

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - Polanica Zdrój 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-10
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 2,5 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ROSAK Marcin	261	TRENUJENORDICWALKING.PL	M40-44			00:16:31
2	WITUCKI Jacek	303	KS IDMAR RACING TEAM	M50-54			00:16:34
3	STĘPAK Piotr	337		M18-29			00:16:54
4	WOJTOWICZ Tomasz	330		M30-39	1		00:17:00
5	WILUSZ Erwina	301	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	K30-39			00:17:21
6	ROMANOWSKI Daniel	260	KATOWICKI NORDIC WALKING	M18-29	1		00:17:33
7	BRZOZOWSKI Piotr	331	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39			00:17:47
8	MARCZAK Tomasz	207	KS IDMAR RACING TEAM	M18-29	1		00:17:52
9	SOKOŁOWSKI Marek	271	VINGBERG POLSKA - PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	M55-59			00:17:52
10	KRAJEWSKA Hanna	188	NWPL	K18-29	1		00:17:56
11	WOJTASIŃSKI Daniel	306	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44			00:18:01
12	KABATA Jarosław	175	NORDIC SPORT 2021	M50-54			00:18:04
13	ROŻYNEK Miron	263	KGHM METRACO RUDNA	M55-59			00:18:07
14	OLSZAŃSKI Karol	228	FEAR THE RETURN	M45-49	1		00:18:14
15	MICHALSKI Andrzej	214		M60-64			00:18:16
16	WOROCH Roman	307	KGHM METRACO RUDNA	M60-64			00:18:24
17	KŁYŚ Ryszard	180		M60-64			00:18:29
18	MISZTAL Grzegorz	217	NORDIC ARMY	M30-39	1		00:18:32
19	PRZYSTARZ Grzegorz	254	OBORYGENI	M50-54	1		00:18:34
20	FRĄCKOWIAK Roman	144	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54			00:18:38
21	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	189	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	M55-59			00:18:38
22	PARZYBUT Jan	236	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	1		00:18:44
23	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	314	MSPORT	K40-44	1		00:18:49
24	PASIERB Marek	326		M65-69			00:18:52
25	HELWICH Stefan	164	KGHM METRACO RUDNA	M65-69			00:19:02
26	PILARZ Tomasz	244	NORDICUS STRZYBNICA	M40-44			00:19:05
27	UFEL Marcelina	293	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	K-Jun.			00:19:08
28	RECZULSKI Mariusz	344	SMS EFEKT	M55-59			00:19:09

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
29	CZEPCZAR Mariusz	127	HAGER SPORT TEAM	M40-44			00:19:15
30	ZAGAJA Janusz	315	WESOŁY BORSUK TEAM	M65-69	1		00:19:18
31	MAŁKA Marian	203		M60-64			00:19:23
32	BUL Dariusz	117	RUNNERSKI.PL	M45-49	2		00:19:28
33	PASIŃSKA - SKOWRON Sylwia	237	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	K40-44			00:19:29
34	CZŁAPSKI Krzysztof	130	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59			00:19:36
35	MATECKI Ryszard	209	KGHM METRACO RUDNA	M70-74	1		00:19:39
36	BOCZAR Beata	115		K55-59			00:19:39
37	PALUDKIEWICZ Piotr	233		M50-54			00:19:41
38	CZMOCH Marian	131	PUKS ŁOSICE	M70-74			00:19:41
DQ	WALCZAK Ryszard	294		M70-74		1	00:19:44 DQ
40	JÓŹWIAK Marianna	174	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49			00:19:45
41	MAŚLANKA Iwona	208	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54			00:19:48
42	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK Izabela	225	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54			00:19:48
43	PUSZKARSKA Małgorzata	255	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49			00:19:49
44	KRUGIOŁKA Grzegorz	190	AKTYWNIE W PNIEWACH	M30-39	1		00:19:50
45	MROZIŃSKI Tadeusz	218	NORDICUS STRZYBNICA	M55-59	1		00:19:52
46	ZIĘBA Justyna	321		K30-39			00:20:04
47	POKŁADOWSKA Joanna	249	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49			00:20:05
48	ZBYRYT Marek	319	AKTYWNA NOWA RUDA	M55-59			00:20:10
49	POLAK Łukasz	250	OBORYGENI	M40-44			00:20:15
50	KASPRZAK Tadeusz	177	BRAK	M-Niepełnosprawni(A)			00:20:15
