

# OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENCJA ZAWODÓW SPORTOWE

**Event:** Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - Polanica Zdrój 2021  
**Organiser:** Fundacja Herkules All Sports  
**Date:** 2021-07-10  
**Place:** Polanica Zdrój  
**Distance:** 5 km



Classification: K55-59

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	<b>BOCZAR Beata</b>	<b>115</b>		K55-59	1			00:19:39	<b>00:35:36.40</b>		7:07	8.4 (100%)
2	<b>HRYCIUK Teresa</b>	<b>166</b>	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	K55-59	2			00:21:09	<b>00:38:10.75</b>	+00:02:34 (6.7%)	7:38	7.9 (94.0%)
3	<b>STYGA Krystyna</b>	<b>278</b>	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K55-59	3			00:21:16	<b>00:38:17.75</b>	+00:02:41 (7.0%)	7:39	7.8 (92.9%)
4	<b>ZAWIERUCHA Irena</b>	<b>317</b>	AEROGIRLS	K55-59	4			00:22:38	<b>00:40:06.75</b>	+00:04:30 (11.2%)	8:01	7.5 (89.3%)
5	<b>DUDEK Barbara</b>	<b>136</b>		K55-59	5			00:22:32	<b>00:41:05.25</b>	+00:05:28 (13.3%)	8:13	7.3 (86.9%)
6	<b>CZEMPIK Kornelia</b>	<b>126</b>	MALINOWE GWIAZDY	K55-59	6			00:24:09	<b>00:42:08.55</b>	+00:06:32 (15.5%)	8:25	7.1 (84.5%)
7	<b>IGRAS Leokadia</b>	<b>167</b>		K55-59	7			00:26:58	<b>00:49:13.70</b>	+00:13:37 (27.7%)	9:50	6.1 (72.6%)
8	<b>DURDA Józefa</b>	<b>138</b>	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	K55-59	8			00:30:51	<b>00:54:51.45</b>	+00:19:15 (35.1%)	10:58	5.5 (65.5%)

Total 8 results.