



OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking
- Polanica Zdrój 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-10
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 10 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Laps_5km 5km	7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PRZYSTARZ Grzegorz	71	OBORYGENI	M50-59	1			00:17:46	00:32:58	00:51:00	01:05:50.50		6:35	9.1 (100%)
2	BARCZYK Bogdan	3	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	M50-59	2			00:18:15	00:33:23	00:53:41	01:09:02.45	+00:03:11 (4.6%)	6:54	8.7 (95.6%)
3	CHOJNACKI Paweł	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-59	3	1		00:19:00	00:34:39	00:54:31	01:10:20.75	+00:04:30 (6.4%)	7:02	8.5 (93.4%)
4	CZŁAPSKI Krzysztof	15	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-59	4			00:19:01	00:34:40	00:55:07	01:10:47.40	+00:04:56 (7.0%)	7:04	8.5 (93.4%)
5	RADECKI Artur	73	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	M50-59	5	1		00:19:08	00:35:22	00:55:36	01:11:50.60	+00:06:00 (8.4%)	7:11	8.4 (92.3%)
6	KOWALSKI Marek	39		M50-59	6			00:19:29	00:35:48	00:55:41	01:11:51.55	+00:06:01 (8.4%)	7:11	8.4 (92.3%)
7	KUBICKI Paweł	42	NORDIK WALKING KIEKRZ	M50-59	7	1		00:19:02	00:35:11	00:55:46	01:12:09.60	+00:06:19 (8.8%)	7:12	8.3 (91.2%)
8	KLIMCZAK Adam	37	GOSADI NORDIC TEAM	M50-59	8			00:19:35	00:35:53	00:57:04	01:13:34.30	+00:07:43 (10.5%)	7:21	8.2 (90.1%)
9	TOMCZAK Jarosław	91	STĘSZEW TEAM	M50-59	9	1		00:19:58	00:36:19	00:57:38	01:14:26.85	+00:08:36 (11.6%)	7:26	8.1 (89.0%)
10	CZEREBA Leszek	13		M50-59	10	1		00:21:49	00:39:45	01:01:43	01:19:20.30	+00:13:29 (17.0%)	7:56	7.6 (83.5%)
11	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	85	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59	11			00:22:05	00:39:22	01:02:24	01:19:36.35	+00:13:45 (17.3%)	7:57	7.5 (82.4%)
12	MADAJ Robert	47	STĘSZEW TEAM	M50-59	12	2		00:21:53	00:39:31	01:03:53	01:22:06.60	+00:16:16 (19.8%)	8:12	7.3 (80.2%)
13	PALUCH Paweł	59	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-59	13			00:22:06	00:40:17	01:03:35	01:22:10.85	+00:16:20 (19.9%)	8:13	7.3 (80.2%)
14	JÓŹWIAK Łukasz	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-59	14			00:25:31	00:43:49	01:09:42	01:28:38.70	+00:22:48 (25.7%)	8:51	6.8 (74.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Laps_5km 5km	7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	WINIARSKI Robert	93		M50-59	15			00:28:20	00:52:57	01:26:00	01:54:20.65	+00:48:30 (42.4%)	11:26	5.2 (57.1%)
DQ	FRANCZAK Dariusz	22	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-59			1	00:21:07 DQ	00:38:26 DQ	01:00:13 DQ	01:17:43.20 DQ		0:00	7.7 (84.6%)

Znaleziono 16 wynik(ów)