



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-08-06
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LESIŃSKA Marzenna	150	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	1			00:12:25	00:34:10.40	00:46:35.45		6:50	8.8 (100%)
2	STYGA Krystyna	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	2			00:12:25	00:35:32.95	00:47:58.05	+00:01:22 (3.9%)	7:06	8.4 (95.5%)
3	NIEWIŃSKA Beata	182	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-54	3			00:12:24	00:36:41.55	00:49:05.95	+00:02:31 (6.9%)	7:20	8.2 (93.2%)
4	SARNOWSKA Wanda	222	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K50-54	4			00:12:27	00:37:00.15	00:49:27.50	+00:02:49 (7.6%)	7:24	8.1 (92.0%)
5	RYMER Marlena	220	UKS 'NOBLIŚCI' KURZĘTNIK	K50-54	5			00:12:25	00:37:03.95	00:49:29.50	+00:02:53 (7.8%)	7:24	8.1 (92.0%)
6	PAKMUR Anna	202		K50-54	6			00:12:24	00:38:27.45	00:50:51.90	+00:04:17 (11.1%)	7:41	7.8 (88.6%)
7	WINCZEWSKA Anna	340	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K50-54	7			00:12:26	00:39:46.60	00:52:12.65	+00:05:36 (14.1%)	7:57	7.5 (85.2%)
8	SUDOŁ Irena	242	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	K50-54	8			00:12:26	00:40:00.10	00:52:26.10	+00:05:49 (14.6%)	8:00	7.5 (85.2%)
9	NOWROTEK Urszula	194	WESOŁY BORSUK TEAM	K50-54	9			00:12:25	00:40:04.95	00:52:30.40	+00:05:54 (14.7%)	8:01	7.5 (85.2%)
10	SZYFFER Aleksandra	260	GOSIR OSIELSKO	K50-54	10			00:12:26	00:42:42.90	00:55:09.55	+00:08:32 (20.0%)	8:32	7 (79.5%)
11	PIATCZYC Barbara	511		K50-54	11			00:12:27	00:43:25.35	00:55:52.85	+00:09:14 (21.3%)	8:41	6.9 (78.4%)
12	GIZLER Arleta	483	GOSIR OSIELSKO	K50-54	12			00:12:28	00:43:37.60	00:56:05.70	+00:09:27 (21.7%)	8:43	6.9 (78.4%)
13	BAREŁA Ewa	315		K50-54	13			00:12:24	00:43:51.80	00:56:16.25	+00:09:41 (22.1%)	8:46	6.8 (77.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	OGONOWSKA Edyta	195	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	K50-54	14			00:12:24	00:44:25.90	00:56:50.75	+00:10:15 (23.1%)	8:53	6.8 (77.3%)
15	KRYGIEL Irena	133	GOSIR OSIELSKO	K50-54	15			00:12:26	00:47:48.70	01:00:15.30	+00:13:38 (28.5%)	9:33	6.3 (71.6%)
16	BIELIŃSKA-SYCZ Wiesława	347		K50-54	16			00:13:41	00:48:14.25	01:01:55.25	+00:14:03 (29.2%)	9:38	6.2 (70.5%)
17	BORZESZKOWSKA Małgorzata	27		K50-54	17			00:15:50	00:51:54.75	01:07:45.65	+00:17:44 (34.2%)	10:23	5.8 (65.9%)

Znaleziono 17 wynik(ów)