

OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - Polanica Zdrój 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-10
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JÓŹWIAK Marianna	174	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	1			00:19:45	00:35:28.55		7:05	8.5 (100%)
2	PUSZKARSKA Małgorzata	255	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:19:49	00:35:56.65	+00:00:28 (1.3%)	7:11	8.3 (97.6%)
3	POKŁADOWSKA Joanna	249	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	3			00:20:05	00:37:02.35	+00:01:33 (4.2%)	7:24	8.1 (95.3%)
4	ZBYRYT Halina	318	AKTYWNA NOWA RUDA	K45-49	4			00:21:49	00:39:10.45	+00:03:41 (9.4%)	7:50	7.7 (90.6%)
5	LEGOCKA Kinga	197	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K45-49	5			00:22:08	00:40:10.80	+00:04:42 (11.7%)	8:02	7.5 (88.2%)
6	OLSZAŃSKA Jolka	1	FEAR THE RETURN	K45-49	6			00:23:17	00:42:20.80	+00:06:52 (16.2%)	8:28	7.1 (83.5%)
7	PRZYSTARZ Anna	253	OBORYGENI	K45-49	7			00:24:04	00:42:30.60	+00:07:02 (16.5%)	8:30	7.1 (83.5%)
8	GUTOWSKA Magdalena	160	PAUL TEAM	K45-49	8			00:23:07	00:42:39.55	+00:07:11 (16.8%)	8:31	7 (82.4%)
9	MRULA Ewa	219	EKM LUBUSKIE MORSY	K45-49	9			00:22:53	00:42:43.90	+00:07:15 (17.0%)	8:32	7 (82.4%)
10	WŁODARCZYK Aneta	304		K45-49	10			00:24:25	00:44:05.85	+00:08:37 (19.6%)	8:49	6.8 (80.0%)
11	MIKOŁAJEWICZ Wioletta	216		K45-49	11			00:24:04	00:44:25.35	+00:08:56 (20.1%)	8:53	6.8 (80.0%)
12	STACHERA Ewa	273	OBORYGENI	K45-49	12			00:24:22	00:44:31.75	+00:09:03 (20.3%)	8:54	6.7 (78.8%)
13	STONCEL Barbara	276	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC I NORDIC WALKING	K45-49	13			00:25:19	00:44:57.15	+00:09:28 (21.1%)	8:59	6.7 (78.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA Anna	210		K45-49	14			00:26:30	00:46:28.60	+00:11:00 (23.7%)	9:17	6.5 (76.5%)
15	WIŚNIEWKA Iwona	327		K45-49	15			00:27:23	00:48:04.10	+00:12:35 (26.2%)	9:36	6.2 (72.9%)
16	WOŹNY Aleksandra	308		K45-49	16			00:28:49	00:50:04.85	+00:14:36 (29.2%)	10:00	6 (70.6%)
17	MANSFELD Dorota	205	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	17			00:27:31	00:50:07.80	+00:14:39 (29.2%)	10:01	6 (70.6%)
18	RYDZEWSKA Beata	265		K45-49	18			00:31:30	00:57:13.55	+00:21:45 (38.0%)	11:26	5.2 (61.2%)
19	PANTERAŁKA Urszula	345		K45-49	19				01:24:06.40	+00:48:37 (57.8%)	16:49	3.6 (42.4%)

Znaleziono 19 wynik(ów)