

# OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENCNE ZAWODY SPORTOWE

**Event:** Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking - Polanica Zdrój 2021  
**Organiser:** Fundacja Herkules All Sports  
**Date:** 2021-07-10  
**Place:** Polanica Zdrój  
**Distance:** 5 km



Classification: M45-49

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	<b>OLSZAŃSKI Karol</b>	<b>228</b>	FEAR THE RETURN	M45-49	1	1		00:18:14	<b>00:33:10.40</b>		6:38	9 (100%)
2	<b>BUL Dariusz</b>	<b>117</b>	RUNNERSKI.PL	M45-49	2	2		00:19:28	<b>00:34:15.90</b>	+00:01:05 (3.2%)	6:51	8.8 (97.8%)
3	<b>ŚLUSARCZYK Grzegorz</b>	<b>287</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	3			00:20:40	<b>00:37:24.75</b>	+00:04:14 (11.3%)	7:28	8 (88.9%)
4	<b>WALCZAK Grzegorz</b>	<b>296</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M45-49	4	1		00:20:39	<b>00:37:28.15</b>	+00:04:17 (11.5%)	7:29	8 (88.9%)
5	<b>GRUSZKA Michal</b>	<b>156</b>	ETHOSENENERGY POLANDS.A.	M45-49	5			00:23:03	<b>00:41:44.50</b>	+00:08:34 (20.5%)	8:20	7.2 (80.0%)

Total 5 results.