



OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking
- Polanica Zdrój 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-10
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Laps_5km 5km	7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŁODZIEJ Joanna	38	MALINOWE GWIAZDY	K50-59	1	1		00:18:29	00:34:31	00:53:14	01:09:01.25		6:54	8.7 (100%)
2	JĘDRASIAK Renata	30	KGHM METRACO RUDNA	K50-59	2			00:19:42	00:35:38	00:56:25	01:13:06.85	+00:04:05 (5.6%)	7:18	8.2 (94.3%)
3	KURZEJA Marlena	105		K50-59	3			00:21:49	00:40:03	01:02:53	01:22:46.65	+00:13:45 (16.6%)	8:16	7.2 (82.8%)
4	PUZICHOWSKA Małgorzata	72	STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING NORDIKI	K50-59	4			00:23:11	00:41:18	01:04:54	01:23:35.60	+00:14:34 (17.4%)	8:21	7.2 (82.8%)
5	POSTEK Danuta	69	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	5			00:22:28	00:41:53	01:05:35	01:24:53.95	+00:15:52 (18.7%)	8:29	7.1 (81.6%)
6	PIETRUSZYŃSKA Dorota	62		K50-59	6			00:23:56	00:42:56	01:08:14	01:26:47.50	+00:17:46 (20.5%)	8:40	6.9 (79.3%)
7	POHL Anna	66	NESSI TIME BIAŁA	K50-59	7			00:23:58	00:43:19	01:07:55	01:26:49.25	+00:17:48 (20.5%)	8:40	6.9 (79.3%)
8	FRANCZAK Anna	23	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-59	8			00:24:14	00:43:35	01:08:56	01:27:58.75	+00:18:57 (21.5%)	8:47	6.8 (78.2%)
9	GENDERA Ewa- Evita	108	DRUŻYNA OD SERCA	K50-59	9			00:24:00	00:44:26	01:09:45	01:29:59.20	+00:20:57 (23.3%)	8:59	6.7 (77.0%)
10	NIEPOROWSKA Beata	56		K50-59	10			00:24:25	00:45:53	01:12:17	01:33:51.55	+00:24:50 (26.5%)	9:23	6.4 (73.6%)
11	NOWICKA Ewa	58		K50-59	11	1		00:29:07	00:53:02	01:29:48	01:52:06.25	+00:43:05 (38.4%)	11:12	5.4 (62.1%)

Znaleziono 11 wynik(ów)