51	MACIEJEWSKI Robert	334		M40-44	1		00:20:21
52	KROMSKI Paweł	41	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M50-54			00:20:21
53	GALICA-NIEPOKÓJ Agnieszka	145	BIESZCZADZKI KLUB NW/OSP WROCANKA	K30-39	1		00:20:38
54	WALCZAK Grzegorz	296	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M45-49	1		00:20:39
55	ŚLUSARCZYK Grzegorz	287	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49			00:20:40
56	KOWACZ Agata	186		K30-39			00:20:42
57	DAROSZEWSKA Krystyna	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64			00:20:44
DQ	ŻBIKOWSKI Wacław	324		M70-74		1	00:20:51 DQ
59	PUSZKARSKI Adam	256	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci			00:20:52
60	CIEŚLUK Marcin	123	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M-Niepełnosprawni(A)			00:20:52
61	GRUSZKA Michal	157	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 IMIENIA ADAMA MICKIEWICZA	M-Jun.			00:20:55
62	KOCOŃ Monika	181	OBORYGENI	K40-44			00:20:55
63	UFEL Milena	292	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	K-Dzieci	1		00:20:56
64	WITUCKA Karolina	302		K-Dzieci	1		00:20:56
65	SZYBUT Weronika	283	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1		00:20:57
66	ROMANIUK Grzegorz	343	KKNW KOLBUSZOWA	M-Niepełnosprawni(A)			00:20:59
67	DUSZEŃKO Zygmunt	139	KGHM METRACO RUDNA	M-Niepełnosprawni(A)			00:21:01
68	PINTAK Artur	246		M40-44			00:21:09
69	HRYCIUK Teresa	166	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	K55-59			00:21:09
70	KUREK Aleksander	196	KGHM METRACO RUDNA	M-Dzieci			00:21:15
71	STYGA Krystyna	278	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K55-59			00:21:16
72	MARCHEWKA Andrzej	206	13 ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	M60-64	1		00:21:21
73	KRYŚ Artur	191		M50-54			00:21:24
74	LIBARDI-KŁYŚ Sylwia	198		K60-64			00:21:25

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
75	SZENDZIELORZ Ilona	281	MALINOWE GWIAZDY	K60-64			00:21:26
76	CIESIELSKI Krzysztof	122	FAST WALKER	M65-69			00:21:38
77	WÓJCIK Jacek	312	STĘSZEW TEAM	M55-59	1		00:21:42
78	PASZKOWSKI Leszek	239	KGHM METRACO RUDNA	M40-44			00:21:43
79	BURZA Lidia	118	KGHM METRACO RUDNA	K40-44			00:21:44
80	ZIĘBA Mariusz	322		M30-39	1		00:21:48
81	ZBYRYT Halina	318	AKTYWNA NOWA RUDA	K45-49			00:21:49
82	STONCEL Mieczysław	275	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	M55-59			00:21:54
83	STANISŁAWSKI Jan	274	MARSZ PO ZDROWIE	M60-64			00:21:54
84	KOMOROWSKI Maciej	328		M50-54			00:21:55
85	GRYGOROWICZ Bogdan	158	KGHM METRACO RUDNA	M-Niepełnosprawni(B)			00:21:56
86	ZAWADZKI Krzysztof	316	WETERAN	M65-69			00:21:59
87	GÓRAL Andrzej	153	KGHM METRACO RUDNA	M-Niepełnosprawni(A)			00:22:01
88	LEGOCKA Kinga	197	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49			00:22:08
89	KRUK- POPEK Katarzyna	342		K40-44			00:22:09
90	DYLEWICZ Weronika	141	EKSTREMUM	K18-29			00:22:16
91	WÓJCIK Barbara	309	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	K50-54			00:22:16
92	ROCHNIA Kasia	258	NORDICUS STRZYBNICA	K40-44			00:22:20
93	PALUCH Paweł	232	AVOCADO WELLNESS CLUB	M55-59			00:22:26
94	NIEDŹWIECKA Małgorzata	221	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K60-64			00:22:29
95	RYBAŁTOWSKI Paweł	264	OBORYGENI	M75-79	1		00:22:30
96	DUDEK Barbara	136		K55-59			00:22:32
97	CZEREBA Wiesław	128		M40-44			00:22:33
98	SIENKIEWICZ Ewelina	268	AEROGIRLS	K30-39			00:22:35
99	ZAWIERUCHA Irena	317	AEROGIRLS	K55-59			00:22:38
100	KUCZYŃSKA Anna	193	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64			00:22:38
101	ROGOWSKA Marta	259	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54			00:22:43
102	MRULA Ewa	219	EKM LUBUSKIE MORSY	K45-49			00:22:53
103	FRANCZAK Dariusz	143	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59			00:23:02
