



OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking
- Polanica Zdrój 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-10
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Laps_5km 5km	7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIEMIEŃSKA Marta	77		K30-39	1			00:18:50	00:34:46	00:54:49	01:11:12.20		7:07	8.4 (100%)
2	SZEGŁOWSKA Justyna	86	MOCNA GRUPA CEZARA/CAŁA OLEŚNICA BIEGA	K30-39	2	2		00:19:52	00:37:25	00:59:00	01:17:02.85	+00:05:50 (7.6%)	7:42	7.8 (92.9%)
3	CHRZANOWSKA Daria	9	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	K30-39	3			00:20:51	00:38:06	01:00:01	01:17:09.80	+00:05:57 (7.7%)	7:42	7.8 (92.9%)
4	WITALEC Anna	95		K30-39	4	1		00:20:56	00:39:17	01:01:58	01:21:27.80	+00:10:15 (12.6%)	8:08	7.4 (88.1%)
5	TUCHULSKA Ewa	333		K30-39	5			00:23:08	00:42:00	01:07:41	01:27:55.55	+00:16:43 (19.0%)	8:47	6.8 (81.0%)
6	JANOWSKA Emilia	110	TEATR ZDROJOWY	K30-39	6			00:25:06	00:45:23	01:12:15	01:32:27.65	+00:21:15 (23.0%)	9:14	6.5 (77.4%)

Znaleziono 6 wynik(ów)