 (8.1%)	7:30	8 (92.0%)
7	GRZYB Izabela	84	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K30-39	7			00:09:48	00:37:32.10	00:47:20.15	+00:03:03 (8.1%)	7:30	8 (92.0%)
8	MARONDEL Katarzyna	170	SILESIA NORDIC TEAM	K30-39	8			00:09:51	00:37:57.20	00:47:49.10	+00:03:28 (9.2%)	7:35	7.9 (90.8%)
9	SZYMCZYK Magdalena	262	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	9			00:09:50	00:38:01.40	00:47:51.50	+00:03:32 (9.3%)	7:36	7.9 (90.8%)
10	GÓRNA Małgorzata	71	FAMA	K30-39	10			00:09:47	00:38:12.10	00:47:59.75	+00:03:43 (9.7%)	7:38	7.9 (90.8%)
11	GRZEMPA Róża	80	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIEŃ 'JESTEM AKTYWNA'	K30-39	11			00:09:52	00:38:42.05	00:48:34.90	+00:04:13 (10.9%)	7:44	7.8 (89.7%)
12	AŁADOWICZ Anna	2	GOSIR OSIELSKO	K30-39	12			00:09:53	00:40:26.85	00:50:20.60	+00:05:58 (14.8%)	8:05	7.4 (85.1%)
13	HERMAN Katarzyna	88	SANTANDER CONSUMER BANK	K30-39	13			00:09:53	00:40:43.70	00:50:36.75	+00:06:15 (15.3%)	8:08	7.4 (85.1%)
14	DRON Agnieszka	39	FACE NORDIC WALKING TEAM	K30-39	14			00:09:49	00:41:44.90	00:51:34.15	+00:07:16 (17.4%)	8:21	7.2 (82.8%)
15	SYNAKIEWICZ Magdalena	244	ES-TEAM	K30-39	15			00:09:53	00:42:22.85	00:52:16.70	+00:07:54 (18.6%)	8:28	7.1 (81.6%)
16	DZIEDZIEWICZ Natalia	328		K30-39	16			00:09:53	00:43:21.90	00:53:15.45	+00:08:53 (20.5%)	8:40	6.9 (79.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	<b>ZIEGERT Adriana</b>	<b>382</b>	GOSIR OSIELSKO	K30-39	17			00:09:54	<b>00:43:40.85</b>	<b>00:53:35.55</b>	+00:09:12 (21.1%)	8:44	6.9 (79.3%)
18	<b>SZOBER Karolina</b>	<b>253</b>	GOSIR OSIELSKO	K30-39	18			00:09:54	<b>00:43:45.35</b>	<b>00:53:40.25</b>	+00:09:16 (21.2%)	8:45	6.9 (79.3%)
19	<b>DANIELEWSKA Elżbieta</b>	<b>282</b>	GOSIR OSIELSKO	K30-39	19			00:09:53	<b>00:44:03.20</b>	<b>00:53:56.20</b>	+00:09:34 (21.7%)	8:48	6.8 (78.2%)
20	<b>TOKARSKA Joanna</b>	<b>265</b>	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	K30-39	20			00:09:52	<b>00:44:41.95</b>	<b>00:54:34.10</b>	+00:10:13 (22.9%)	8:56	6.7 (77.0%)
21	<b>TOMASZEWSKA Diana</b>	<b>266</b>	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K30-39	21			00:09:50	<b>00:49:02.90</b>	<b>00:58:53.75</b>	+00:14:34 (29.7%)	9:48	6.1 (70.1%)
22	<b>KAŻMIERCZAK Żaneta</b>	<b>334</b>	GOSIR OSIELSKO	K30-39	22	2 min kary		00:15:41	<b>00:54:02.45</b>	<b>01:09:44.00</b>	+00:19:33 (36.2%)	10:48	5.6 (64.4%)

Znaleziono 22 wynik(ów)