104	SAPUŁA Wiktoria	267		K18-29			00:23:02
105	GRUSZKA Michal	156	ETHOENERGY POLANDS.A.	M45-49			00:23:03
106	GUTOWSKA Magdalena	160	PAUL TEAM	K45-49			00:23:07
107	KĘPA Andrzej	36	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	M70-74			00:23:08
108	SZYMAŃSKI Stefan	286	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M70-74			00:23:14
109	OLSZAŃSKA Jolka	1	FEAR THE RETURN	K45-49			00:23:17
110	ŚLUSARCZYK Karolina	290	WESOŁY BORSUK TEAM	K-Jun.			00:23:19
111	OKULSKA Beata	226		K50-54			00:23:21
112	BARCZYK Jolanta	114	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	K60-64			00:23:21
113	GAŁKOWSKA Elżbieta	146	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69			00:23:21
114	DYBEŁ Agnieszka	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K-Niepełnosprawni(A)			00:23:22
115	CZUBASIEWICZ Monika	132	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54			00:23:23
116	HADACZEK Karolina	162	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54			00:23:24
117	PIETRZYK Anna	242		K-Niepełnosprawni(A)			00:23:24
118	HANUS Joanna	163	PASJONAUCI KROSNO	K-Niepełnosprawni(B)			00:23:26
119	LUDWICZAK Lena	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-Dzieci			00:23:27
120	PIĄTKOWSKI Józef	241	KGHM METRACO.RUDNA	M75-79			00:23:31

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
121	ROSAK Weronika	262	TRENUJENORDICWALKING.PL	K30-39			00:23:34
122	SOMIAK Marta	272	NORDICUS STRZYBNICA	K40-44			00:23:37
123	WROTECKA Agata	313	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K40-44			00:23:38
124	GRYGOROWICZ Teresa	159	KGHM METRACO RUDNA	K65-69			00:23:38
125	KOCOŃ Sylwia	182		K40-44			00:23:48
126	DUDEK Leszek	19	KGHM METRACO RUDNA	M70-74			00:23:56
127	MIKOŁAJEWICZ Wioletta	216		K45-49			00:24:04
128	PRYZYSTARZ Anna	253	OBORYGENI	K45-49			00:24:04
129	REMISZEWSKI Adam	257	UTW OLEŚNICA	M75-79			00:24:08
130	CZEMPIK Kornelia	126	MALINOWE GWIAZDY	K55-59			00:24:09
131	ADAMOWICZ Andrzej	112		M75-79			00:24:13
132	CZEREBA Joanna	129		K40-44			00:24:20
133	STACHERA Ewa	273	OBORYGENI	K45-49			00:24:22
134	WŁODARCZYK Aneta	304		K45-49			00:24:25
135	SZYMAŃSKA KOZIOŁ Monika	285	EKM LUBUSKIE MORSY	K40-44			00:24:26
136	NIESŁONY Ryszard	222	MALINOWE GWIAZDY	M60-64			00:24:34
137	JAGODZIŃSKI Andrzej	168		M60-64			00:24:40
138	KUREK Aleksandra	195	KGHM METRACO RUDNA	K30-39			00:24:46
139	GÓRSKI Henryk	155	UTW OLEŚNICA	M70-74			00:24:47
140	LUBAŃSKA Leokadia	199	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K-Niepełnosprawni(A)			00:24:48
141	PASZKOWSKA Maria	238	KGHM METRACO RUDNA	K40-44			00:24:57
142	PRZYBYŁAK Stanisław	70	PRZYBYŁAK TEAM	M75-79			00:25:09
143	JÓŹWIAK Łukasz	172	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M-Niepełnosprawni(B)	1		00:25:17
144	SZWED Dorota	87		K-Niepełnosprawni(A)			00:25:17
145	STONCEL Barbara	276	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	K45-49			00:25:19
146	MAŁKA Irena	204		K65-69			00:25:25
147	HILGNER Katarzyna	165	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54			00:25:28
148	LUBAŃSKI Tomasz	200	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M60-64			00:25:32
149	PNIEWSKA Grażyna	248	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	K50-54			00:25:47
150	MIKOŁAJCZYK Arkadiusz	215	PREDATORS WAŁBRZYCH	M50-54			00:25:52
151	WŁODARCZYK Małgorzata	305		K50-54			00:25:54
152	PILARZ Zuzanna	243	NORDICUS STRZYBNICA	K30-39			00:25:56
153	KUCZYŃSKI Włodzimierz	194	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M60-64			00:25:58
154	SZAŁAJ Anna	280	KGHM MERTACO RUDNA	K-Niepełnosprawni(B)	1		00:25:59
155	SZYMAŃSKA Lucyna	284	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	K70-74			00:26:16
156	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA Anna	210		K45-49			00:26:30
157	ADAMIAK Anna	111	NW CZĘŁPSKI TEAM	K40-44			00:26:37
158	PILARZ Dominika	245	NORDICUS STRZYBNICA	K-Dzieci			00:26:39
159	GUTOWSKI Paweł	161	PAUL TEAM	M-Niepełnosprawni(A)			00:26:43
160	CATUS Szymon	338	KGHM CUPRUM RUDNA	M-Dzieci			00:26:51
161	BREGUŁA Ewa	116	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54			00:26:52
162	IGRAS Leokadia	167		K55-59			00:26:58
163	PAWLACZYK Marian	269		M80+			00:27:09
164	ARTYMICZ Maria	113		K65-69			00:27:12
165	GOSPODARCZYK Natalia	152	AZS ŚUM KATOWICE	K18-29			00:27:22
166	WIŚNIEWKA Iwona	327		K45-49			00:27:23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
167	MANSFELD Dorota	205	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49			00:27:31
168	ZIELSKA Justyna	320		K30-39			00:28:07
169	ZYGMUNT Sylwana	323	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	K50-54			00:28:10
170	ŚLUSARCZYK Danuta	289	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69			00:28:12
171	OLSZEWSKI Wiktor	229		M18-29			00:28:13
172	KASIŃSKA-MACHAJEK Krystyna	176	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	K60-64			00:28:13
173	TORENC Małgorzata	291	EKM LUBUSKIE MORSY	K-Niepełnosprawni(A)			00:28:23
174	DRYNDA Franciszek	135	NORDICUS STRZYBNICA	M70-74			00:28:30
175	JASIK Beata	171		K40-44			00:28:32
176	KOZAK Teresa	187	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K60-64			00:28:34
177	WÓJCIK Henryk	311	UTW OLEŚNICA	M80+			00:28:35
178	WOŹNY Aleksandra	308		K45-49			00:28:49
179	PISARSKA Barbara	247	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54			00:28:54
180	SMOCZYŃSKA OGŁUDEK Katarzyna	270		K-Niepełnosprawni(A)			00:28:57
181	WALCZAK Henryk	295	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M80+			00:28:59
182	MĘDRAK Józef	213		M65-69			00:29:03
183	KOCZUR Dorota	183	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K65-69			00:29:07
184	NOWAK Zofia	224		K60-64			00:29:32
185	MĘDRAK Alicja	212		K60-64			00:29:35
186	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	235		K70-74			00:29:39
187	SZYBUT Roma	282	POTĘGA NORDICA	K30-39			00:29:55
188	PAJĘCKI Adam	231	PARAKULOS KOWAL	M-Niepełnosprawni(B)	1		00:30:02
189	ŚLUSARCZYK Błażej	288	WESOŁY BORSUK TEAM	M-Dzieci			00:30:08
190	PROSZOWSKA Aleksandra	252	NORDICUS STRZYBNICA	K40-44			00:30:11
191	DURDA Józefa	138	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	K55-59			00:30:51
192	OWCZAREK Henryka	230	MARSZ PO ZDROWIE	K75-79			00:31:01
193	STUDNICKI Ryszard	339		M75-79			00:31:21
194	JAGODZIŃSKA Bożena	169		K60-64			00:31:27
195	RYDZEWSKA Beata	265		K45-49			00:31:30
196	KOŁODZIEJ Halina	184	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K70-74			00:31:31
197	CZAPLIŃSKA-HOWIS Ewa	125	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECNICTWA WROCŁAW	K50-54			00:31:33
198	MAZURKIEWICZ Krystyna	211	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K65-69			00:31:48
199	MACHAJEK Krzysztof	202	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA	M-Niepełnosprawni(A)			00:31:55
200	JÓŹWIAK Dominik	173	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-29			00:32:07
201	BARABACH Danuta	2		K65-69			00:33:48
202	IGRAS Mieczysław	27	RUNNERS TEAM NYSA	M60-64			00:33:55
203	GÓRSKA Małgorzata	154	UTW OLEŚNICA	K65-69			00:34:04
204	JAKIMIUK Marzena	170		K60-64			00:34:15
205	WÓJCIK Irena	310	UTW OLEŚNICA	K75-79			00:34:34
206		340					24574:35:51
DNC	WILAMOWSKI Michał	298	OBORYGENI	M30-39			
208	NOGA Bolesław	57	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	M65-69			
209	ŁUSZCZKI Karolina	348		K30-39			
210	WIWNICKA Agata	349		K30-39			
211	PANTERAŁKA Urszula	345		K45-49			
212	WITAS Halina	347		K70-74			

Znaleziono 212 wynik(ów)